

A Câmara Municipal de Loures

e

a Polícia de Segurança Pública

de Loures

colaboram para

**EVITAR
SITUAÇÕES QUE
PROVOQUEM
INSEGURANÇA
NOS IDOSOS**

Contactos



Esquadra da Polícia de Segurança

Pública de Loures

21 982 95 00

e

21 982 95 28



Agente do Programa Idosos em Segurança

93 970 05 06

Gabinete de Saúde da C. M. Loures

21 984 91 52

Área de Idosos da C. M. Loures

21 982 56 12



LoureSaudável

IDOSOS em segurança



Loures
Câmara Municipal

Segurança em casa

1. Tranque sempre as portas e portões de acesso à sua casa. Não os deixe abertos inutilmente, ainda que por pouco tempo.
2. Não deixe entrar pessoas desconhecidas em casa. Os funcionários das companhias de telefone, electricidade ou água devem estar devidamente identificados e, em caso de dúvida, deve fazer-se uma confirmação por telefone. Sempre que possível alerte um familiar ou um vizinho mais próximo, quando autorizar a entrada de alguém na sua residência.
3. Tenha sempre à mão os números de telefone de emergência da Polícia de Segurança Pública de Loures e conheça a sua localização.
4. Procure conhecer os seus vizinhos e combinar com eles medidas de auxílio mútuo. A solidariedade é importante nos momentos de perigo.



Segurança na via pública



1. Procure não andar sozinho na rua, principalmente em locais isolados ou a horas tardias. Depois de uma festa ou de um passeio espere pela companhia de um amigo para irem para casa juntos.
2. Não transporte consigo grandes importâncias em dinheiro ou outros valores. Se o fizer por necessidade, procure guardar o dinheiro de modo seguro e discreto, evitando passar em grandes aglomerados de pessoas onde normalmente agem os "carteiristas".
3. As mulheres devem transportar as malas firmemente seguras entre o braço e o corpo, mantendo a mão sobre o seu fecho.
4. Desconfie sempre de estranhos que tentem conversar consigo, e nunca aceite convites ou boleias de desconhecidos casuais que venha a encontrar na rua.

Outros conselhos úteis

1. Não acredite em desconhecidos que dizem trazer recados dos seus familiares, e peça a uma pessoa amiga que confirme o que lhe estão a dizer.
2. Não se deixe levar pelas promessas de curandeiros que garantem milagres. O que em regra querem é aproximar-se do seu dinheiro, em prejuízo da sua saúde.
3. Quando efectuar o pagamento com cartão de crédito, procure acompanhar o processo de pagamento, evitando perder o cartão de vista, para evitar utilizações abusivas com o mesmo.
4. Se for abordado por um polícia que lhe suscite dúvida, exija a apresentação da sua carteira profissional. É um direito seu e uma segurança.

