



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Benjamins Femininos

Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.106	Andreia Horta	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:00:59
2	2	673	Micaela Fonseca	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:01:02
3	3	679	Erica Correia	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:01:07
4	4	877	Vasilina Vasiliev	C.R.D. Arrudense	12	00:01:08
5	5	764	Érica Marques	G.D. São Domingos	10	00:01:09
6	6	1.027	Jéssica Sousa	A.C.R. Mealhada	8	00:01:12
7	7	1.023	Catarina Silvestre	Infantado FC	7	00:01:13
8	8	669	Erica Fonseca	S.C. Reboleira / Damaia	6	00:01:14
9	9	675	Aniza Silva	S.C. Reboleira / Damaia	5	00:01:14
10	10	194	Irina Domingos	A.C.R. Mealhada	4	00:01:15
11	11	986	Iris Gouveia	C.A. Patameiras	0	00:01:16
12	12	1.245	Nadja Morais	A.C.R. Mealhada	0	00:01:18
13	13	195	Inês Carvalho	A.C.R. Mealhada	0	00:01:21
14	14	674	Nádia Cardoso	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:01:22
15	15	1.381	Carina Silva	A.C.R. Mealhada	0	00:01:23
16	16	1.178	Soraia Tabosa	A.C.R. Mealhada	0	00:01:24
17	17	1.380	Celina Bonfim	A.C.R. Mealhada	0	00:01:28
18	18	763	Mariana Abreu	G.D. São Domingos	0	00:01:39

Total dos Atletas 18



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Benjamins Masculinos

Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	694	Leandro Fernandes	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:01:01
2	2	864	Mihail Vasiliev	C.R.D. Arrudense	16	00:01:02
3	3	1.263	Ivan Brito	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:01:03
4	4	1.029	João Mole	A.C.R. Mealhada	12	00:01:07
5	5	207	Daniel Marinho	A.C.R. Mealhada	10	00:01:07
6	6	1.235	Mário Gomes	A.D.L. Apelaçonenses	8	00:01:08
7	7	1.377	Frederico Belchior	A.D.L. Apelaçonenses	7	00:01:10
8	8	871	Rodrigo Leal	C.R.D. Arrudense	6	00:01:11
9	9	1.264	Rui Diegues	S.C. Reboleira / Damaia	5	00:01:11
10	10	122	Tomás Gomes	A.D.L. Apelaçonenses	4	00:01:12
11	11	1.375	Nelson Borges	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:01:13
12	12	695	Petter Correia	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:01:14
13	13	698	Carlos Tavares	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:01:14
14	14	739	Wilson Tavares	G.D. São Domingos	0	00:01:15
15	15	1.360	André Boaventura	Os Carregueirenses	0	00:01:20
16	16	1.176	José Vale	A.C.R. Mealhada	0	00:01:24
17	17	485	Ruben Couto	C.A. Patameiras	0	00:01:25
18	18	484	Tiago Couto	C.A. Patameiras	0	00:01:27
19	19	699	Herminio Tomé	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:01:32

Total dos Atletas 19



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Infantis Femininos

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	680	Blony Correia	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:03:28
2	2	208	Barbara Morais	A.C.R. Mealhada	16	00:03:37
3	3	682	Verónica Silva	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:03:41
4	4	848	Iris Machado	C.R.D. Arrudense	12	00:03:47
5	5	209	Carla Figueiredo	A.C.R. Mealhada	10	00:03:48
6	6	212	Raquel Botelho	A.C.R. Mealhada	8	00:03:50
7	7	820	Ana Monteiro	C.R.D. Arrudense	7	00:03:59
8	8	213	Rosa Ezequiel	A.C.R. Mealhada	6	00:04:57
9	9	211	Rute Raquel Nunes	A.C.R. Mealhada	5	00:05:39
10	10	1.135	Laura Sousa	A.C.R. Mealhada	4	00:06:57

Total dos Atletas 10



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Infantis Masculinos

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	217	Rui Rodrigues	A.C.R. Mealhada	18	00:03:09
2	2	741	Cipriano Miranda	G.D. São Domingos	16	00:03:15
3	3	702	David Varela	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:03:19
4	4	1.234	Valdemar Fernandes	A.D.L. Apelaçenenses	12	00:03:21
5	5	220	Leandro Silva	A.C.R. Mealhada	10	00:03:32
6	6	64	Luís Brito	A.R.C.D. Vila de Rei	8	00:03:33
7	7	221	Pedro Lourenço	A.C.R. Mealhada	7	00:03:34
8	8	740	Cláudio Nunes	G.D. São Domingos	6	00:03:35
9	9	1.368	Ricardo Costa	A.D.L. Apelaçenenses	5	00:03:35
10	10	481	André Teixeira	C.A. Patameiras	4	00:03:37
11	11	1.374	Wilson Semedo	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:43
12	12	1.145	Nuno Gama	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:03:49
13	13	703	Gabriel Semedo	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:03:53
14	14	701	Mario Vieira	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:03:54
15	15	128	Sandro Gomes	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:04:08
16	16	1.237	Adilson Gomes	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:04:12
17	17	1.147	Paulo Andrade	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:04:19
18	18	1.382	João Boaventura	Os Carregueirenses	0	00:04:51
19	19	127	João Batista	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:04:53
20	20	1.160	Francisco Antunes	Os Carregueirenses	0	

