

1.^a **LÉGUA**
URBANA
DA PORTELA



Junta de Freguesia de
MOSCAVIDE E PORTELA

REGULAMENTO

Domingo, 24 de maio de 2015 - 9h30

PROVA INSERIDA NO 31º TROFÉU "CORRIDA DAS COLECTIVIDADES DO CONCELHO DE LOURES"



Organização:



MOSCAVIDE e PORTELA
A FREGUESIA SOMOS TODOS NÓS

Apoios:

- Câmara Municipal de Loures
- Associação de Moradores da Portela
- Ficções Média, Lda
- Comércio Local
- Agrupamento de Escolas Portela e Moscavide (Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva)
- Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária da Portela
- Agrupamento de Escuteiros 1287 Portela

1ª Léngua Urbana da Portela

1. ORGANIZAÇÃO

Numa organização da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, realiza-se no próximo dia **24 de Maio de 2015**, a partir das **9h30**, a **1ª Léngua Urbana da Portela** em atletismo.

A prova inserida no 31º Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures” tem o apoio da Câmara Municipal de Loures, Associação de Moradores da Portela, Ficções Média, Agrupamento de Escolas Portela e Moscavide, Associação de Pais da Escola Secundária da Portela, Agrupamento de Escuteiros 1287 Portela e Comércio Local.

2. LOCAL – PARTIDAS / CHEGADAS

As provas decorrem na localidade da Portela e na Urbanização dos Jardins do Cristo Rei, com partida e chegada na Sede da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, na Avenida da República na Portela.

3. PERCURSOS

- 500 metros para os benjamins;
- 1000 metros (1 volta) para os infantis;
- 2000 metros (2 voltas) para os iniciados;
- 3000 metros (3 voltas) para os juvenis;
- 5000 metros (prova da légua) para os juniores, seniores e veteranos.

Os mapas de cada prova e escalão encontra-se anexados a este regulamento.

Ver Anexos

4. ESCALÕES – DISTÂNCIA – HORÁRIO

A competição é aberta a todos atletas federados e não federados, em representação de clubes, associações, escolas ou individualmente.

Os atletas inscritos serão divididos nos seguintes escalões:

ESCALÃO	SEXO		ANO NASCI- MENTO / IDADE	PARTIDA
Benjamins (500 metros)	Masculino	Feminino	2004/2005	09H30
Infantis (1000 metros)	Masculino	Feminino	2002/2003	09H45
Iniciados (2000 metros)	Masculino	Feminino	2000/2001	10H00
Juvenis (3000 metros)	Masculino	Feminino	1998/1999	10H20
Juniores (5000 metros)	Masculino	Feminino	1996/1997	10H45
Seniores (5000 metros)	Masculino	Feminino	1995 e antes	
Veteranas F35 (5000 metros)		Feminino	35 a 44 anos	
Veteranas F45 (5000 metros)		Feminino	45 a 54 anos	
Veteranas F55 (5000 metros)		Feminino	55 a 64 anos	
Veteranas F65 (5000 metros)		Feminino	65 anos e mais	
Veteranos M35 (5000 metros)	Masculino		35 a 39 anos	
Veteranos M40 (5000 metros)	Masculino		40 a 44 anos	
Veteranos M45 (5000 metros)	Masculino		45 a 49 anos	
Veteranos M50 (5000 metros)	Masculino		50 a 54 anos	
Veteranos M55 (5000 metros)	Masculino		55 a 59 anos	
Veteranos M60 (5000 metros)	Masculino		60 a 64 anos	
Veteranos M65 (5000 metros)	Masculino		65 anos e mais	

5. PONTUAÇÃO

A pontuação para a classificação colectiva em cada prova e escalão é a seguinte:

1º Classificado - 18 Pontos	6º Classificado - 8 Pontos
2º Classificado - 16 Pontos	7º Classificado - 7 Pontos
3º Classificado - 14 Pontos	8º Classificado - 6 Pontos
4º Classificado - 12 Pontos	9º Classificado - 5 Pontos
5º Classificado - 10 Pontos	10º Classificado - 4 Pontos

6. PRÉMIOS

6.1 PRÉMIOS INDIVIDUAIS

- 1º Classificado de cada escalão - MEDALHA
- 2º Classificado de cada escalão - MEDALHA
- 3º Classificado de cada escalão – MEDALHA

6.2 PRÉMIOS POR EQUIPAS

São atribuídas taças às cinco primeiras equipas

Em caso de igualdade na pontuação, vencerá a equipa cujos atletas tenham melhor classificação individual, contando para esta classificação todos os escalões.

