

REGULAMENTO

XI CORRIDA

10 KMS VILA DE REI
(Em Bucelas)

23.MAIO.2010



ORGANIZAÇÃO:



**Associação Recreativa Cultural
e Desportiva de Vila de Rei**

APOIOS:

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
VISTO 22/4 2010 AUTORIZADO
Pela Direcção *[Signature]*

**JUNTA DE FREGUESIA DE BUCELAS • CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE BUCELAS • COMÉRCIO LOCAL**

XI Corrida 10 kms Vila de Rei

23 de Maio de 2010

Regulamento

1 • Organização

A Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Vila de Rei através da sua Secção de Atletismo, com o apoio da Junta de Freguesia de Bucelas, Câmara Municipal de Loures, Bombeiros Voluntários de Bucelas e Comércio Local, vai levar a efeito no próximo dia 23 de Maio de 2010 a partir das 09:30h, a XI Corrida "10 km de Vila de Rei" em atletismo.

Esta prova está integrada no 26º Troféu, "Corrida das Colectividades no Concelho de Loures".

2 • Escalões

A competição é aberta a todos os atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Associações, Escolas ou individualmente. Os atletas inscritos serão divididos nos seguintes escalões:

Escalão	Sexo		Ano Nascimento/ Idade
	Masculino	Feminino	
Benjamins	Masculino	Feminino	1999/2000
Infantis	Masculino	Feminino	1997/1998
Iniciados	Masculino	Feminino	1995/1996
Juvenis	Masculino	Feminino	1993/1994
Juniores	Masculino	Feminino	1991/1992
Seniores	Masculino	Feminino	1990 e anos anteriores
Veteranas F40		Feminino	40 a 49 anos
Veteranas F50		Feminino	50 a 59 anos
Veteranas F60		Feminino	60 anos e mais
Veteranos M40	Masculino		40 a 44 anos
Veteranos M45	Masculino		45 a 49 anos
Veteranos M50	Masculino		50 a 54 anos
Veteranos M55	Masculino		55 a 59 anos
Veteranos M60	Masculino		60 a 64 anos
Veteranos M65	Masculino		65 anos e mais

Nota: A idade dos atletas veteranos é respeitante ao dia da prova. Todo os atletas no dia da prova deverão ser portadores do respectivo documento de identificação.

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
VISTO 22/4 2010 AUTORIZADO
Pela Direcção *[Assinatura]*

3 • Programa - Horário

Horário	Acontecimento	Observações
08:00	ABERTURA DO SECRETARIADO	
09:30	Prova BENJAMINS B FEMININOS	1000 Metros
	Prova BENJAMINS B MASCULINOS	
09:40	Prova INFANTIS FEMININOS	1000 Metros
	Prova INFANTIS MASCULINOS	
09:50	Prova INICIADOS FEMININOS	1 400 Metros
	Prova INICIADOS MASCULINOS	
10:00	Prova JUVENIS FEMININOS	3 000 Metros
	Prova JUVENIS MASCULINOS	
10:20	Prova JUNIORES FEMININOS	4 500 Metros
	Prova JUNIORES MASCULINOS	
	Prova VETERANAS F60	
	Prova VETERANOS M60	
	Prova VETERANOS M65	
11:00	Prova SENIORES FEMININOS	10 000 Metros
	Prova SENIORES MASCULINOS	
	Prova VETERANAS F40	
	Prova VETERANAS F50	
	Prova VETERANOS M40	
	Prova VETERANOS M45	
	Prova VETERANOS M50	
Prova VETERANOS M55		
11:45	CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS	

4 • Percursos

Os Mapas de cada Prova e Escalão encontram-se anexados a este regulamento.
VER ANEXOS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
 VISTO 22/4/2010 AUTORIZADO
 Pela Direcção *[Assinatura]*

5 • Partidas e Chegadas

Todas as partidas e chegadas serão efectuadas no Largo Espírito Santo, em Bucelas (Largo da Igreja Matriz).

