

**1º. CORTA-MATO DO CATUJAL**

**Regulamento**

**1 –** A Associação Desportiva e Cultural do Catujal, com a colaboração da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação, com o apoio da Câmara Municipal de Loures e do Comércio local, vai realizar uma prova de atletismo, no conceito de corta-mato, com partida e chegada junto da Escola do Alto do Moinho, denominado **“1º. CORTA-MATO DO CATUJAL“** integrado no 31º. TROFÉU Corrida das COLECTIVIDADES do CONCELHO de LOURES.

**2** – As provas disputam-se no **sábado,** dia **21 de Março de 2015**, com início às **15.30 horas**, com as partidas e chegadas a serem efetuadas no Casal dos Migarrilhos, junto à Escola do Alto do Moinho no Catujal, com os seguintes escalões:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **SEXO** | **DATA NASC. / ANOS** |
| Benjamim | Masc. / Fem. | 2005 /2004 |
| Infantis | Masc. / Fem. | 2003 / 2002 |
| Iniciados | Masc. / Fem. | 2001 / 2000 |
| Juvenis | Masc. / Fem. | 1999 / 1998 |
| Juniores  | Masc. / Fem. | 1997 / 1996 |
| Seniores | Masc. / Fem. | + 1995 |
| Veteranas F35 | Fem. |  35 a 44 anos |
| Veteranas F45 | “ | 45 a 54 anos |
| Veteranas F55 | “ | 55 a 64 anos |
| Veteranas F65 | “ | +65 anos |
| Veteranos M35 | Masc. | 35 a 39anos |
| Veteranos M40 | “ | 40 a 44anos |
| Veteranos M45 | “ | 45 a 49 anos |
| Veteranos M50 | “ | 50 a a54anos |
| Veteranos M55 | “ | 55 a 59 anos |
| Veteranos M60 | “ | 60 a 65 anos |
| Veteranos M65 | “ | +65 anos |

**3. Programa - horário**

**DISTÂNÇIAS APROXIMADAS / HORÁRIOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15.30 Horas** | Benjamins | Masc. / Fem. | **800 mts.** |
| **15.45 Horas** | Infantis | Masc. / Fem. | **1.200 mts.** |
| **16.00 Horas** | Iniciados | Masc. / Fem. | **2.000 mts.** |
| **16.20 Horas** | Juvenis e Juniores | Masc. | **3.000 mts.** |
| **16.45 Horas**  | Juvenis / Juniores / Seniores / Veteranas  | Fem. | **4.000 mts.** |
| **17.15 Horas** | Seniores e Veteranos  | Masc. | **6.000 mts.** |

**4** – As provas estão abertas á participação de todos os Atletas, Federados ou não, em representação de coletividades, Associações, Escolas, etc. ou individualmente.

**5** – Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence.

**5** – A Organização vai ter no local uma ambulância a fim de serem prestados os primeiros socorros a quem vier a necessitar.

**6** – As inscrições devem ser feitas em duplicado e entregues até ao dia **17 de Março de 2015** para:

**Associação Cultural e Desportiva do Catujal**

**Rua Álvaro Lins, Lote 266**

**Casa da Cultura e Recreio**

**2680 – 372 Catujal Unhos**

**Tel: 930 513 243**

**Email: adccatujal@gmail.com**

**7** – É fundamental a indicação da data de nascimento do atleta no boletim de inscrição, sem a qual não poderá ser inscrito.

**8** – Não serão aceites inscrições no dia da prova.

**9** – **Prémios**

 **…. Taças até á 5ª. Equipa**

 **…. Medalhões para o 1º, 2ºe 3º classificado de cada escalão**

**Nota:** Caso haja outros prémios ou maior quantidade, estes serão atribuídos segundo critério a divulgar no dia da prova pela Organização.

**10** – Para a classificação coletiva contam os 10 primeiros atletas a cortar a Meta em cada escalão e conforme a seguinte pontuação:

**1º. 18 pontos 2º. 16 pontos 3º. 14 pontos 4º. 12 pontos**

**5º. 10 “ 6º. 8 “ 7º. 7 “ 8º. 6 “**

**9º. 5 “ 10º. 4 “**

**11** – Em caso de igualdade, para desempate contam as melhores classificações obtidas pelos atletas.

**12** – Os atletas devem ser portadores do B.I. que obrigatoriamente deve ser apresentado caso seja solicitado ou será desclassificado.

**13** – A reclamação de alguma prova será feita por escrito e após 10 minutos da conclusão da referida prova.

**14** – Todos os casos omissos no regulamento serão resolvidos pela Organização.

 Pela Organização / Secção de Atletismo