7. ENTREGA DE DORSAIS

A entrega de dorsais será feita no dia da prova a partir das 08:00h até às 09:25h, na Sede da Junta de Freguesia Moscavide e Portela.

8. CONTROLO, VIGILANCIA E SEGURANÇA

Serão efetuadas pela organização, pelos agentes da Policia de Segurança Pública e pelos Bombeiros Voluntários de Moscavide e Portela.

9. INSCRIÇÕES

Poderão inscrever-se todos os atletas federados ou não, representando colectividades, clubes, associações, escolas ou individualmente.

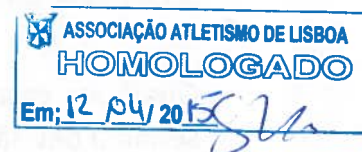
Os boletins de inscrição de cada equipa só serão aceites se forem apresentados de forma legível, completa e corretamente preenchidos.

O boletim de inscrição (que se encontra em anexo) deverá ser remetido impreterivelmente até às 23:59h do dia 20 de maio de 2015 (quarta-feira).

Fax: 219431233

E-mail: secretaria.geral@jf-moscavideportela.pt

Morada: Sede da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela
Av. da República – Ex. Escola Vasco da Gama
2685-232 Portela LRS



Deverá ser mencionado no boletim de inscrição quais os atletas filiados.

10. EXCLUSÃO DE RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente/incidente ocorrido no local, assegurando a presença de uma viatura de emergência e de um médico.

11. RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação só será aceite por escrito no máximo de 20 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem, através do delegado do clube ou associação lesada, e devidamente identificado para o efeito. Nos boletins de inscrição deverá ser referenciada a identificação do legal representante de cada clube ou associação. A organização não aceitará reclamações de elementos não identificados para o caso.

12. SECRETARIADO

O secretariado da prova será na Sede da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, na Portela.

13. CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á na Sede da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, na Portela, pelas 11h30.

14. AFIXAÇÃO DE RESULTADOS

A afixação dos resultados de cada prova será nas vitrinas da Sede da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, na Portela.

15. CASOS OMISSOS

Qualquer caso omissos a este regulamento, será analisado pela organização sendo a decisão da sua inteira responsabilidade.

16. CONTACTOS E INFORMAÇÕES

Director da prova → Jorge Baptista
E-mail: secretaria.geral@jf-moscavideportela.pt
Site: <http://www.jf-moscavideportela.pt>
Telm. 92 529 94 32