6 • Pontuação

Pontuação para a classificação colectiva em cada prova e em cada escalão etário:

Classificação Geral Colectiva:			
1º Classificado	18 Pontos	6º Classificado	8 Pontos
2º Classificado	16 Pontos	7º Classificado	7 Pontos
3º Classificado	14 Pontos	8º Classificado	6 Pontos
4º Classificado	12 Pontos	9º Classificado	5 Pontos
5º Classificado	10 Pontos	10º Classificado	4 Pontos

7 • Prémios

Individuais
<ul style="list-style-type: none">○ Troféu e Medalha aos 3 primeiros classificados de cada escalão, entregues na cerimónia protocolar.○ Troféu: do 4º e 5º classificado de cada escalão, entregue na chegada à meta (excepto nas provas em que correm vários escalões).○ Um saco: com 1 t-shirt da prova, 1 garrafa de água e eventuais brindes para todos os atletas participantes, entregues na chegada à meta.
Colectivos
<ul style="list-style-type: none">○ Taças às primeiras 5 equipas da classificação geral, entregues na cerimónia protocolar. <p>Em caso de igualdade na pontuação, vencerá a equipa cujos atletas tenham a melhor classificação individual, contando para esta classificação todos os escalões.</p>
Especiais
<ul style="list-style-type: none">○ Serão atribuídos prémios monetários aos 5 primeiros classificados da geral de masculinos da prova de 10 km; aos 5 primeiros classificados da geral femininos da prova de 10 km (entregues na cerimónia protocolar).○ Troféu para o 1º Senior da Prova 10 kms, entregue na cerimónia protocolar.

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
VISTO 22/4/2010 AUTORIZADO
Bols. Direcção

Prémios Monetários Geral 10 kms					
Masculino	1º	200€	Feminino	1º	100€
	2º	100€		2º	60€
	3º	50€		3º	30€
	4º	20€		4º	15€
	5º	15€		5º	10€

8 • Entrega de Dorsais

A Entrega de Dorsais será feita no dia da prova a partir das 08:00 h até às 9h30, numa tenda instalada no Largo Espírito Santo, em Bucelas.

9 • Controlo, Vigilância e Segurança

Serão efectuados pela Organização, pela Guarda Nacional Republicana de Bucelas e pelos Bombeiros Voluntários de Bucelas.

10 • Inscrições

Os Boletins de Inscrição (que se encontram em anexo) deverão ser remetidos para a Associação Recreativa Cultural e Desportiva de Vila de Rei **imperativamente** até às 23h59m do dia 21 de Maio de 2010 (sexta-feira). Podendo ser feitas de 3 modos diferentes:

FAX: 219 694 382

E-MAIL: arcd-viladerei@iol.pt

CORREIO: Associação Recreativa Cultural e Desportiva de Vila de Rei

Rua 25 de Abril nº 23

Vila de Rei

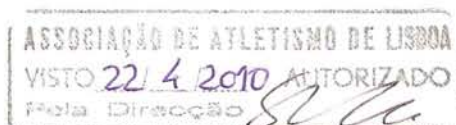
2670-678 Bucelas

Deverão mencionar nos boletins de inscrição quais os atletas filiados.

11 • Reclamações

Qualquer reclamação só será aceite por escrito no período máximo de 20 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem, através do delegado do clube ou associação lesada, e devidamente identificado para o efeito. Nos boletins de inscrição deveser referenciada a identificação do legal representante de cada clube ou associação.

A organização não aceitará reclamações de elementos não identificados para o caso.



12 • Secretariado

O Secretariado da Prova será numa tenda instalada no Largo Espírito Santo, em Bucelas.

13 • Cerimónia de Entrega de Prémios

A Cerimónia de Entrega de Prémios realizar-se-á no Auditório Tomás Noivo, na Junta de Freguesia de Bucelas.

14 • Abastecimento

O Abastecimento apenas será realizado na Prova dos 10 kms (Prova Principal), aproximadamente a meio do percurso.

15 • Afixação de Resultados

A afixação dos Resultados de cada Prova será junto à tenda onde se encontra os Serviços de Secretariado da Prova.

