



ATLETISMO

115.º ANIVERSÁRIO DA COOPERATIVA "A Sacavenense"



XV CIRCUITO DO CENTENÁRIO

XXVIII MILHA URBANA DA CIDADE DE SACAÇÃO

09,30h	Benjamins	M/F	-	04/05	-	800 mts.
09,40h	Infantis	M/F	-	02/03	-	1609 mts.
09,55h	Iniciados	M/F	-	00/01	-	" "
10,10 h	Juvenis	M/F	-	98/99	-	" "
10,30h	Vet. F-35			35 a 44 anos	-	6500 mts.
"	Vet. F-45			45 a 54 anos	-	mts.
"	Vet. F-55			55 a 64 anos	-	" "
"	Vet. F-65			65 anos e mais	-	" "
"	Juniores M/F			96/97	-	" "
"	Seniores M/F			95 e antes	-	" "
"	Vet. M-35			35 a 39 anos	-	" "
"	Vet. M-40			40 a 44 anos	-	" "
"	Vet. M-45			45 a 49 anos	-	" "
"	Vet. M-50			50 a 54 anos	-	" "
"	Vet. M-55			55 a 59 anos	-	" "
"	Vet. M-60			60 a 64 anos	-	" "
"	Vet. M-65			65 anos e mais	-	" "

31º trofeu "Corrida das colectividades do Concelho de Loures"



Prémios monetários

Dia 25 de Janeiro de 2015 - 9,30 Horas

TODAS AS PARTIDAS/CHEGADAS - RUA ESTADO DA ÍNDIA

As inscrições são entregues na Câmara M. Loures, ou pelos telefones 21 940 54 90/21 115 11 18 ou Fax: 21 941 96 86 – até às 19 horas do dia 22-Janeiro-2015



XV CIRCUITO DO CENTENÁRIO

XXVIII MILHA URBANA DA CIDADE DE SACAVÉM



REGULAMENTO

Integrado nas comemorações do 115º. Aniversário da *Cooperatva "A Sacavenense"*, e em conjunto com a U. das F. de Sacavém e Prior Velho, realiza-se no dia 25 de Janeiro de 2015 o XV Circuito do Centenário / XXVIII Milha Urbana da Cidade de Sacavém em Atletismo prova do calendário do 31º. TROFÉU "CORRIDA DAS COLECTIVIDADES DO CONCELHO DE LOURES".

Poderão inscrever-se todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não.

As inscrições deverão ser entregues na Câmara Municipal de Loures ou darem entrada neste clube até às 19 horas do dia 22 de Janeiro de 2015.

As provas, com a extensão em metros, conforme os escalões, terão início rigorosamente às 09,30 h., devendo os atletas comparecer meia hora antes, junto ao local da partida.

A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes no decorrer das provas, mas assegura no local e em caso de necessidade os primeiros socorros, através da prestimosa colaboração dos Bombeiros Voluntários de Sacavém.

É rigorosamente proibido a atletas cuja idade pertença a escalões superiores correrem em escalões inferiores e vice-versa.

Os atletas ou delegados dos clubes terão que estar obrigatoriamente munidos de identificação e apresentá-la à organização imediatamente, quando tal for solicitado, sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

Qualquer protesto poderá ser apresentado (por escrito) até 15 minutos após o final da prova em questão.

A organização é soberana para decidir todos os casos subsequentes a este regulamento ou em casos omissos que possam surgir no decorrer da prova, obrigando-se todos os participantes a cumprir com este regulamento após a inscrição.

PROGRAMA

Prova a decorrer conforme os escalões.

PRÉMIOS

Troféu ou taça do 1º. ao 3º.

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Taças ou troféus para as 8 equipas melhor classificadas na pontuação final.

A pontuação será apurada no somatório dos 10 primeiros lugares de cada Escalão.