Portela, 24 de Março de 2015

O director da prova





MOSCAVIDE e PORTELA

A FREGUESIA SOMOS TODOS NÓS

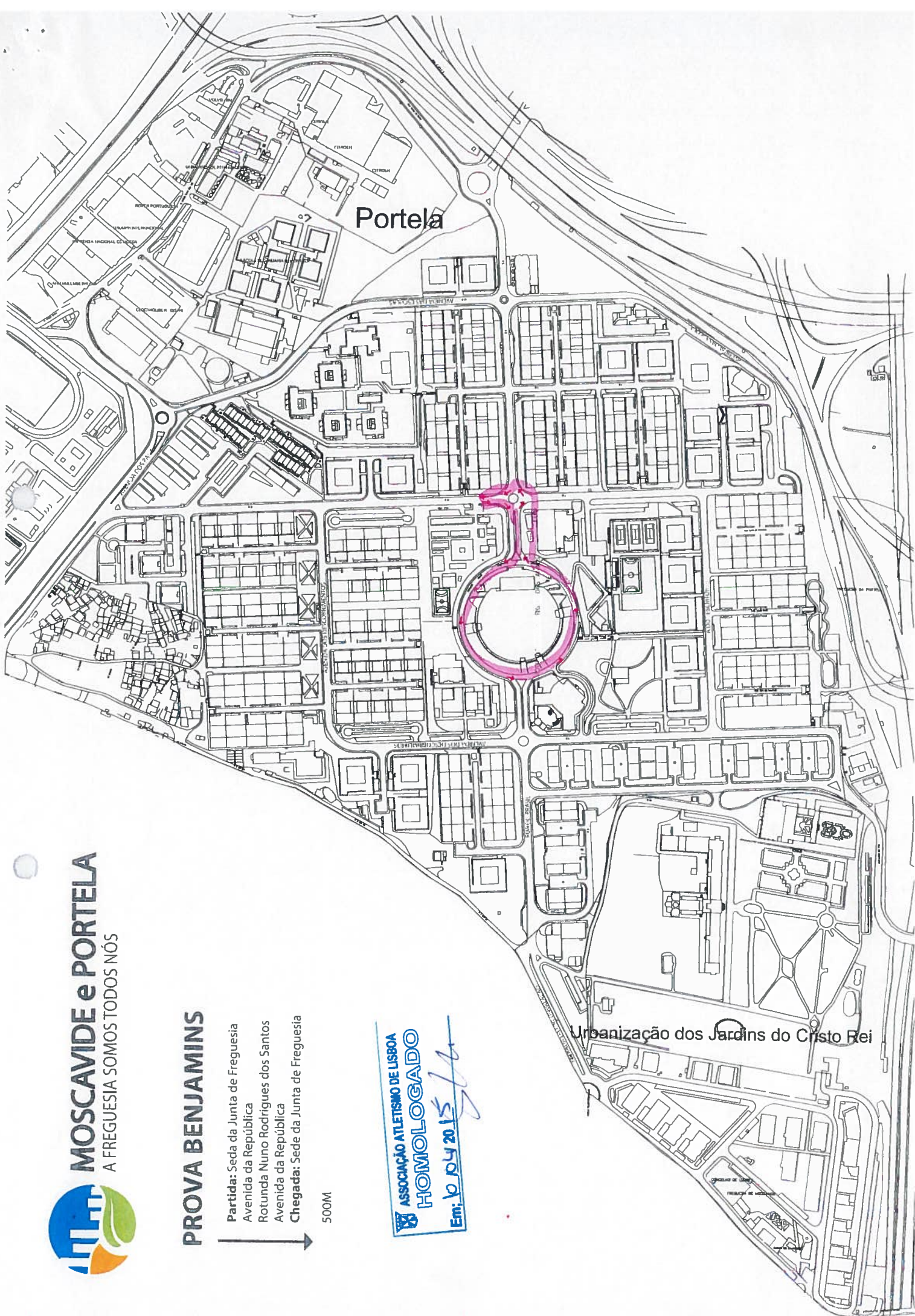
PROVA BENJAMINS

Partida: Sede da Junta de Freguesia
Avenida da República
Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos
Avenida da República
Chegada: Sede da Junta de Freguesia