16 • Casos Omissos

Qualquer caso omissos neste regulamento, será analisado pela organização sendo a sua decisão da sua inteira responsabilidade.

17 • Contactos e Informações

Manuel Matias: 912 586 099 – DIRECTOR DA PROVA
Blog oficial → www.arcd-viladerei.blogspot.com
E-Mail: arcd-viladerei@iol.pt

18 • Assinaturas

O DIRECTOR DA PROVA

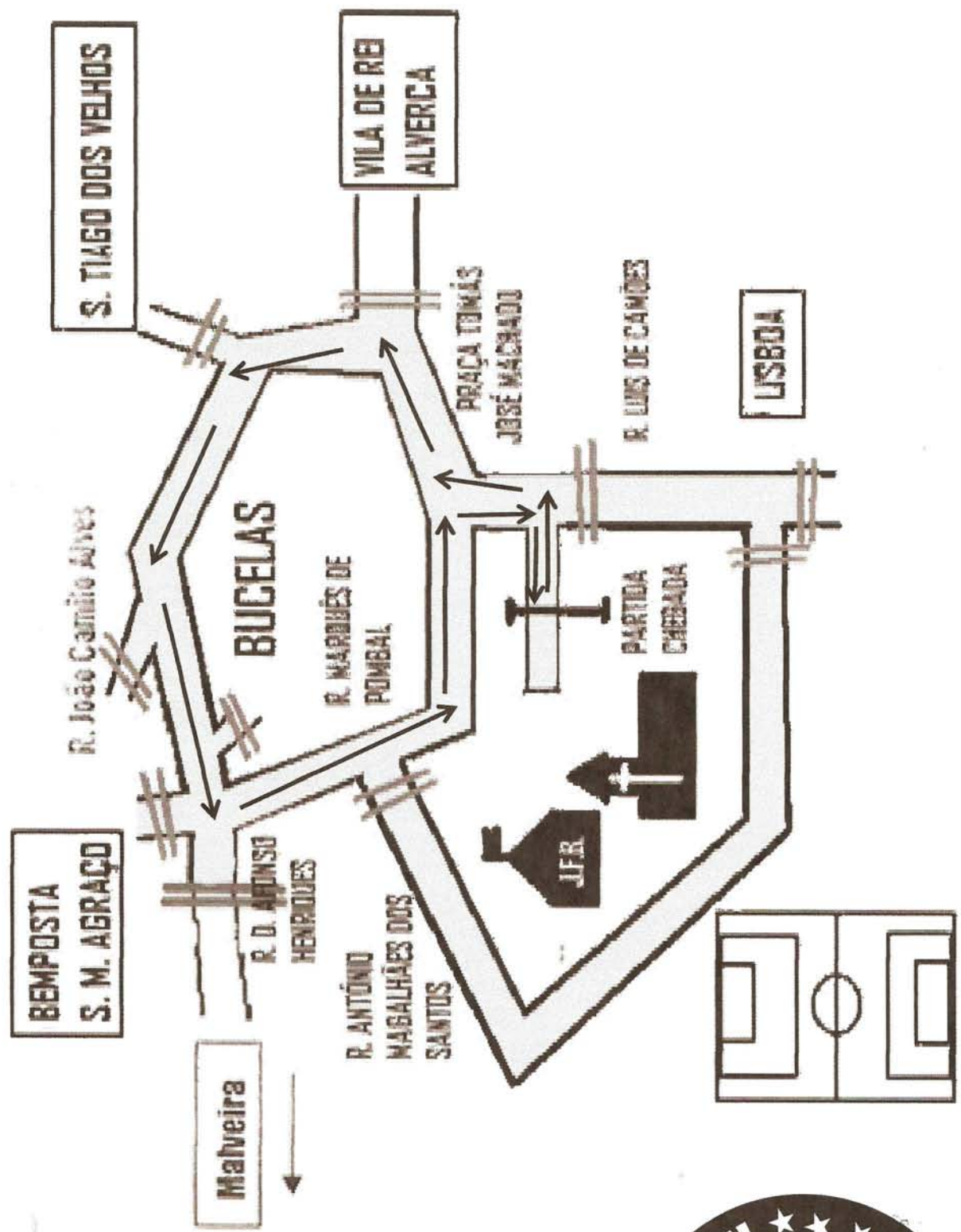
A ASSOC. ATLETISMO DE LISBOA



BENJAMINS B

INFANTIS

(1 VOLTA)