1º. 18 pontos	6º. 8 pontos	Benjamins M/F -	04/05	Seniores M/F -	95 e antes
2º. 16 pontos	7º. 7 pontos	Infantis M/F -	02/03	Veteranos M-35 -	35 a 39 anos
3º. 14 pontos	8º. 6 pontos	Iniciados M/F -	00/01	Veteranos M-40 -	40 a 44 anos
4º. 12 pontos	9º. 5 pontos	Juvenis M/F -	98/99	Veteranos M-45 -	45 a 49 anos
5º. 10 pontos	10º. 4 pontos	Veteranas F-35-	35 a 44 anos	Veteranos M-50 -	50 a 54 anos
		Veteranas F-45-	45 a 54 anos	Veteranos M-55 -	55 a 59 anos
		Veteranas F-55-	55 anos e	Veteranos M-60 -	60 a 64 anos
		mais		Veteranos M-65 -	65 anos e
		Juniores M/F -	96/97	mais	

Para os escalões de veteranos conta a idade do dia da prova.

- Para facilitar a inscrição indicar primeiro e último nome e data de nascimento. No dia da prova deverá o atleta estar munido de B.I.
- Os prémios por equipas e individuais poderão ainda ser alterados caso a organização receba maior número de apoios do que os previstos no regulamento da prova.
- Este grande prémio de atletismo conta com o apoio da Câmara de Loures, Bombeiros de Sacavém, Comércio e Indústria local e PSP de Sacavém.



115°. ANIVERSÁRIO DA COOPERATIVA "A Sacavenense"

Prova do XV circuito do centenário da Cooperativa "A Sacavenense" XXVIII MILHA URBANA DA CIDADE DE SACA VÉM EM ATLETISMO

25-Janeiro-2015

Prova de: Seniores M/F - Juniores M/F – Veteranos, M- 35 M- 40 M- 45 M- 50 M-55 M- 60 M- 65

Veteranas F- 35 F- 45 F- 55 F- 65

Circuito de 3.000mts - 2 voltas 6.500Mts

Partida: Rua Estado da Índia, Rua Sport Grupo Sacavenense, Rua Cidade de Goa, Av. São José, Rua Padre Filinto Ramalho, Rua Salvador Allende, Rua Júlio Bruno da Costa Pereira. Rua Heróis do Ultramar, Rua José Augusto Braancamp, Rua Trigueiros Martel, Rua Estado da Índia.

Chegada: : Rua Estado da Índia

1ª CAMINHADA "SACA VÉM... É OUTRA MARCHA" (1 volta ao circuito)





PROVA DO XV CIRCUITO DO CENTENÁRIO DA
COOPERATIVA "A SACAVENENSE"
XXVIII MILHA URBANA DE SACAVÉM EM ATLETISMO

25-JANEIRO-2015 – 09,30 horas

PRÉMIOS

Sêniores M Sêniores F

1º. - € 150,00	€ 100,00
2º. - € 100,00	€ 75,00
3º. - € 75,00	€ 60,00
4º. - € 50,00	€ 40,00
5º. - € 40,00	€ 30,00
6º. - € 30,00	€ 20,00
7º. - € 20,00	€ 15,00
8º. - € 15,00	€ 10,00

Veteranas F-35

Veteranos M-35

1º. - € 60,00
2º. - € 40,00
3º. - € 20,00

Juniores. M/F Veteranos. M - 40

1º. - € 40,00
2º. - € 30,00
3º. - € 25,00

Veteranas. F- 45

Veteranos. M- 45 M- 50

1º. - € 30,00
2º. - € 25,00
3º. - € 20,00

Veteranas. F- 55 – F - 65

Veteranos. M - 55 M- 60 M - 65

1º. - € 20,00
2º. - € 15,00
3º. - € 10,00

-Taças ou troféus aos 3 primeiros de cada escalão

-Taças para as 8 primeiras equipas.

Sede: Rua António Ricardo Rodrigues, 3 – Piso 2 - 2685 – 022 SACAVÉM

Tel: - 21 940 54 90 Fax: - 21 941 96 86

e-mail:- asacavenense@gmail.com