



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA
SEDE: Rua Ilha do Pico Nº 10 A – Anexo 2 - Mealhada
2670 - 496 LOURES
Tel./Fax: 219820225

ATLETISMO

16ª Milha Urbana da Mealhada Fonte das Almoínhas Parque da Cidade – Mealhada Loures

25 de Abril de 2015



**PROVA INTEGRADA NO
20º TROFÉU “ LOURES ATLETA JOVEM”**

**E 31º TROFÉU “CORRIDA DAS COLETIVIDADES DO CONCELHO DE
LOURES”**



16ª MILHA URBANA DA MEALHADA “FONTE DAS ALMOÍNHAS” PARQUE DA CIDADE - MEALHADA - LOURES

25 DE ABRIL DE 2015

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO:

A Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, Junta de Freguesia de Loures, Comércio local, PSP de Loures e Bombeiros Voluntários de Loures, vai levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2015 a partir das 9.30 horas, a 15ª Milha Urbana da Mealhada “Fonte das Almoínhas”** em atletismo. Esta prova está integrada no 20º Troféu “Loures Atleta Jovem” e 31º Troféu Corrida das Colectividades da Câmara Municipal de Loures.

ESCALÕES:

A Competição é aberta a todos os atletas federados ou não, em representação de Clubes, Associações, Escolas ou individualmente. Os inscritos serão divididos nos seguintes escalões:

Benjamins B	Masc./Fem.	Nascidos em 2004/2005
Infantis	Masc./Fem.	Nascidos em 2002/2003
Iniciados	Masc./Fem.	Nascidos em 2000/2001
Juvenis	Masc./Fem.	Nascidos em 1998/1999
Juniores	Masc./Fem.	Nascidos em 1996/1997
Seniores	Masc./Fem.	Nascidos em 1995 e anteriores
Veteranas (F 35)	Femininos	35 a 44 anos
Veteranas (F 45)	Femininos	45ª 54 anos
Veteranas (F 55)	Femininos	55 a 64anos e mais
Veteranos (F 65)	Femininas	65 anos ou mais
Veteranos (M 35)	Masculinos	35 a 39 anos
Veteranos (M 40)	Masculinos	40 a 44 anos
Veteranos (M 45)	Masculinos	45 a 49 anos
Veteranos (M 50)	Masculinos	50 a 54 anos
Veteranos (M 55)	Masculinos	55 a 59 anos
Veteranos (M 60)	Masculinos	60 a 64 anos
Veteranos (M 65)	Masculinos	65 anos e mais

(Nota: a idade dos atletas veteranos, respeita ao dia da prova. Todos os atletas no dia da prova deverão ser portadores do respectivo documento de identificação).



ENTREGA DE DORSSAIS

Será feita no dia da prova a partir das 8:30 horas, no local da prova.

SEGURO:

Todos os atletas não federados terão cobertura do seguro efectuados pela câmara Municipal de Loures.

INSCRIÇÕES:

Data limite 22 de Abril de 2015 às 20 horas.

PRÉMIOS:

INDIVIDUAIS:

- Troféu para o 1º classificado do escalão de juvenis inclusive até veteranos.
 - Medalhões para o 2º e 3º classificado do escalão de juvenis inclusive até veteranos.
- Entregues em cerimónia protocolar.

- Medalhões aos 3 primeiros classificados nos escalões de benjamins até Iniciados, Entregues em cerimónia protocolar
- Medalha do 4º ao 10º classificado nos escalões de benjamins até Iniciados entregues na chegada à meta.

*Nota poderão ainda haver outros prémios, se por ventura a organização os consiga adquirir.

PRÉMIOS:

COLECTIVOS:

TAÇA DA 1ª À 10ª EQUIPA CLASSIFICADA.

Em caso de igualdade na pontuação, vencerá a equipa cujos atletas tenham a melhor classificação individual, contando, para esta classificação, todos os escalões.



PONTUAÇÃO:

Pontuação para classificação colectiva em cada prova e cada escalão

1º classificado	18 pontos		
2º classificado	16 pontos		
3º classificado	14 pontos		
4º classificado	12 pontos		
5º classificado	10 pontos		
6º classificado	8 pontos		
7º classificado	7 pontos		
8º classificado	6 pontos		
9º classificado	5 pontos		
10 classificado	4 pontos		
Restantes atletas que cortem a meta	1 ponto		

RECLAMAÇÕES:

Qualquer reclamação só será aceite por escrito no período máximo de 20 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem, através do delegado do Clube ou associação lesada, e devidamente identificada para o efeito. Nos boletins de inscrição deve vir referenciada a identificação do legal representante de cada Associação ou Clube.

A organização não aceitará reclamações de elementos não identificados para o caso.

Nota: qualquer caso omissos neste regulamento, será analisado pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade.



PROGRAMA HORÁRIO:

ESCALÃO	DISTÂNCIA	HORA
Benjamins B Femininos	800 metros	9:30
Benjamins B Masculinos	800 metros	9:40
Infantis Femininos	800 metros	9:50
Infantis Masculinos	800 metros	10:00
Iniciados Femininos	1609 metros	10:10
Iniciados Masculinos	1609 metros	10:20
Juvenis Femininos	1609 metros	10:30
Juvenis Masculinos	1609 metros	10:40
Juniores Femininos	1609 metros	10:50
Seniores Femininos	1609 metros	10:50
Veteranas (F 35)	1609 metros	10:50
Veteranas (F 45)	1609 metros	10:50
Veteranas (F 55) / (F65)	1609 metros	10:50
Seniores Masculinos/ Jun.	1609 metros	11:05
Veteranos (M35)	1609 metros	11:15
Veteranos (M40)	1609 metros	11:15
Veteranos (M45)	1609 metros	11:15
Veteranos (M50)	1609 metros	11:30
Veteranos (M55)	1609 metros	11:30
Veteranos (M60)	1609 metros	11:30
Veteranos (M65)	1609 metros	11:30

PARTIDAS E CHEGADAS:

Todas as partidas e chegadas serão efectuadas no Parque da Cidade –Mealhada –Loures



CONTROLO E VIGILÂNCIA E SEGURANÇA:

Serão efectuadas pela organização, pela PSP local e pelos Bombeiros Voluntários de Loures, não se responsabilizando, no entanto, a organização, por qualquer acidente ocorrido durante a realização das provas .

INSCRIÇÕES:

As inscrições deverão dar entrada na Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, Sede:
Rua Ilha do Pico nº 10 A, Anexo 2 Mealhada 2670-496 Loures Telemóvel: 966386591 ou E-mail:

associacaocrm@gmail.com até ao dia 22 de Abril de 2015 às 20 horas.

PARQUE DA CIDADE