500M

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO

Em: 04/2015





MOSCAVIDE e PORTELA

A FREGUESIA SOMOS TODOS NÓS

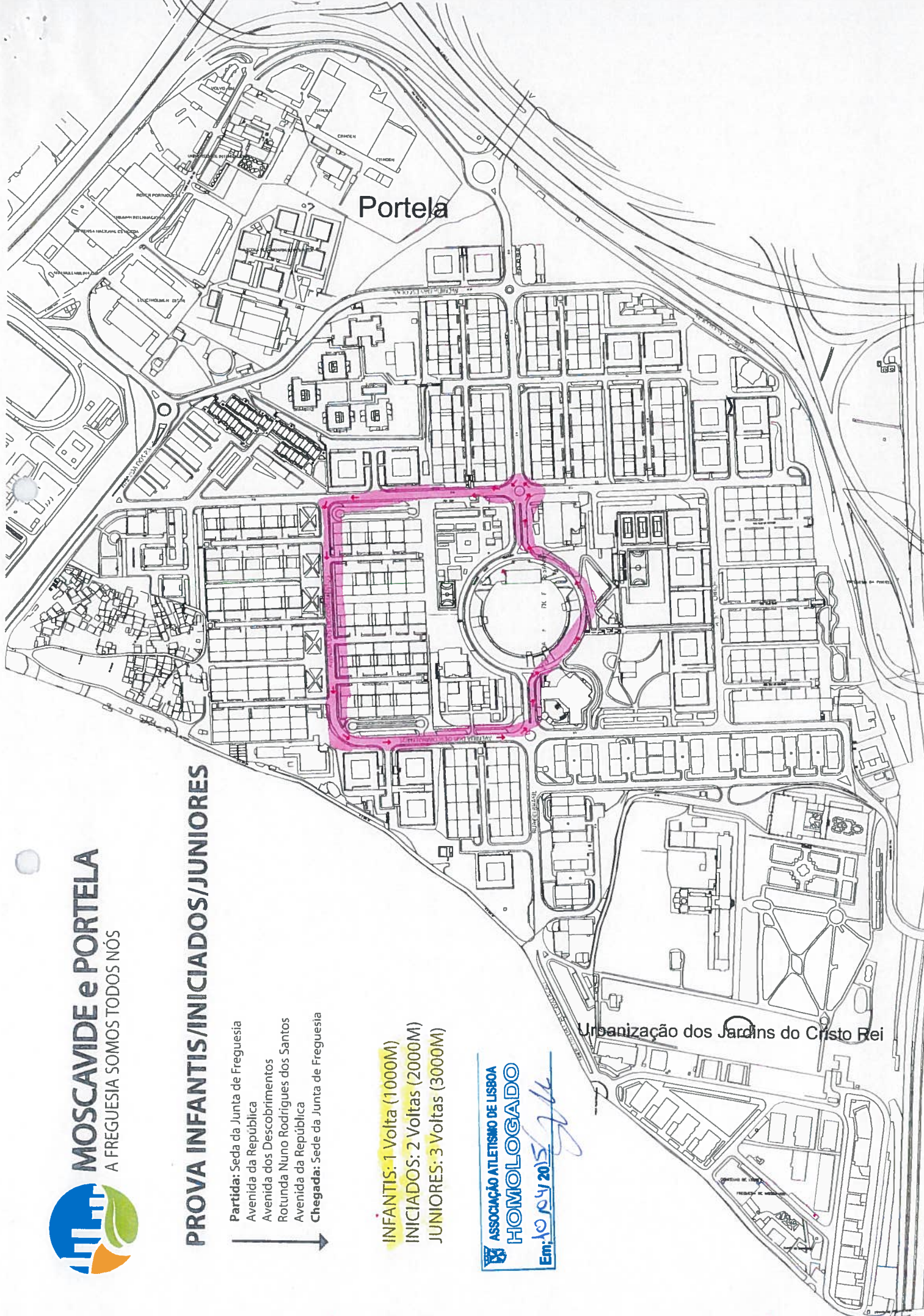
PROVA INFANTIS/INICIADOS/JUNIORES

Partida: Sede da Junta de Freguesia
Avenida da República
Avenida dos Descobrimentos
Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos
Avenida da República
Chegada: Sede da Junta de Freguesia

INFANTIS: 1 Volta (1000M)
INICIADOS: 2 Voltas (2000M)
JUNIORES: 3 Voltas (3000M)

