



Clube Atletismo de Vale de Figueira

Filiado na Associação de Atletismo de Lisboa
Rua D. Nuno Álvares Pereira, N°3 A
Vale de Figueira
2695-687 São João da Talha



27º G.P. ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA **2º. CORTA-MATO DA UNIÃO DE FREGUESIAS**

Regulamento

1 – O Clube Atletismo de Vale de Figueira, com a colaboração da União de Freguesias Santa Iria da Azoia, São João da Talha e Bobadela, com o apoio da Câmara Municipal de Loures e do Comércio local, vai realizar uma prova de atletismo, no conceito de corrida na Natureza, com partida e chegada no interior do Ecoparque de Vale de Figueira, denominado “ **27º G.P. ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA e 2º. CORTA-MATO DA UNIÃO DE FREGUESIAS**“ integrado no 31º. TROFÉU Corrida das COLECTIVIDADES do CONCELHO de LOURES.

2 – As provas disputam-se no dia **8 de Março de 2015**, com início às **09.30 horas**, com as Partidas e Chegadas a serem efectuadas no Eco parque em Vale de Figueira, com os seguintes escalões:

ESCALÕES	SEXO	DATA NASC. / ANOS
Benjamim	Masc. / Fem.	2005 /2004
Infantis	Masc. / Fem.	2003 / 2002
Iniciados	Masc. / Fem.	2001 / 2000
Juvenis	Masc. / Fem.	1999 / 1998
Juniores	Masc. / Fem.	1997 / 1996
Seniores	Masc. / Fem.	+ 1995
Veteranas F35	Fem.	35 a 44 anos
Veteranas F45	“	45 a 54 anos
Veteranas F55	“	55 a 64 anos
Veteranas F65	“	+65 anos
Veteranos M35	Masc.	35 a 39anos
Veteranos M40	“	40 a 44anos
Veteranos M45	“	45 a 49 anos
Veteranos M50	“	50 a a54anos
Veteranos M55	“	55 a 59 anos
Veteranos M60	“	60 a 65 anos
Veteranos M65	“	+65 anos



DISTÂNCIAS APROXIMADAS / HORÁRIOS

9.30 Horas	Benjamins	Masc. / Fem.	650 mts.
9.40 Horas	Infantis	Masc. / Fem.	1.300 mts.
10.00 Horas	Iniciados	Masc. / Fem.	2.000 mts.
10.15 Horas	Juv. / Jun./Vet.M50,M55,M60,M65	Masc.	4.000 mts.
10.40 Horas	Juvenis / Juniores / Seniores / Veteranas	Fem.	4.000 mts.
11.10 Horas	Seniores e Vet. M35,M40,M45	Masc.	5.500 mts.



Clube Atletismo de Vale de Figueira

Filiado na Associação de Atletismo de Lisboa
Rua D. Nuno Álvares Pereira, N°3 A
Vale de Figueira
2695-687 São João da Talha



3 – As provas estão abertas á participação de todos os Atletas, Federados ou não, em representação de Colectividades, Associações, Escolas, etc. ou individualmente.

4 – Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence.

5 – A Organização vai ter no local uma Ambulância a fim de serem prestados os primeiros socorros a quem vier a necessitar.

6 – As inscrições devem ser feitas em duplicado e entregues até ao dia **5 de Março de 2015** para:

Junta de Freguesia de São João da Talha

Rua João de Deus n.º 7

2695-709 São João da Talha

Tel: 219554525 Fax: 219940435

Email: catletismovf@gmail.com

Email: info@jf-sjoaodatalha.pt

7 – É fundamental a indicação da data de nascimento do atleta no boletim de inscrição, sem a qual não poderá ser inscrito.

8 – Não serão aceites inscrições no dia da prova.

9 – Prémios

.... Taças até á 10ª. Equipa

.... Medalhões para o 1º, 2º e 3º Classificado de cada escalão

E lembranças para todos os participantes.

Nota: Caso hajam outros prémios ou maior quantidade, estes serão atribuídos segundo critério a divulgar no dia da prova pela Organização.

