



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA  
SEDE: Rua Ilha do Pico Nº 10 A – Anexo 2 - Mealhada  
2670 - 496 LOURES  
Tel./Fax: 219820225

# ATLETISMO

## 16ª Milha Urbana da Mealhada Fonte das Almoínhas Parque da Cidade – Mealhada Loures

**25 de Abril de 2015**



**PROVA INTEGRADA NO  
20º TROFÉU “ LOURES ATLETA JOVEM”**

**E 31º TROFÉU “CORRIDA DAS COLETIVIDADES DO CONCELHO DE  
LOURES”**



## 16ª MILHA URBANA DA MEALHADA “FONTE DAS ALMOÍNHAS” PARQUE DA CIDADE - MEALHADA - LOURES

25 DE ABRIL DE 2015

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO:

A Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, Junta de Freguesia de Loures, Comércio local, PSP de Loures e Bombeiros Voluntários de Loures, vai levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2015 a partir das 9.30 horas, a 15ª Milha Urbana da Mealhada “Fonte das Almoínhas”** em atletismo. Esta prova está integrada no 20º Troféu “Loures Atleta Jovem” e 31º Troféu Corrida das Colectividades da Câmara Municipal de Loures.

#### ESCALÕES:

A Competição é aberta a todos os atletas federados ou não, em representação de Clubes, Associações, Escolas ou individualmente. Os inscritos serão divididos nos seguintes escalões:

Benjamins B	Masc./Fem.	Nascidos em 2004/2005
Infantis	Masc./Fem.	Nascidos em 2002/2003
Iniciados	Masc./Fem.	Nascidos em 2000/2001
Juvenis	Masc./Fem.	Nascidos em 1998/1999
Juniores	Masc./Fem.	Nascidos em 1996/1997
Seniores	Masc./Fem.	Nascidos em 1995 e anteriores
Veteranas (F 35)	Femininos	35 a 44 anos
Veteranas (F 45)	Femininos	45ª 54 anos
Veteranas (F 55)	Femininos	55 a 64anos e mais
Veteranos (F 65)	Femininas	65 anos ou mais
Veteranos (M 35)	Masculinos	35 a 39 anos
Veteranos (M 40)	Masculinos	40 a 44 anos
Veteranos (M 45)	Masculinos	45 a 49 anos
Veteranos (M 50)	Masculinos	50 a 54 anos
Veteranos (M 55)	Masculinos	55 a 59 anos
Veteranos (M 60)	Masculinos	60 a 64 anos
Veteranos (M 65)	Masculinos	65 anos e mais

(Nota: a idade dos atletas veteranos, respeita ao dia da prova. Todos os atletas no dia da prova deverão ser portadores do respectivo documento de identificação).



#### ENTREGA DE DORSSAIS

Será feita no dia da prova a partir das 8:30 horas, no local da prova.

#### SEGURO:

Todos os atletas não federados terão cobertura do seguro efectuados pela câmara Municipal de Loures.

#### INSCRIÇÕES:

Data limite 22 de Abril de 2015 às 20 horas.

#### PRÉMIOS:

##### INDIVIDUAIS:

- Troféu para o 1º classificado do escalão de juvenis inclusive até veteranos.
  - Medalhões para o 2º e 3º classificado do escalão de juvenis inclusive até veteranos.
- Entregues em cerimónia protocolar.

- Medalhões aos 3 primeiros classificados nos escalões de benjamins até Iniciados, Entregues em cerimónia protocolar
- Medalha do 4º ao 10º classificado nos escalões de benjamins até Iniciados entregues na chegada à meta.

\*Nota poderão ainda haver outros prémios, se por ventura a organização os consiga adquirir.

##### PRÉMIOS:

##### COLECTIVOS:

**TAÇA DA 1ª À 10ª EQUIPA CLASSIFICADA.**

Em caso de igualdade na pontuação, vencerá a equipa cujos atletas tenham a melhor classificação individual, contando, para esta classificação, todos os escalões.



## PONTUAÇÃO:

Pontuação para classificação colectiva em cada prova e cada escalão

1º classificado	18 pontos		
2º classificado	16 pontos		
3º classificado	14 pontos		
4º classificado	12 pontos		
5º classificado	10 pontos		
6º classificado	8 pontos		
7º classificado	7 pontos		
8º classificado	6 pontos		
9º classificado	5 pontos		
10 classificado	4 pontos		
Restantes atletas que cortem a meta	1 ponto		

## RECLAMAÇÕES:

Qualquer reclamação só será aceite por escrito no período máximo de 20 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem, através do delegado do Clube ou associação lesada, e devidamente identificada para o efeito. Nos boletins de inscrição deve vir referenciada a identificação do legal representante de cada Associação ou Clube.

A organização não aceitará reclamações de elementos não identificados para o caso.

Nota: qualquer caso omissos neste regulamento, será analisado pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade.



## PROGRAMA HORÁRIO:

<b>ESCALÃO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>HORA</b>
Benjamins B Femininos	800 metros	9:30
Benjamins B Masculinos	800 metros	9:40
Infantis Femininos	800 metros	9:50
Infantis Masculinos	800 metros	10:00
Iniciados Femininos	1609 metros	10:10
Iniciados Masculinos	1609 metros	10:20
Juvenis Femininos	1609 metros	10:30
Juvenis Masculinos	1609 metros	10:40
Juniores Femininos	1609 metros	10:50
Seniores Femininos	1609 metros	10:50
Veteranas (F 35)	1609 metros	10:50
Veteranas (F 45)	1609 metros	10:50
Veteranas (F 55) / (F65)	1609 metros	10:50
Seniores Masculinos/ Jun.	1609 metros	11:05
Veteranos (M35)	1609 metros	11:15
Veteranos (M40)	1609 metros	11:15
Veteranos (M45)	1609 metros	11:15
Veteranos (M50)	1609 metros	11:30
Veteranos (M55)	1609 metros	11:30
Veteranos (M60)	1609 metros	11:30
Veteranos (M65)	1609 metros	11:30

## PARTIDAS E CHEGADAS:

Todas as partidas e chegadas serão efectuadas no Parque da Cidade –Mealhada –Loures



### **CONTROLO E VIGILÂNCIA E SEGURANÇA:**

Serão efectuadas pela organização, pela PSP local e pelos Bombeiros Voluntários de Loures, não se responsabilizando, no entanto, a organização, por qualquer acidente ocorrido durante a realização das provas .

### **INSCRIÇÕES:**

As inscrições deverão dar entrada na Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, Sede:  
Rua Ilha do Pico nº 10 A, Anexo 2 Mealhada 2670-496 Loures Telemóvel: 966386591 ou E-mail:

[associacaocrm@gmail.com](mailto:associacaocrm@gmail.com) até ao dia 22 de Abril de 2015 às 20 horas.

# PARQUE DA CIDADE

