

6ª. Léguas do Infantado

21 de Fevereiro de 2010

Regulamento

1. Organização

O Infantado FC através da sua Secção de Atletismo, com o apoio da Junta de Freguesia de Loures, Câmara Municipal de Loures, Polícia de Segurança Pública, Bombeiros Voluntários de Loures, Moto Clube do Oriente e Comércio Local vai realizar no próximo dia 21 de Fevereiro, pelas 9:30 horas a " 6ª. Léguas do Infantado ". Esta prova integrada no 26º. Troféu " Corrida das Colectividades do Concelho de Loures ", terá como objectivo promover o atletismo, nas comemorações do 15º. aniversário do clube.

2. Escalões

Esta competição será aberta a todos os atletas federados ou não, que se encontrem em boas condições físicas para a prática do Atletismo. A condição física dos atletas é da sua inteira responsabilidade.

Os atletas participantes serão divididos pelos escalões que a seguir se apresentam:

Nota: A idade dos atletas veteranos (as) é a idade que os mesmo atletas tiverem no dia da prova. É absolutamente necessário todos os atletas participantes na prova serem portadores de um dos seguintes documentos de identificação: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte, Autorização ou Título de Residência, Cédula Pessoal ou Cartão de Federado.

| Escalão | Sexo | | Ano Nasc. / Idade |
|---------------|------------|-----------|----------------------|
| Benjamins | Masculinos | Femininos | 99/00 |
| Infantis | Masculinos | Femininos | 97/98 |
| Iniciados | Masculinos | Femininos | 95/96 |
| Juvenis | Masculinos | Femininos | 93/94 |
| Juniores | Masculinos | Femininos | 91/92 |
| Seniores | Masculinos | Femininos | 90 e anos anteriores |
| Veteranas F40 | | Femininos | 40 a 49 anos |
| Veteranas F50 | | Femininos | 50 a 59 anos |
| Veteranas F60 | | Femininos | 60 anos e mais |
| Veteranos M40 | Masculinos | | 40 a 44 anos |
| Veteranos M45 | Masculinos | | 45 a 49 anos |
| Veteranos M50 | Masculinos | | 50 a 54 anos |
| Veteranos M55 | Masculinos | | 55 a 59 anos |
| Veteranos M60 | Masculinos | | 60 a 64 anos |
| Veteranos M65 | Masculinos | | 65 anos e mais |

3. Programa-Horário

| Horário | Acontecimento | Observações | |
|------------------------------|--|---|---------------|
| 8:00 | ABERTURA DO SECRETARIADO | | |
| 9:30 | Prova BENJAMINS FEMININOS Prova BENJAMINS MASCULINOS | 1000 m | |
| 9:45 | Prova INFANTIS FEMININOS Prova INFANTIS MASCULINOS | | |
| 10:00 | Prova INICIADOS FEMININOS Prova INICIADOS MASCULINOS | 2500 m | |
| 10:15 | Prova JUVENIS FEMININOS Prova JUVENIS MASCULINOS | | |
| 10:30 | CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | BENJAMINS FEM. | |
| | CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | BENJAMINS MASC. | |
| | CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | INFANTIS FEM. | |
| | CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | INFANTIS MASC. | |
| | CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | INICIADOS FEM. | |
| | CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | INICIADOS MASC. | |
| | CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | JUVENIS FEM. | |
| 11:00 | JUNIORES FEMININOS / MASCULINOS SENIORES FEMININOS / MASCULINOS VETERANAS VETERANOS | LÉGUA | |
| | 11:30 | Prova "EXTRA" 2001/2002 | 400 m |
| | 11:40 | Prova "EXTRA" 2003/2004 | 300 m |
| | 11:45 | CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | JUNIORES FEM. |
| CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | | JUNIORES MASC. | |
| CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | | VET. F40 / F50 e F60 | |
| CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | | VET. M40 / M45 / M50 / M55 / M60 e M65 | |
| CERIMÓNIA ENTREGA DE PRÉMIOS | | GERAL COLECTIVA | |

4. Percursos

Os percursos são certificados pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC), sendo as distâncias oficiais com os percursos a efectuar correctamente medidos.

Ver ANEXOS

5. Pontuação

| Classificação Geral Colectiva: | | | |
|--------------------------------|-----------|-------------------|----------|
| 1º class. | 18 pontos | 6º class. | 8 pontos |
| 2º class. | 16 pontos | 7º class. | 7 pontos |
| 3º class. | 14 pontos | 8º class. | 6 pontos |
| 4º class. | 12 pontos | 9º class. | 5 pontos |
| 5º class. | 10 pontos | 10º class. | 4 pontos |

Na Classificação Geral Colectiva a pontuação será apurada pela soma dos 10 primeiros lugares de cada escalão. Ficam excluídas as provas "Extra".

Crítérios de desempate: Quando houver duas ou mais equipas empatadas com o mesmo número de pontos, a forma de desempate privilegiada será: *Equipa com mais 1º lugares*. Se a anterior forma não desempatar: *Equipa com mais 2º lugares*. E assim sucessivamente até se apurar o desempate.

6. Prémios

A divulgar oportunamente no site do clube:

www.infantadofc.com

7. Entrega de dorsais

Os dorsais podem ser levantados nos dias 19 e 20 das 14:00 às 20:00 horas no Ringue da Escola Básica do Infantado. Em último caso poderão ser levantados no dia da prova a partir das 8:00 até às 10:15 horas.

8. Seguro

Todos os atletas não federados terão cobertura do seguro feito pela Câmara Municipal de Loures.

9. Controlo, Vigilância e Segurança

Estes itens serão da responsabilidade da Organização com o apoio da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), Associação de Atletismo de Lisboa (Juízes), P.S.P., Bombeiros Voluntários de Loures e Moto Clube do Oriente não se responsabilizando, no entanto, a organização, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou após a realização. das provas

10. Inscrições

As inscrições deverão ser remetidas para o Infantado FC impreterivelmente até às 22:00 horas do dia 19 de Fevereiro (Sexta-feira). Podendo ser feitas de 3 modos diferentes:

FAX: 21 983 01 25

E-MAIL: Atletismo@infantadofc.com

CORREIO: Infantado Futebol Clube,

Pça Infante D.Henrique, 10 R/Ch.Fte.

Infantado

SECRETARIA: Infatado Futebol Clube,
Pça Infante D. Henrique, 10 R/Ch.Fte.
Infantado
2670-390 Loures

11. Reclamações

Qualquer reclamação só será aceite por escrito no período máximo de 15 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem, através do delegado do clube, associação ou escola lesado, devidamente identificado para o efeito. Nos boletins de inscrição, deverá ser referenciado a identificação do legal representante de cada Associação ou clube.

A organização não aceitará reclamações de elementos não identificados para o caso.

Qualquer caso omissso neste regulamento, será analisado pela organização sendo da sua total responsabilidade a decisão que for tomada.

12. Balneários

Existe uma zona de Balneários e Vestuários no Ringue da Escola Básica do Infantado, onde também estará localizado o Controlo Anti-Dopping, cuja localização está devidamente sinalizada a partir da Meta. Lá poderão tomar banho quente e trocar de equipamento se assim o desejarem.

13. Contactos e Informações

José Carlos Serrano: 96 580 96 76 - DIRECTOR DA PROVA

Carlos Escórcio: 96 909 38 70 - SECRETARIADO

Site Oficial : www.infantadofc.com

E-Mail : atletismo@infantadofc.com

O DIRECTOR DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO ATLETISMO LISBOA