

## **X CIRCUITO DO CENTENÁRIO**

### **REGULAMENTO**

Integrado nas comemorações do 110º. Aniversário da COOPERATIVA “A Sacavenense”, realiza-se no dia 10 de Janeiro de 2010 o 10º. Circuito do Centenário, prova do calendário do 26º. TROFÉU “CORRIDA DAS COLECTIVIDADES DO CONCELHO DE LOURES”.

Poderão inscrever-se todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não.

As inscrições deverão ser entregues na Câmara Municipal de Loures ou darem entrada neste clube até às 19 horas do dia 07 de Janeiro de 2010.

As provas, com a extensão em metros, conforme os escalões, terão início rigorosamente às 09,30 h., devendo os atletas comparecer meia hora antes, junto ao local da partida.

A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes no decorrer das provas, mas assegura no local e em caso de necessidade os primeiros socorros, através da prestimosa colaboração dos Bombeiros Voluntários de Sacavém.

É rigorosamente proibido a atletas cuja idade pertença a escalões superiores correrem em escalões inferiores e vice-versa.

Os atletas ou delegados dos clubes terão que estar obrigatoriamente munidos de identificação e apresentá-la à organização imediatamente, quando tal for solicitado, sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

Qualquer protesto poderá ser apresentado (por escrito) até 15 minutos após o final da prova em questão.

A organização é soberana para decidir todos os casos subsequentes a este regulamento ou em casos omissos que possam surgir no decorrer da prova, obrigando-se todos os participantes a cumprir com este regulamento após a inscrição.

Benjamins M/F	-	99/00
Infantis M/F	-	97/98
Iniciados M/F	-	95/96
Juvenis M/F	-	93/94
Veteranas F-40	-	40 a 49 anos
Veteranas F-50	-	50 a 59 anos
Veteranas F-60	-	60 anos e mais
Juniores MF	-	90/91

Seniores M/F	-	90 e antes
Veteranos M-40	-	40 a 44 anos
Veteranos M-45	-	45 a 49 anos
Veteranos M-50	-	50 a 54 anos
Veteranos M-55	-	55 a 59 anos
Veteranos M-60	-	60 a 64 anos
Veteranos M-65	-	65 anos e mais

## **PROGRAMA**

Prova a decorrer conforme os escalões.

## **PRÉMIOS**

Troféu ou taça do 1º. ao 3º., medalhas do 4º. ao 8º. classificado.

## **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

Taças ou troféus para as 8 equipas melhor classificadas na pontuação final.

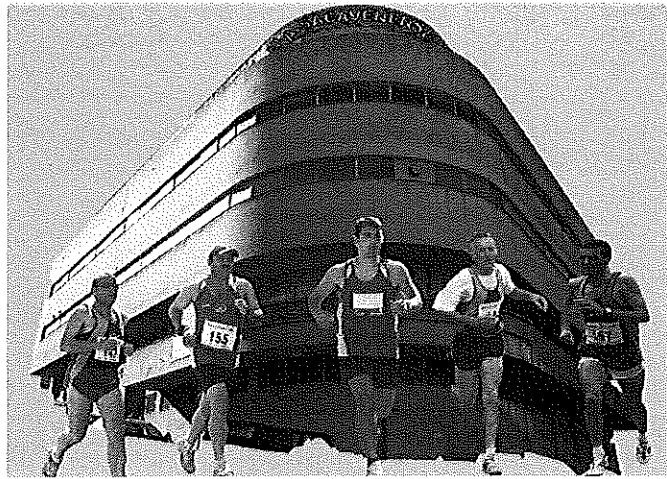
A pontuação será apurada no somatório dos 10 primeiros lugares de cada Escalão.

1º. 18 pontos	6º. 8 pontos
2º. 16 pontos	7º. 7 pontos
3º. 14 pontos	8º. 6 pontos
4º. 12 pontos	9º. 5 pontos
5º. 10 pontos	10º. 4 pontos

- Para os escalões de veteranos conta a idade do dia da prova.
- Para facilitar a inscrição indicar primeiro e último nome e data de nascimento. No dia da prova deverá o atleta estar munido de B.I.
- Os prémios por equipas e individuais poderão ainda ser alterados caso a organização receba maior número de apoios do que os previstos no regulamento da prova.
- Este grande prémio de atletismo conta com o apoio da Câmara de Loures, Junta de Freguesia de Sacavém, Bombeiros de Sacavém, Comércio e Indústria local e PSP de Sacavém.

