



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA  
SEDE: Casal do Rio – Vivenda Vicente – Anexo 2  
Mealhada  
2670-469 LOURES  
Tel./Fax: 219820225

## 12ª MILHA URBANA DA MEALHADA “FONTE DAS ALMOINHAS” PARQUE DA CIDADE - MEALHADA - LOURES

27 DE JUNHO DE 2010

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO:

A Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, Junta de Freguesia de Loures, Comércio local, PSP de Loures e Bombeiros Voluntários de Loures, vai levar a efeito no próximo dia **27 de Junho de 2010 a partir das 9.00 horas, a 12ª Milha Urbana da Mealhada “Fonte das Almoinhas”** em atletismo. Esta prova está integrada no 26º Trofeu Corrida das Colectividades da Câmara Municipal de Loures.

#### ESCALÕES:

A Competição é aberta a todos os atletas federados ou não, em representação de Clubes, Associações, Escolas ou individualmente. Os inscritos serão divididos nos seguintes escalões:

Benjamins B	Masc./Fem.	Nascidos em 1999/2000
Infantis	Masc./Fem.	Nascidos em 1997/1998
Iniciados	Masc./Fem.	Nascidos em 1995/1996
Juvenis	Masc./Fem.	Nascidos em 1993/1994
Juniores	Masc./Fem.	Nascidos em 1991/1992
Seniores	Masc./Fem.	Nascidos em 1990e anteriores
Veteranas (F 40)	Femininos	40 a 49 anos
Veteranas (F 50)	Femininos	50 a 59 anos
Veteranas (F 60)	Femininos	60 anos e mais
Veteranos (M 40)	Masculinos	40 a 44 anos
Veteranos (M 45)	Masculinos	45 a 49 anos
Veteranos (M 50)	Masculinos	50 a 54 anos
Veteranos (M 55)	Masculinos	Entre 50 a 54 anos
Veteranos (M 55)	Masculinos	55 a 59 anos
Veteranos (M 60)	Masculinos	60 a 64 anos
Veteranos (M 65)	Masculinos	65 anos e mais

(Nota: a idade dos atletas veteranos, respeita ao dia da prova. Todos os atletas no dia da prova deverão ser portadores do respectivo documento de identificação).



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA  
SEDE: Casal do Rio – Vivenda Vicente – Anexo 2  
Mealhada  
2670-469 LOURES  
Tel./Fax: 219820225

### **ENTREGA DE DORSAIS:**

Será feita no dia da prova a partir das 8:30 horas, no local da prova.

### **SEGURO:**

Todos os atletas não federados terão cobertura do seguro efectuados pela câmara Municipal de Loures.

### **INSCRIÇÕES:**

Data limite 25 de Junho de 2010 às 20 horas.

### **PRÉMIOS:**

#### **INDIVIDUAIS:**

Taça ao Trofeu aos 3 primeiros classificados de cada escalão.  
Medalhão para o 4º e 5º, medalhas do 6º até ao 10º classificado de cada escalão, entregues na chegada à meta (excepto nas provas que corram vários escalões).  
T-shirts para todos os participantes na chegada à meta

<b>PRÉMIOS ESPECIAIS ATRIBUIR AOS TRÊS MELHORES TEMPOS</b>
<b>GERAL FEMININA</b>
1ª 75 EUROS
2ª 60 EUROS
3ª 50 EUROS
<b>GERAL MASCULINA</b>
1ª 75 EUROS
2ª 60 EUROS
3ª 50 EUROS



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA  
SEDE: Casal do Rio – Vivenda Vicente – Anexo 2  
Mealhada  
2670-469 LOURES  
Tel./Fax: 219820225

## PRÉMIOS:

## COLECTIVOS:

### TAÇA DA 1ª À 10ª EQUIPA CLASSIFICADA.

Em caso de igualdade na pontuação, vencerá a equipa cujos atletas tenham a melhor classificação individual, contando, para esta classificação, todos os escalões.

## PONTUAÇÃO:

Pontuação para classificação colectiva em cada prova e cada escalão

1º classificado	18 pontos		
2º classificado	16 pontos		
3º classificado	14 pontos		
4º classificado	12 pontos		
5º classificado	10 pontos		
6º classificado	8 pontos		
7º classificado	7 pontos		
8º classificado	6 pontos		
9º classificado	5 pontos		
10 classificado	4 pontos		
Restantes atletas que cortem a meta	1 ponto		

## RECLAMAÇÕES:

Qualquer reclamação só será aceite por escrito no período máximo de 20 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem, através do delegado do Clube ou associação lesada, e devidamente identificada para o efeito. Nos boletins de inscrição deve vir referenciada a identificação do legal representante de cada Associação ou Clube.

A organização não aceitará reclamações de elementos não identificados para o caso.

Nota: qualquer caso omissos neste regulamento, será analisado pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade.



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA  
SEDE: Casal do Rio – Vivenda Vicente – Anexo 2  
Mealhada  
2670-469 LOURES  
Tel./Fax: 219820225

## **PROGRAMA HORÁRIO:**

<b>ESCALÃO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>HORA</b>
Benjamins B Femininos	800 metros	9:30
Benjamins B Masculinos	800 metros	9:40
Infantis Femininos	800 metros	9:50
Infantis Masculinos	800 metros	10:00
Iniciados Femininos	1609 metros	10:10
Iniciados Masculinos	1609 metros	10:20
Juvenis Femininos	1609 metros	10:30
Juvenis Masculinos	1609 metros	10:40
Juniores Femininos	1609 metros	10:50
Seniores Femininos	1609 metros	10:50
Veteranas A (F 35)	1609 metros	10:50
Veteranas B (F 45)	1609 metros	10:50
Veteranas C (F 55)	1609 metros	11:05
Seniores Masculinos	1609 metros	11:05
Veteranos I (M35)	1609 metros	11:15
Veteranos II (M40)	1609 metros	11:15
Veteranos III (M45)	1609 metros	11:30
Veteranos IV (M50)	1609 metros	11:30
Veteranos V (M55)	1609 metros	11:30
Veteranos VI (M60)	1609 metros	11:30
Veteranos VI (M65)	1609 metros	11:30

## **PARTIDAS E CHEGADAS:**

Todas as partidas e chegadas serão efectuadas no Parque da Cidade - Mealhada - Loures



**ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA**  
**SEDE: Casal do Rio – Vivenda Vicente – Anexo 2**  
**Mealhada**  
**2670-469 LOURES**  
**Tel./Fax: 219820225**

### **CONTROLO, VIGILÂNCIA E SEGURANÇA:**

Serão efectuadas pela organização, pela PSP local e pelos Bombeiros Voluntários de Loures, não se responsabilizando, no entanto, a organização, por qualquer acidente ocorrido durante a realização das provas .

### **INSCRIÇÕES:**

As inscrições deverão dar entrada na Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, Sede: Casal do Rio, Vivenda Vicente Anexo 2 Mealhada 2670 Loures Telemóvel: 966386591 ou Fax: 219820225 – 213653338 – E-mail: carlosbarros@isa.utl.pt até ao dia 25de Junho de 2010 às 20 horas.

