

Informação Internet
 Área do Gabinete de Saúde
Período: Abril – Maio – Junho
2009

Acção	Exercício em Acção Coração de Campeão
Objectivo(s)	Promover estilos de vida saudáveis, bem como contribuir para a mudança de comportamentos e atitudes, consciencializado a população para a importância dos seus hábitos de vida como factor das doenças cardiovasculares.
Data /período de realização	10,17,24 e 31 Maio 2009
Local(ais)	Concelho de Loures
Destinatários	População do concelho de Loures
Descrição da acção	A iniciativa compreenderá o período entre as 9H30 e as 13H00 sendo que as 10H30 às 11H30 realizar-se-á a actividade física a qual será diversificada, as avaliações de saúde (glicemia, colesterol, índice de massa corporal e etc) realizar-se-ão no restante horário e serão efectuadas pela Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Lisboa.

Acção	Campanha de Prevenção do Cancro da Pele - 2009
Objectivo(s)	Sensibilizar a população para os riscos da exposição ao sol, sem protecção.
Data /período de realização	Junho/Julho 2009
Local(ais)	Concelho de Loures
Destinatários	População do concelho de Loures
Descrição da acção	Esta acção será concretizada através da divulgação de informação relacionada com a prevenção do cancro da pele. Para divulgar esta informação, pretende-se recorrer à rede de mupis do concelho, e à distribuição de cartazes e folhetos informativos em alguns locais do concelho de Loures com uma elevada afluência de público.