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO

Em: 10/04/2015



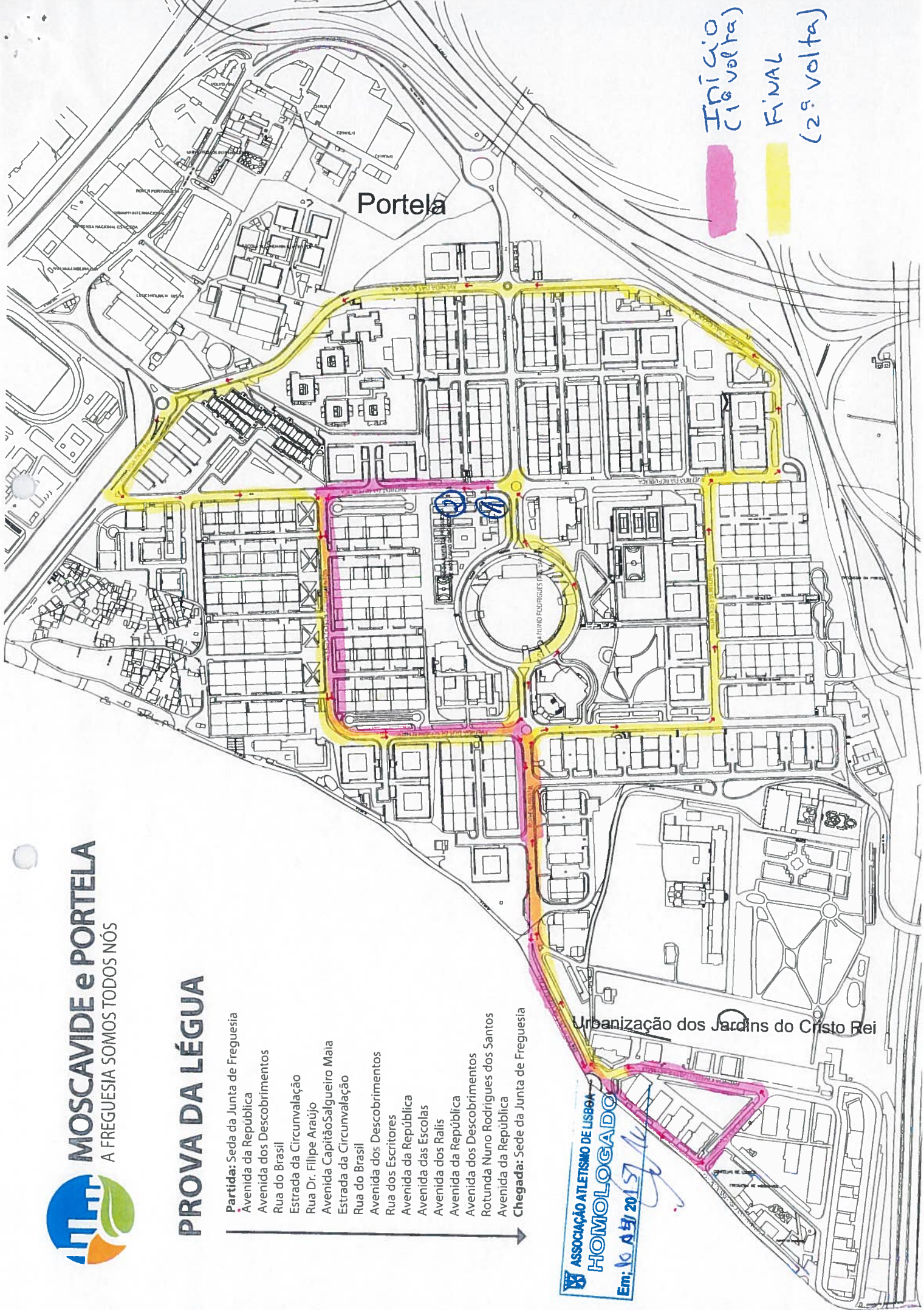


MOSCAVIDE e PORTELA

A FREGUESIA SOMOS TODOS NÓS

PROVA DA LÉGUA

- Partida:** Sede da Junta de Freguesia
Avenida da República
Avenida dos Descobrimentos
Rua do Brasil
Estrada da Circunvalação
Rua Dr. Filipe Araújo
Avenida Capitão Salgueiro Maia
Estrada da Circunvalação
Rua do Brasil
Avenida dos Descobrimentos
Rua dos Escritores
Avenida da República
Avenida das Escolas
Avenida dos Ralis
Avenida da República
Avenida dos Descobrimentos
Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos
Avenida da República
- Chegada:** Sede da Junta de Freguesia



TRÍGLIO
(1ª volta)

FINAL
(2ª volta)

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 10.11.2017

