



Sabe o que é não ter lugar na sociedade e não gozar dos direitos mais básicos que a Constituição proclama?

Sabe o que é ser olhado como um não semelhante?

Calcula-se que haja 700 mil pessoas em Portugal com incapacidades cognitivas, motoras e/ou sensoriais, embora a estimativa seja muito inferior à realidade.

Apesar das leis existentes, a situação destas pessoas e suas famílias no nosso país é conflagradora.

Não é só falta de dinheiro, é sobretudo uma questão de mentalidades. As leis não se cumprem, a ignorância impera, o cansaço e a culpa travam a luta.

A grande maioria das “famílias especiais” fecha-se sobre si, a proteger o filho que não tem lugar na sociedade.

## É o mundo do silêncio

Para mudar esta situação surgiu **Pais em Rede**

Pais em Rede é um movimento cívico, de âmbito nacional, constituído por uma rede de famílias e amigos, organizado em núcleos distritais e locais, cujo objectivo é promover a inclusão das pessoas portadoras de deficiência.

Pais em Rede nasceu para ajudar no suporte destas “famílias especiais”, mas também para ser parceiro de todos os profissionais que trabalham diariamente com elas.

Pais em Rede dirige-se também à sociedade em geral e a cada indivíduo em particular. Só assim a mudança de mentalidades se tornará efectiva:

O Pais em Rede tem **objectivos** muito concretos:

- Constituir-se como a voz activa de todas as famílias “especiais”;
- Criar uma rede de suporte centrada na família, promovendo a entajuda e a formação parental;

- Formar os pais para a difícil função educativa de um filho (a) especial;
- Promover a realização de estudos e diagnósticos de situação, propondo linhas de orientação;
- Actuar de forma transversal, cooperando com as estruturas existentes, públicas e privadas;
- Encontrar soluções práticas para os problemas específicos da incapacidade;
- Facilitar a optimização dos recursos;
- Influenciar decisões sobre as políticas referentes à deficiência.
- Contribuir para a mudança de mentalidades face às pessoas diferentes;

Para a **concretização destes objectivos**, o Pais em Rede actua nos seguintes áreas:

- **Capacitando os pais**, através da criação de núcleos locais capazes de agir junto das pessoas e comunidade; criando grupos de apoio e entreajuda; Organizando Oficinas de formação/informação e promovendo a profissionalização parental para pais orientarem outros pais;
- **Elaborando diagnósticos**, realizando parcerias com universidades e centros de investigação para que promovam trabalhos neste âmbito; através de testemunhos directos junto de pessoas e familiares permitindo assim um conhecimento do “terreno” e dos problemas reais, dos recursos e legislação existente;
- **Promovendo a discussão dos problemas**, recolhendo informação sobre recursos disponíveis e sua avaliação efectiva (feita por todos os intervenientes) e promovendo debate local sobre as carências e possível resolução com todas as forças vivas da comunidade;
- **Facilitando a optimização dos recursos**, estabelecendo acordos e parcerias com diversas entidades públicas e privadas, directa ou indirectamente ligadas à incapacidade, promovendo como parceiros privilegiados as universidades e investigadores especialistas nestas matérias assim como as associações de pais, IPSS e outras instituições vocacionadas para esta problemática;
- **Fazendo parcerias**, trabalhando em equipa com as estruturas oficiais e o poder local (Segurança Social, Hospitais, Escolas, Autarquias, entre outras); Contactos e parcerias com outros movimentos e associações internacionais congéneres e o total envolvimento da sociedade civil;

- **Interagindo através do site**, este é o meio de divulgação, comunicação e interação dos membros de todos os pontos do país, dando coesão à rede. É a porta para inscrição de novos membros, notícias, textos temáticos e interação através de fórum, é o coração do Pais em Rede.

## **UNIDOS POR UMA CAUSA**

### **PRECISAMOS DE SI!**

[www.paisemrede.net](http://www.paisemrede.net)

[Info@paisemrede.net](mailto:Info@paisemrede.net)