



Junta de Freguesia de Sacavém

XXIII MILHA URBANA DE SACAVÉM EM ATLETISMO



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Sacavém e as Colectividades locais, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, vão promover no próximo dia 30 de Maio de 2010 a XXIII MILHA URBANA DE SACAVÉM EM ATLETISMO prova integrada no 26º Trofeu "Corrida das Colectividades do Concelho de Loures".

ESCALÕES

A competição é aberta a todos os atletas federados ou não, em representação de Clubes, Associações, Escolas, etc..., ou individualmente.

PROGRAMA HORÁRIO

9h e 30 min.	- Benjamins Femininos	- Nascidos em 1999 - 00
9h e 30 min.	- Benjamins Masculinos	- Nascidos em 1999 - 00
9h e 40 min.	- Infantis Femininos	- Nascidos em 1997 - 98
9h e 40 min.	- Infantis Masculinos	- Nascidos em 1997 - 98
9h e 50 min.	- Iniciados Masculinos	- Nascidos em 1995 - 96
9h e 50 min.	- Iniciados Femininos	- Nascidos em 1995 - 96
10h	- Juvenis Femininos	- Nascidos em 1993 - 94
10h	- Juvenis Masculinos	- Nascidos em 1993 - 94
10h e 10 min	- Veteranas F40	- Com idade de 40 a 49 anos
10h e 10 min	- Veteranas F50	- Com idade de 50 a 59 anos
10h e 10 min	- Veteranas F60	- Com mais de 60 anos
10h e 25 min.	- Veteranos M40	- Com idade de 40 a 44 anos
10h e 25 min.	- Veteranos M45	- Com idade de 45 a 49 anos
10h e 25 min.	- Veteranos M50	- Com idade de 50 a 54 anos
10h e 35 min.	- Veteranos M55	- Com idade de 55 a 59 anos
10h e 35 min.	- Veteranos M60	- Com idade de 60 a 64 anos



Junta de Freguesia de Sacavém

10h e 35 min.	- Veteranos M65	- Com mais de 65 anos
10h e 50 min.	- Juniores Femininos	- Nascidos em 1991 - 92
10h e 50 min.	- Seniores Femininos	- Nascidos em 1990 e antes
11h e 05 min.	- Juniores Masculinos	- Nascidos em 1991 - 92
11h e 05 min.	- Seniores Masculinos	- Nascidos em 1990 e antes

A idade dos veteranos respeita ao dia da prova;

PERCURSO

O percurso será de 1609 metros, igual para todas as categorias, exceptuando os escalões de Benjamins que percorrerão 804 metros, e foi integralmente medido com a roda de geómetro.

Na prova de Seniores Masc/Femin poderá haver lugar a 2 séries sendo o vencedor encontrado através do melhor tempo.

As provas realizar-se-ão na Rua Estado da Índia (Sacavém de Cima)

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão mencionar **obrigatoriamente**, os primeiro e último nomes dos atletas, o escalão em que se inscrevem e poderão ser enviadas para a Junta de Freguesia de Sacavém – Lg. Mercado 1º de Maio, 2685-099 Sacavém, pelo fax – 21 949 70 25 ou pelo email: jfsacavem-geral@mail.telepac.pt; a organização poderá aceitar inscrições pelo telefone 21 949 70 20 a atletas individuais ou equipas com o máximo de 5 atletas.

Não serão aceites inscrições com data posterior a 27 de Maio de 2009.

Os dorsais, **personais e intransmissíveis**, serão entregues no dia da prova a partir das 8h e 45 min.; deverá ser cuidadosamente analisada a listagem de inscritos e transmitidas à organização **antes da prova**, para rectificação, as eventuais irregularidades

No dia da prova, todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade ou cédula pessoal.

PRÉMIOS

Os prémios a atribuir serão os seguintes:

- Taças para as primeiras 8 equipas;
- Trofeus para os vencedores de cada escalão;
- Medalhões para os 2ºs e 3ºs classificados de cada escalão;
- Medalhas para os classificados entre o 4º e o 10º lugar



Junta de Freguesia de Sacavém

Esc./Class.	1º Class.	2º Class.	3º Class.
Juniores	€ 75	€ 50	€ 25
Veteranos	€ 75	€ 50	€ 25
Seniores	€ 150	€ 75	€ 50

- Prémio especial para os melhores tempos masculino e feminino, no valor de € 50;
- Camisolas para todos os participantes;

Tendo em vista uma maior participação da população de Sacavém nesta prova foram instituídos em 1999 os prémios especiais a seguir designados:

Prémios para o atleta melhor classificados em cada escalão e inscritos na prova por uma Colectividade, Associação, Escola ou Externato de Sacavém, consoante a seguinte tabela:

Esc./Class.	1º Class.
Juniores	€ 20
Veteranos	€ 20
Seniores	€ 25

JÚRI

O júri da prova é da responsabilidade da organização, que será soberana na decisão sobre casos omissos neste regulamento.

CLASSIFICAÇÃO

A classificação dos atletas será feita em função dos melhores tempos á chegada, de cada categoria.

Contarão para a classificação colectiva os dez (10) primeiros atletas chegados á meta em cada escalão.

A atribuição de pontos por equipa é efectuada do seguinte modo:

1º Classificado ----- 18 pontos



Junta de Freguesia de Sacavém

2º Classificado	-----	16 pontos
3º Classificado	-----	14 pontos
4º Classificado	-----	12 pontos
5º Classificado	-----	10 pontos
6º Classificado	-----	8 pontos
7º Classificado	-----	7 pontos
8º Classificado	-----	6 pontos
9º Classificado	-----	5 pontos
10º Classificado	-----	4 pontos

SEGURANÇA

Aos atletas não segurados será feito um seguro de provas desportivas.

A organização assegura a presença e apoio dos Bombeiros Voluntários de Sacavém.