

# 4º CIRCUITO DA FREGUESIA DE SÃO JOÃO DA TALHA

## 16 DE MAIO DE 2010

### ORGANIZAÇÃO:



**CLUBE ATLETISMO  
VALE DE FIGUEIRA**



FUNDADA  
EM  
2-7-1977

**A.D.R.  
BAIRRO DA  
FRATERNIDADE**



## 9h30m no Eco Parque de Vale de Figueira

9.30 horas	Benjamins	Masc. / Fem.	800 mts.
9.40 horas	Infantis	Masc. / Fem.	1500 mts.
10.00 horas	Iniciados	Masc. / Fem.	2.500 mts.
10.20 horas	Juvenis	Masc. / Fem.	3500 mts.
10.20 horas	Juniores / Veteranas F50 e F60	Fem.	3500 mts.
10.45 horas	Seniores / Veteranas F40	"	7000 mts.
10.45 horas	Juniores / Seniores e Veteranos	Masc.	7000 mts.

## INSCRIÇÕES GRÁTIS:



JUNTA DE FREGUESIA  
DE S. JOÃO DA TALHA

Rua João de Deus n.º 7  
2695-709 São João da Talha  
Tel: 219554525 \ Fax: 219940435  
Email : [catletismovf@gmail.com](mailto:catletismovf@gmail.com)



## Clube Atletismo de Vale de Figueira

Filiado na Associação de Atletismo de Lisboa

Rua D. Nuno Álvares Pereira n.º31 A

Vale de Figueira

2695-687 São João da Talha

### Grande Prémio de Atletismo

#### Regulamento

**1** – A Junta de Freguesia de São João da Talha, com a colaboração do Clube de Atletismo de Vale de Figueira e A.D.R.Bairro da Fraternidade, com o apoio da Câmara Municipal de Loures e do Comércio local, vai realizar o seu Grande Prémio de Atletismo, denominado “ **4.º CIRCUITO DA FREGUESIA** “ integrado no 26.º TROFÉU Corrida das COLECTIVIDADES do CONCELHO de LOURES.

**2** – As provas disputam-se no dia **16 de Maio de 2010**, com início às **09.30 horas**, com as Partidas e Chegadas a serem efectuadas no Eco parque em Vale de Figueira, com os seguintes escalões:

ESCALÕES	SEXO	DATA NASC. / ANOS
Benjamim	Masc. / Fem.	2000 /1999
Infantis	Masc. / Fem.	1998 / 1997
Iniciados	Masc. / Fem.	1996 / 1995
Juvenis	Masc. / Fem.	1994 / 1993
Juniores	Masc. / Fem.	1992 / 1991
Seniores	Masc. / Fem.	+ 1990
Veteranas F40	Fem.	40 a 49 anos
Veteranas F50	“	50 a 59 anos
Veteranas F60	“	+ 60 anos
Veteranos M40	Masc.	40 a 44anos
Veteranos M45	“	45 a 49 anos
Veteranos M50	“	50 a a54anos
Veteranos M55	“	55 a 59 anos
Veteranos M60	“	60 a 65 anos
Veteranos M65	“	+65 anos

#### DISTÂNCIAS APROXIMADAS / HORÁRIOS

<b>9.30 horas</b>	Benjamins	Masc. / Fem.	<b>800 mts.</b>
<b>9.40 horas</b>	Infantis	Masc. / Fem.	<b>1500 mts.</b>
<b>10.00 horas</b>	Iniciados	Masc. / Fem.	<b>2.500 mts.</b>
<b>10.20 horas</b>	Juvenis	Masc. / Fem.	<b>3500 mts.</b>
<b>10.20 horas</b>	Juniores / Veteranas F50 e F60	Fem.	<b>3500 mts.</b>
<b>10.45 horas</b>	Seniores / Veteranas F40	“	<b>7000 mts.</b>
<b>10.45 horas</b>	Juniores / Seniores e Veteranos	Masc.	<b>7000 mts.</b>

**3** – As provas estão abertas á participação de todos os Atletas, Federados ou não, em representação de Colectividades, Associações, Escolas, etc. ou individualmente.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA  
VISTO 12/03/10 AUTORIZADO  
Pela Direcção



## Clube Atletismo de Vale de Figueira

Filiado na Associação de Atletismo de Lisboa

Rua D. Nuno Álvares Pereira n.º31 A  
Vale de Figueira  
2695-687 São João da Talha

- 4 – Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence.
- 5 – A Organização vai ter no local uma Ambulância a fim de serem prestados os primeiros socorros a quem vier a necessitar.
- 6 – As inscrições devem ser feitas em duplicado e entregues até ao dia **14 de Maio de 2008** para:

**Junta de Freguesia de São João da Talha**  
**Rua João de Deus n.º 7**  
**2695-709 São João da Talha**  
**Tel: 219554525 Fax: 219940435**  
**Email: catletismovf@gmail.com**

7 – É fundamental a indicação da data de nascimento do atleta no boletim de inscrição, sem a qual não poderá ser inscrito.

8 – Não serão aceites inscrições no dia da prova.

### 9 – Prémios

.... Taças até á 10ª. Equipa

.... Troféu para o 1º, 2º e 3º Classificado de cada escalão

.... Medalhas para o 4º ao 10º Classificado dos benjamins até aos Juvenis.

**E lembranças para todos os participantes.**

**Nota:** Caso hajam outros prémios ou maior quantidade, estes serão atribuídos segundo critério a divulgar no dia da prova pela Organização.

10 – Para a classificação colectiva contam os 10 primeiros atletas a cortar a Meta em cada escalão e conforme a seguinte pontuação:

1º. 18 pontos	2º. 16 pontos	3º. 14 pontos	4º. 12 pontos
5º. 10 “	6º. 8 “	7º. 7 “	8º. 6 “
9º. 5 “	10º. 4 “		

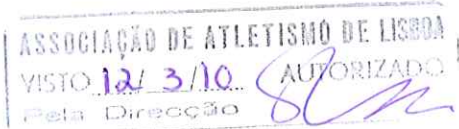
11 – Em caso de igualdade, para desempate contam as melhores classificações obtidas pelos atletas.

12 – Os atletas devem ser portadores do B.I. que obrigatoriamente deve ser apresentado caso seja solicitado ou será desclassificado.

13 – A reclamação de alguma prova será feita por escrito e após 10 minutos da conclusão da referida prova.

14 – Para a classificação do 26º. Troféu Corrida das Colectividades do Concelho de Loures, os escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados não contam.

15 – Todos os casos omissos no regulamento serão resolvidos pela Organização.



Pela Organização / Secção de Atletismo

*Assimilado Carneiro*