

## ESPAÇO DESPORTIVO ADAPTADO

A Associação Salvador, em parceria com a Fundação Inatel, disponibiliza o "Espaço Desportivo Adaptado" situado no Parque de Jogos 1º de Maio em Alvalade - Lisboa, destinado a pessoas com deficiência motora.

Esta iniciativa vem preencher uma lacuna e disponibilizar aquilo que os ginásios e espaços desportivos convencionais simplesmente não podem oferecer a pessoas portadoras de deficiência motora.

É uma oportunidade para que as pessoas com deficiência motora possam melhorar a sua condição física, conquistando desta forma uma vida mais saudável.

## OFERECE

O Espaço Desportivo Adaptado oferece equipamentos e instalações adequadas às necessidades das pessoas portadoras de deficiência motora.

- **Ginásio com máquinas adaptadas** que permitem acesso em cadeira de rodas, assim como, diversos equipamentos que permitem exercitar os músculos dos membros superiores e inferiores e efectuar um trabalho cardiovascular.
- **Pavilhões e zonas exteriores para a prática de ciclismo, ténis e basquete adaptados** – com equipamentos à disposição. Uma oportunidade de experimentar novas modalidades desportivas.
- **Balneários e sanitários adaptados.**
- **Boas acessibilidades.**
- **Acompanhamento por um fisioterapeuta com experiência neste tipo de deficiências.**



## INSCRIÇÕES

Os primeiro 50 praticantes a inscreverem-se ficam isentos da mensalidade. Terão apenas de suportar os seguintes encargos / condições:

- Seguro Acidentes Pessoais (€ 7/ época desportiva)
- Ser Amigo da Associação Salvador (com uma contribuição anual mínima de € 24) (\*)
- Estar inscrito como Equiparado a Beneficiário Associado da Fundação Inatel (Jóia € 12,50 e anuidade € 10)

A inscrição deverá ser efectuada na Secretaria do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel.

Parque de Jogos 1º de Maio

Av. Rio de Janeiro – 1700-330 Lisboa

Telefone: 21 845 34 70

Horário Secretaria: Dias úteis das 09h às 19h

## DOCUMENTOS A APRESENTAR NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO

- Cartão do Amigo da Associação Salvador (cor azul)
- Bilhete de Identidade
- Cartão de Contribuinte
- Atestado de Incapacidade (declaração de incapacidade superior a 33%)

(\*) A inscrição como Amigo da Associação Salvador é realizada através do site [www.associacaoosalvador.com](http://www.associacaoosalvador.com)

ESTE ESPAÇO FOI CRIADO  
A PENSAR EM SI.

CONTAMOS  
COM A SUA ADESÃO!