



**Junta de Freguesia  
De  
Bobadela**

# **Regulamento**

**5ª Grande Corrida**

**09h30**

**18 de Abril de 2010**

# 5ª Grande Corrida de Atletismo da Junta de Freguesia de Bobadela

1. Data: 18 de Abril, a partir das 09h30
2. Local: A 5ª grande corrida de Atletismo da Junta de Freguesia de Bobadela, integrada nas comemorações do 35º Aniversário do 25 de Abril, bem como, no 26º Troféu "Corrida das Colectividades do Concelho de Loures", como prova pontuável A, realizar-se-á na no interior da Freguesia como nos bairros circundantes.
3. Escalões: Os atletas agrupam-se segundo os escalões etários abaixo indicados:

Benjamins - nascidos em 1999/00  
Infantis - nascidos em 1997/98  
Iniciados - nascidos em 1995/96  
Juvenis - nascidos em 1993/94  
Juniões - nascidos em 1991/92  
Seniores - nascidos em 1990 e anos anteriores  
Veteranos (M40) - entre 40 a 44 anos;  
Veteranos (M45) - entre 45 a 49 anos;  
Veteranos (M50) - entre 50 a 54 anos;  
Veteranos (M55) - entre 55 a 59 anos;  
Veteranos (M60) - entre 60 anos a 64 anos;  
Veteranos (M65) - mais de 65 anos  
Veteranas (F40) - entre 40 a 49 anos;  
Veteranas (F50) - entre 50 a 59 anos;  
Veteranas (F60) - mais de 60 anos;

Nota: A Idade dos Veteranos respeita ao dia da prova.

## 4. Escalões / Distâncias / Horários

<b>Escalões</b>	<b>Distância</b>	<b>Horário</b>
<b>Benjamins Femininos</b>	500 Mts	09h30
<b>Benjamins Masculinos</b>	500 Mts	09h40
<b>Infantis Femininos</b>	1.400 Mts	09h50
<b>Infantis Masculinos</b>	1.400 Mts	10h00
<b>Iniciados Femininos e Masculinos</b>	1.900 Mts	10h10
<b>Juvenis Femininos e Masculinos; Juniores Femininos</b>	3.400 Mts	10h30
<b>Veteranos M60 e M65; Veteranas F60</b>	3.400 Mts	10h30
<b>Juniões Masculinos</b>	6.500 Mts	11h00
<b>Seniores Femininos e Masculinos</b>	6.500 Mts	11h00
<b>Veteranos M40/M45/M50 e M55 e Veteranas F40 e F50</b>	6.500 Mts	11h00

5. **Inscrições:** Poderão inscrever-se todos os atletas federados ou não, representando colectividades, clubes, associações, núcleos escolares ou individualmente.
6. **Prémios:** Na cerimónia final, logo após o encerramento da 5ª grande corrida da Junta de Freguesia de Bobadela, proceder-se-á á distribuição dos seguintes prémios:

Geral (prova principal)			
1º	60 €		
2º	40 €		
3º	20 €		
Seniores M/F		Juniões M/F	
1º	40 €	1º	20 €
2º	30 €	2º	15 €
3º	20 €	3º	10 €
Veteranos M40/M45/M50/M55/ M60/M65		Veteranas F40, F50 e F60	
1º	30 €	1º	30 €
2º	20 €	2º	20 €
3º	10 €	3º	10 €

- \* Nota: Os valores atribuídos no quadro acima são em Vales de desconto no E.Leclerc da Bobadela
- \* Taças para os 3 primeiros de cada escalão e medalhões do 4º ao 10º
- \* Taças para as 3 primeiras equipas
- \* Serão entregues T-Shirts a todos os participantes (Vários escalões)

7. **Responsabilidade:** A Junta de Freguesia de Bobadela efectua um seguro de acidentes pessoais que possam ocorrer na prova, para todos os atletas não federados.
8. **Casos Omissos:** Todos os casos omissos serão analisados pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade. A organização apenas aceitará reclamações através do delegado do clube lesado, por escrito, no período máximo de 15 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem.

Junta de Freguesia  
Organização  
2010-03-15