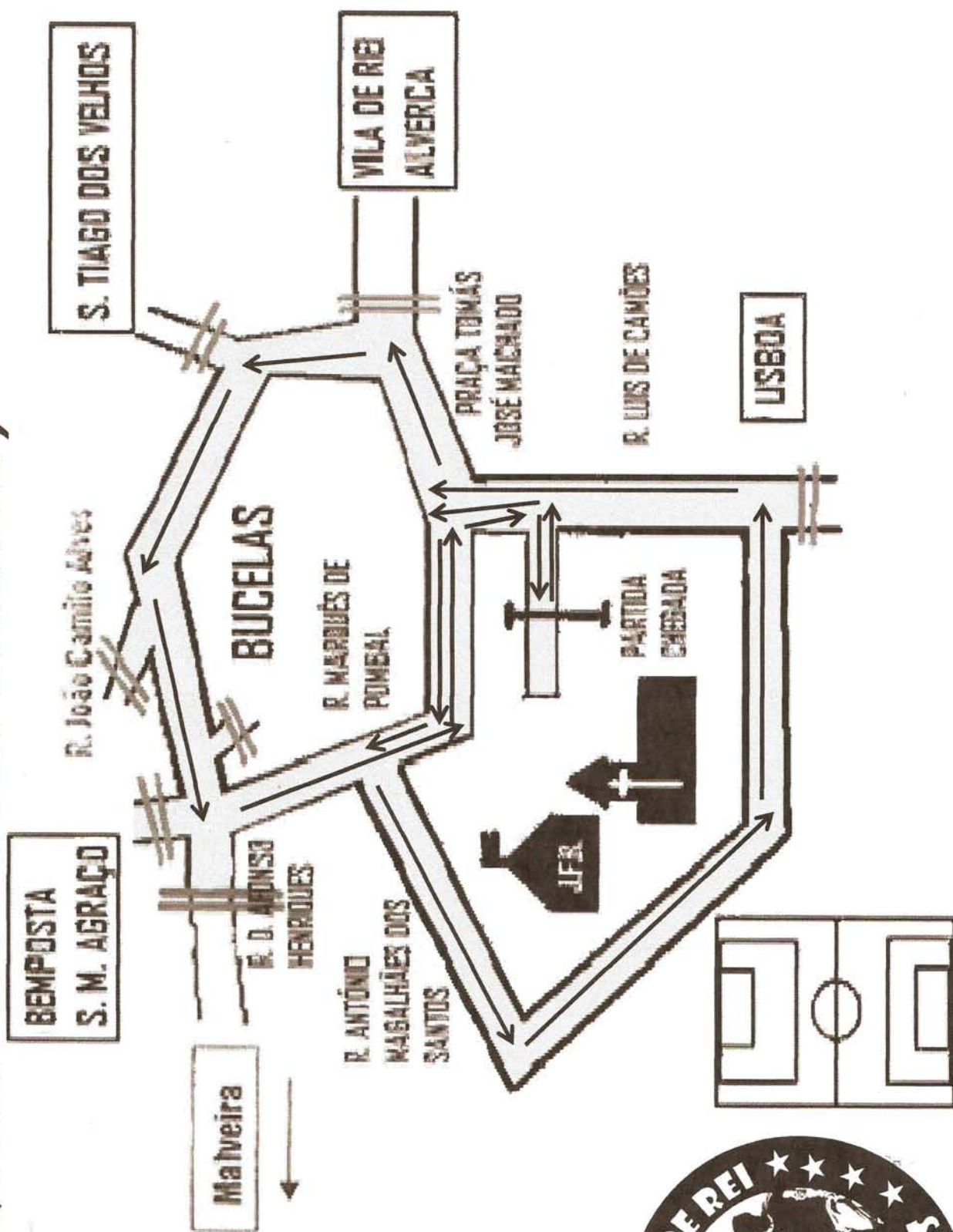


ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
VISTO 22/4/2010 AUTORIZADO
Pela Direcção *[Signature]*



