

Desporto Natureza Cultura



“Por caminhos da Estrada Militar” | Forte Monte Sintra (Sacavém)

Na 2ª metade do século XIX foi desenvolvido e executado, por iniciativa do General Marquês Sá da Bandeira, um plano de defesa permanente da cidade de Lisboa. Consistia numa linha de fortificações que passava na foz do rio Trancão, vale de Odivelas e Serra de Monsanto, tendo como limite o Forte de São Julião da Barra. Estas fortificações estavam munidas de modernas peças de artilharia, ligadas por redes telefónicas, telegráficas e por uma estrada de comunicação que se viria a designar Estrada Militar. Este sistema defensivo ficou conhecido como Campo Entrincheirado de Lisboa.

Com partida do Forte Monte Sintra, em Sacavém, este percurso tem como objetivo percorrer parte deste sistema militar que, fruto da expansão urbana de Lisboa, se encontra interrompido, inacessível e ou integrado em novos empreendimentos.

Passando ao largo do Paiol do Mocho, atravessa-se a ribeira com o mesmo nome, rumo ao planalto de Camarate, onde ainda se mantém um pouco do ambiente campestre de outrora e se desfruta de uma bela paisagem. Desce-se depois a encosta do Sol Aveso e atravessa-se a ribeira da Apelação, iniciando-se então a subida até à Quinta da Ramada, onde se toma o caminho da antiga Estrada Militar, rumo à Quinta de São Sebastião, em Unhos.

A partir daqui, o percurso acompanha a encosta direita do vale do Trancão, descendo à várzea e continuando em paralelo ao rio, até à Quinta da Malvasia. Passada a Quinta do Moinho Ruivo, entra-se na reta final da caminhada, que termina no mesmo local onde teve início, o Forte de Sacavém.

- Data: sábado, 22 de novembro
- Hora de Encontro: 9h
- Local: Forte Monte Sintra (Forte de Sacavém)
- Meio: Rural/urbano
- Distância: 13,5 km (percurso circular)
- Duração Aproximada: 4 horas (chegada prevista para as 13h)
- Dificuldade: Média/baixa
- Coordenadas: 38°47'43.92"N – 9°06'11.30"O

Como Participar:

Inscrições até 20 de novembro, junto da Divisão de Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Loures, através do telefone 211 151 176 ou pelo endereço de correio eletrónico: ddj@cm-loures.pt



Observações:

- Não esquecer de levar água e equipamento adequado.
- Tem seguro incluído.