

**XVII**



**JUNTA DE FREGUESIA DA  
UNIÃO DE FREGUESIAS DE  
SANTO ANTÓNIO DOS  
CAVALEIROS E FRIELAS**

**REGULAMENTO**

# **Junta de Freguesia da União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas**

## **XVII Corta-Mato**

### **1. DATA**

O Corta Mato realiza-se no dia 15 de Fevereiro de 2015, a partir das 09h30.

### **2. LOCAL**

A XVI edição do Corta-Mato da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas, integrada no 31º Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures”, como prova pontuável A, realizar-se-á no Circuito de Manutenção da Cidade Nova, em Santo António dos Cavaleiros, Concelho de Loures, com dois percursos (1.000 e 1.500 mts), variando este e o n.º de voltas em função do escalão etário dos participantes.

### **3. ESCALÕES**

Os atletas agrupam-se segundo os escalões etários abaixo indicados, sendo relevante a idade no dia da prova:

Benjamins	-	nascidos em	2004/2005
Infantis	-	“ “	2002/2003
Iniciados	-	“ “	2000/2001
Juvenis	-	“ “	1998/1999
Juniores	-	“ “	1996/1997
Seniores	-	“ “	1995 e anos anteriores
Veteranos (M35)	-	entre	35 a 39 anos
Veteranos (M40)	-	entre	40 a 44 anos
Veteranos (M45)	-	entre	45 a 49 anos
Veteranos (M50)	-	entre	50 a 54 anos
Veteranos (M55)	-	entre	55 a 59 anos
Veteranos (M60)	-	entre	60 a 64 anos
Veteranos (M65)	-	65 anos e mais	
Veteranos (F35)	-	35 a 44 anos	
Veteranos (F45)	-	45 a 54 anos	
Veteranos (F55)	-	55 a 64 anos	
Veteranos (F65)	-	65 anos e mais	

#### **4. ESCALÕES / DISTÂNCIAS / HORÁRIOS**

Benjamins e Infantis (F)	1.000 mts	09h30
Benjamins e Infantis (M)	1.000 mts	09h40
Iniciados (F)	2.000 mts	09h50
Iniciados (M)	2.000 mts	10h05
Juvenis (M)	3.000 mts	10h20
Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranas (F)	3.000 mts	10h40
Juniores, Seniores (M)	4.000 mts	11h00
Veteranos M35 a M65	4.000 mts	11h30

#### **5. INSCRIÇÕES**

Poderão inscrever-se todos os atletas federados ou não, representando coletividades, clubes, Associações, núcleos escolares ou individualmente.

O boletim de inscrição está anexo a este Regulamento, e deverá ser entregue até ao dia 11 de Fevereiro de 2015, na Junta de Freguesia.

Os boletins de inscrição de cada equipa só serão aceites se forem apresentados de forma legível, completa e correctamente preenchidos.

Não se aceitam inscrições no dia da prova.

#### **6. CLASSIFICAÇÃO**

Existirá uma classificação individual por escalão e uma coletiva contando para tal os 10 melhores atletas de cada prova.

A pontuação para a classificação coletiva em cada prova e escalão é a seguinte:

1º Classificado - 18 pontos	6º Classificado - 8 pontos
2º Classificado - 16 pontos	7º Classificado - 7 pontos
3º Classificado - 14 pontos	8º Classificado - 6 pontos
4º Classificado - 12 pontos	9º Classificado - 5 pontos
5º Classificado - 10 pontos	10º Classificado - 4 pontos

## **7. PRÉMIOS**

São atribuídos prémios individuais e por equipas.

### **7.1 PRÉMIOS INDIVIDUAIS**

1º Classificado de cada escalão – Taça e T-shirt

2ª Classificado de cada escalão – Medalhão e T-shirt

3º Classificado de cada escalão – Medalha e T-shirt

### **7.2 PRÉMIOS POR EQUIPAS**

São atribuídas taças às dez primeiras equipas.

### **7.3 ENTREGA DE PRÉMIOS**

A entrega dos prémios será feita no decorrer da prova ficando para o final os escalões de veteranos e as equipas.

## **8. EXCLUSÃO DA RESPONSABILIDADE**

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido no local, assegurando a presença de uma viatura de emergência.

## **9. RECLAMAÇÕES**

A organização apenas aceitará reclamações através do delegado do clube lesado, por escrito, no período máximo de 15 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem.

## 10. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão analisados pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade

ESCALÃO	DIST	HORAS	VOLTAS
Benjamins e Infantis (F)	1000 m	9h30	1 Pequena
Benjamins e Infantis (M)	1000 m	9h40	1 Pequena
Iniciados (F)	2000 m	9h50	2 Pequenas
Iniciados (M)	2000 m	10h05	2 Pequenas
Juvenis (M)	3000 m	10h20	2 Grandes
Juvenis, Juniores Seniores e Veteranos (F)	3000m	10h40	2 Grandes
Juniores e Seniores (M)	4000 m	11h00	1 Pequena + 2 Grandes
Veteranos M35 a M65	4000 m	11h30	1 Pequena + 2 Grandes

### VOLTA PEQUENA



### VOLTA GRANDE