INICIADOS

(1 PEQUENA E 1 VOLTA GRANDE)

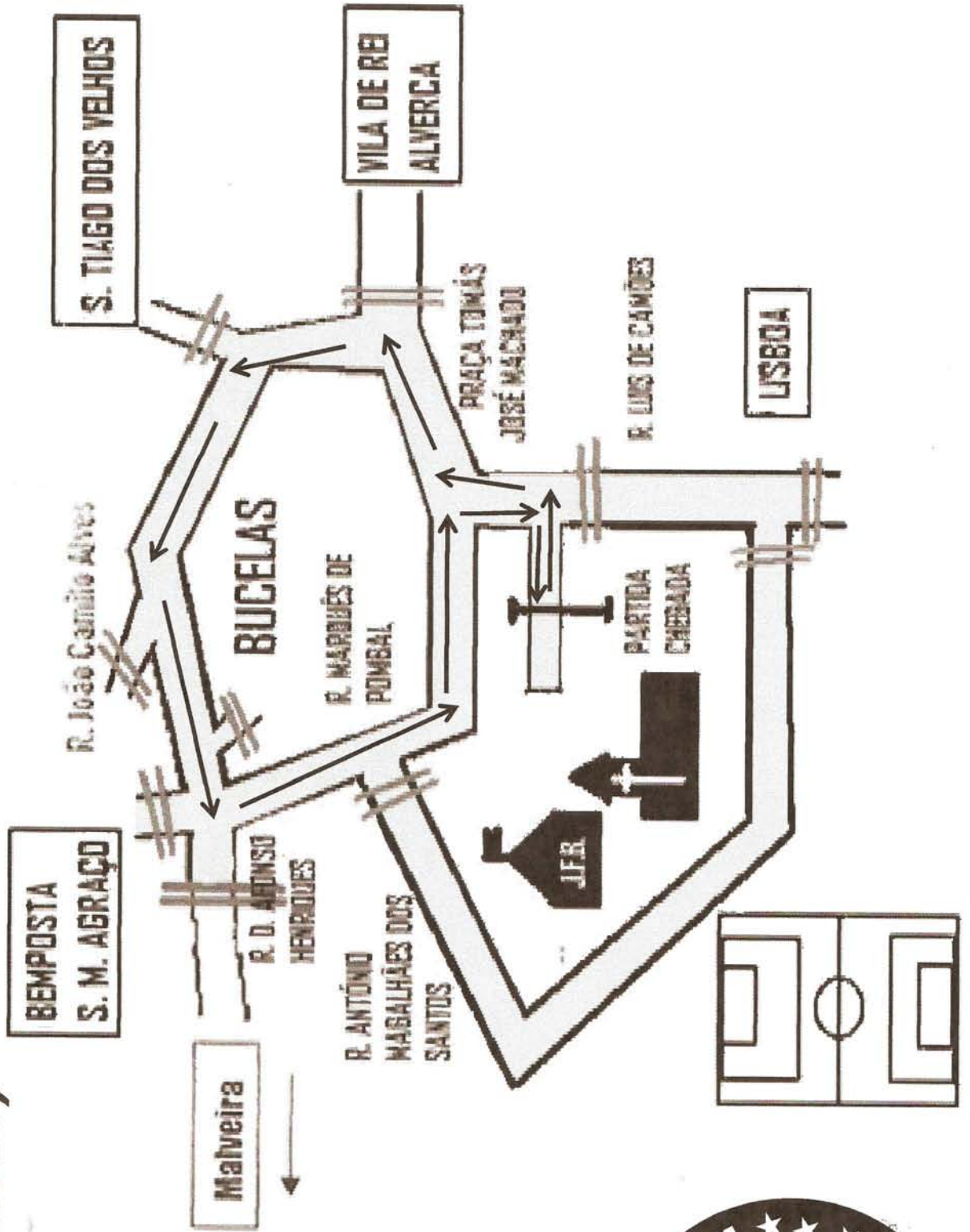


ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
VISTO 22/4 2010 AUTORIZADO
Pelo Director *[Signature]*