Sacavém, 14 de Outubro de 2009

A DIRECÇÃO



## 10º. Circuito do Centenário da Cooperativa "A Sacavenense"

10-01-2010

- 9,30 H. - Benjamins – M/F
- 9,40 H. - Infantis – M/F
- 9,50 H. – Iniciados – M/F
- 10,00 H. - Juvenis - M/F
- 10,30 H. - Júniores - M/F
  - Séniores - M/F
  - Veteranas, F-40 F-50 e F-60
  - Veteranos, M-40 M-45 M-50  
M-55 M-60 e M-65



PROVA DO X CIRCUITO DO CENTENÁRIO DA  
**Cooperativa "A  
Sacavenense"**

10-JANEIRO-2010 - 09,30 horas

**T-shirts para todos os atletas**

<u>PRÉMIOS</u>			
<u>Geral M/F</u>			
<u>Juniores M/F</u>			
1º. - €	70	1º. - €	15
2º. - €	40	2º. - €	12,5
3º. - €	25	3º. - €	7,5
<u>Veteranos M- 40 a M- 65</u>			
<u>Veteranas F- 40 F- 60</u>			
1º. - €	25	1º. - €	25
2º. - €	15	2º. - €	15
3º. - €	10	3º. - €	10

**Nota: Estes prémios não acumulam**

- Taças ou troféus aos 3 primeiros de cada escalão e medalhas do 4º. ao 8º.
- Taças para as 8 primeiras equipas.

10h30 - Prova de: Seniores M/F - Juniores M/F – Veteranos M- 40 M- 45 M- 50 M- 55  
M-60 M-65 - Veteranas F- 40 F-50 F-60  
(1 voltas a um circuito de 6,000 Mts)

**Sede:** Rua António Ricardo Rodrigues, 3 – Piso 2 - 2685 – 022 SACAVÉM  
Tel: - 21 940 54 90 Fax: - 21 941 96 86



## 110ª ANIVERSÁRIO DA COOPERATIVA "A SACAVENENSE"

Prova do X circuito do centenário da Cooperativa "A Sacavenense"  
2010-Janeiro-10

**Prova de: Benjamin Mff.**  
**(1 volta a um circuito de 600mts)**

**Partida:** Rua 1º de Dezembro, Rua Júlio Bruno da Costa Pereira, e regresso, Largo 5 de Outubro, Rua António Ricardo Rodrigues, Travessa do chafariz.

**Chegada:** Rua 1º de Dezembro





## 110º. ANIVERSÁRIO DA COOPERATIVA "A SACAVENENSE"

Prova de X circuito do centenário da Cooperativa "A Sacavenense"  
2010-Janeiro-10

**Prova da: Infância IIIª .**  
**(1volta a um circuito de 1200Mts)**

**Partida:** Rua 1º de Dezembro, Largo 5 de Outubro, António Ricardo Rodrigues, Trav. do chafariz, Rua 1º de Dezembro, Rua Júlio Bruno da Costa Pereira, Rua Salvador Allende, Rua Júlio Bruno da Costa Pereira

**Chegada:** Rua 1º de Dezembro





## 110º ANIVERSÁRIO DA COOPERATIVA "A SACAVENENSE"

Prova do X circuito do centenário da Cooperativa "A Sacavenense"  
2010-Janeiro-10

**Prova de: Iniciados MF.**  
**(1 volta a um circuito de 1900mts)**

**Partida:** Rua 1º de Dezembro, Rua Júlio Bruno da Costa Pereira, Rua Auto da Palma Carlos,  
Rua Salvador Allende, Rua Júlio Bruno da Costa Pereira.

**Chegada:** Rua 1º de Dezembro





## 110º ANIVERSÁRIO DA COOPERATIVA "A SACAVENENSE"

Prova do X circuito do centenário da Cooperativa "A Sacavenense"  
2010-Janeiro-10

Prova da Juvenil M/F –  
(1 volta a um circuito de 3.000mts)

**Partida:** Rua 1º de Dezembro, Rua Heróis do Ultramar, Rua José Augusto Braencamp, Rua Trigueiras Martel, Rua Estado do Índia, Rua Sport Grupo Sacavenense, Rua Cidade de Goa, Av. de São José, Rua Padre Filinto Ramalho, Rua Aula da Palma Carlos, Rua Jóllo Bruno da Costa Pereira.

**Chegada:** 1. Rua 1º de Dezembro





## 110º ANIVERSÁRIO DA COOPERATIVA "A SACAVENENSE"

Prova do X circuito do centenário da Cooperativa "A Sacavenense"  
2010-Janeiro-10

Prova de: Seniores M/F - Juniores M/F - Veteranas M- 40 M- 45 M- 50  
M- 55 M- 60 M- 65 Veteranas F- ~~40~~ - ~~45~~ - ~~50~~

**(1 volta a um circuito de 6.000mts)**

**Partida:** Rua 1º de Dezembro, Rua Hércules do Ultramar, Rua José Augusto Pinheiro, Rua Trigueiros Martel, Rua Estado da Índia, Rua Sport Grupo Sacavenense, Rua Cidade de Goa, Av. São José, Rua Padre Filinto Ramalho, Rua Auto da Palma Carlos, Rua Salvador Allende, Rua Teófilo Lopes Constantino, Rua Major Rosa Pastor, Terraços do Ponte, Alameda das Comunidades, Rua Salvador Allende, Rua João Bruno da Costa Pereira

**Chegada:** Rua 1º de Dezembro