10 – Para a classificação colectiva contam os 10 primeiros atletas a cortar a Meta em cada escalão e conforme a seguinte pontuação:

1º. 18 pontos

2º. 16 pontos

3º. 14 pontos

4º. 12 pontos

5º. 10 “

6º. 8 “

7º. 7 “

8º. 6 “

9º. 5 “

10º. 4 “

11 – Em caso de igualdade, para desempate contam as melhores classificações obtidas pelos atletas.

12 – Os atletas devem ser portadores do B.I. que obrigatoriamente deve ser apresentado caso seja solicitado ou será desclassificado.

13 – A reclamação de alguma prova será feita por escrito e após 10 minutos da conclusão da referida prova.

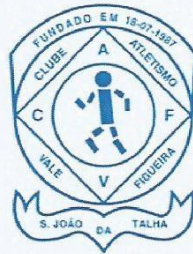
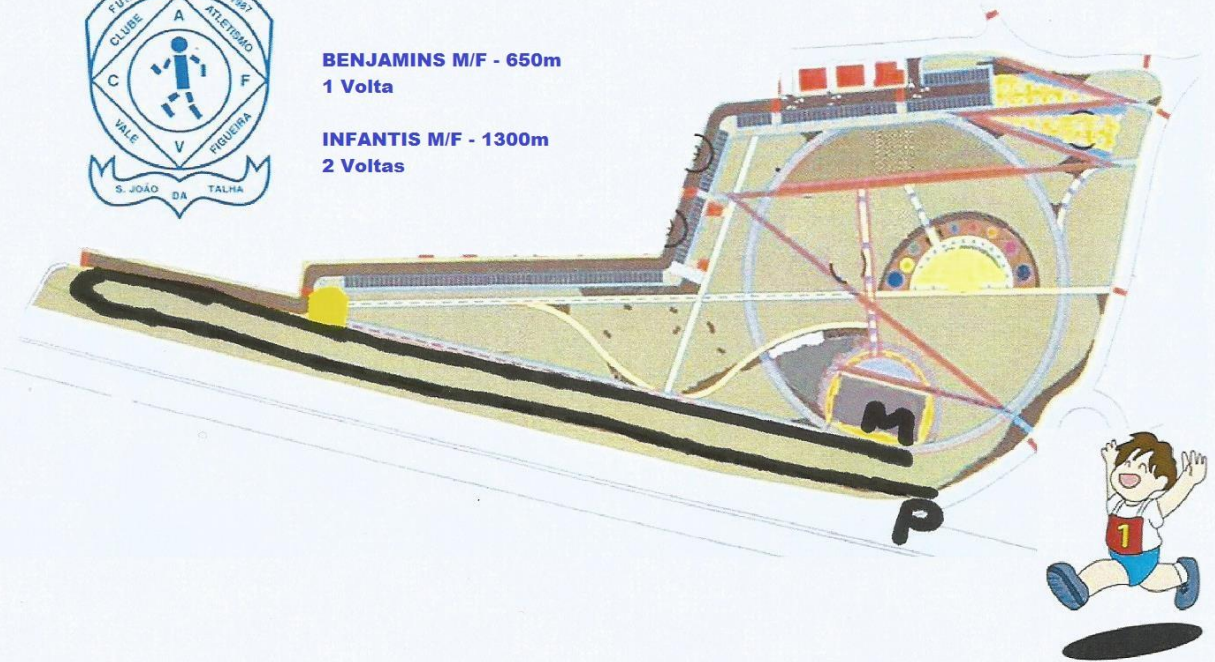
14 – Todos os casos omissos no regulamento serão resolvidos pela Organização.

Pela Organização / Secção de Atletismo



BENJAMINS M/F - 650m
1 Volta

INFANTIS M/F - 1300m
2 Voltas



Iniciados M/F - 2.000m (1 Volta)

Juv. M / Jun. M / Vet. M50, M55,
M60, M65 - 4.000m (2 Voltas)

Juv. F / Jun. F / Sen. F / Vet. F35,
F45, F55, F65 - 4.000 (2 Voltas)

Sen. M / Vet. M35, M40, M45
5.500m (3 Voltas)