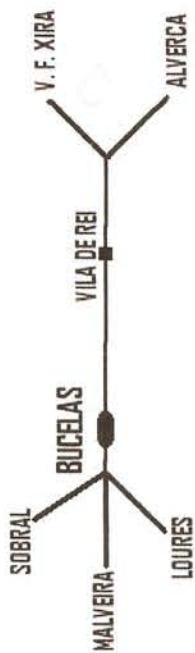
JUVENIS

(3 VOLTAS)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
Visto 22 4 2010 AUTORIZADO
[Signature]

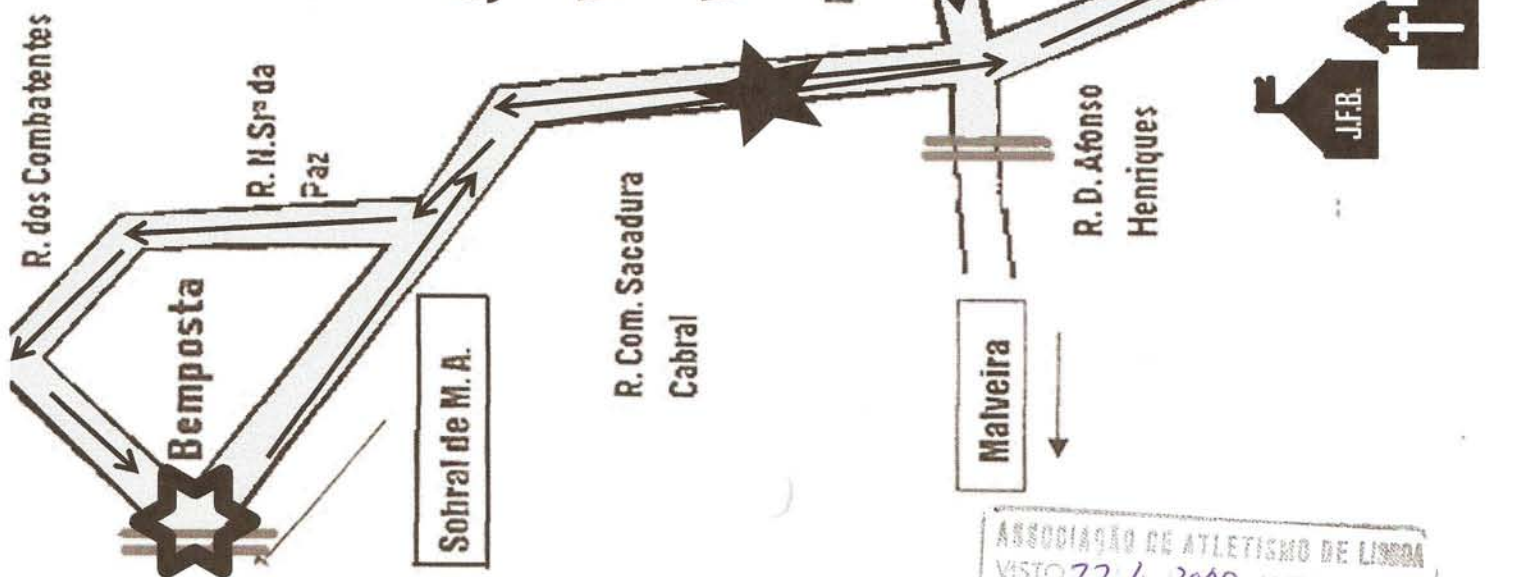




SENIORES

VETERANOS M40, M45, M50, M55

VETERANAS F40, F50



LEGENDA:

- CONTROLO
- ABASTECIMENTO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
 VISTO 22 4 2010 AUTORIZADO
 (Pela Direcção)