Total dos Atletas

20



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Iniciadas

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	684	Miriam Cardoso	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:03:29
Total dos Atletas			1			



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	832	Critiano Scutaru	C.R.D. Arrudense	18	00:02:47
2	2	845	Gonçalo Cláudio	C.R.D. Arrudense	16	00:02:52
3	3	705	Cleidir Santos	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:02:54
4	4	232	Danilo Aba	A.C.R. Mealhada	12	00:03:01
5	5	1.385	Tiago Branco	S.C. Casainhos	10	00:03:07
6	6	743	Colin Nascimento	G.D. São Domingos	8	00:03:09
7	7	907	Ruben Faria	A.C.R. Mealhada	7	00:03:10
8	8	863	Miguel Cruz	C.R.D. Arrudense	6	00:03:14
9	9	541	Flávio Santos	F. Paz Universal	5	00:03:16
10	10	1.373	Daniel Silva	A.D.L. Apelaçenenses	4	00:03:23
11	11	1.310	Ivaldino Correia	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:25
12	12	136	Adriano Gomes	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:29
13	13	1.236	Nilson Sanches	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:31
14	14	1.307	Pedro Mendes	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:32
15	15	1.173	Rodrigo Alves	Os Carregueirenses	0	00:03:35
16	16	1.372	Helton Semedo	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:37
17	17	1.238	Ailton Gomes	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:46

Total dos Atletas 17



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Juvenis Femininos

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	857	Mara Martinho	C.R.D. Arrudense	18	00:03:08
2	2	233	Amélia Vitorino	A.C.R. Mealhada	16	00:03:21
3	3	236	Débora Garcia	A.C.R. Mealhada	14	00:03:24
4	4	849	Jéssica Cruz	C.R.D. Arrudense	12	00:03:30
5	5	235	Andreia Botelho	A.C.R. Mealhada	10	00:03:41
6	6	768	Débora Marques	G.D. São Domingos	8	00:04:10
7	7	234	Mónica Cardoso	A.C.R. Mealhada	7	00:04:16

Total dos Atletas 7



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Juvenis Masculinos

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	239	Ricardo Garcia	A.C.R. Mealhada	18	00:02:39
2	2	841	Filipe Fraqueiro	C.R.D. Arrudense	16	00:02:47
3	3	851	João Cruz	C.R.D. Arrudense	14	00:02:48
4	4	860	Mário Real	C.R.D. Arrudense	12	00:02:51
5	5	1.171	André Jorge	Os Carregueirenses	10	00:02:53
6	6	240	Rui Graça	A.C.R. Mealhada	8	00:02:56
7	7	745	João Miranda	G.D. São Domingos	7	00:02:58
8	8	855	Luís Cláudio	C.R.D. Arrudense	6	00:02:59
9	9	238	Juary Tavares	A.C.R. Mealhada	5	00:02:59
10	10	746	Rafael Pedro	G.D. São Domingos	4	00:03:01
11	11	435	João Simões	Odimarq Aluminios	0	00:03:02
12	12	824	António Mil-Homens	C.R.D. Arrudense	0	00:03:03
13	13	917	David Silva	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:04
14	14	143	Leonardo Ramos	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:06
15	15	748	David Torres	G.D. São Domingos	0	00:03:09
16	16	139	Miguel Simões	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:10
17	17	137	Ivan Santos	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:03:14
18	18	1.386	César Oliveira	S.C. Casáinhos	0	00:03:16
19	19	861	Matheus Silva	C.R.D. Arrudense	0	00:03:26
20	20	1.383	David Rodrigues	Os Carregueirenses	0	00:03:34
21	21	263	Tiago Gomes	S.C. Casáinhos	0	00:03:37
22	22	1.369	Renato Pedro	G.D. São Domingos	0	00:04:07

Total dos Atletas

22



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	67	556	Ana Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	18	00:13:11
2	79	250	Margarida Vitorino	A.C.R. Mealhada	16	00:13:32
3	88	687	Liliana Pereira	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:14:25
4	92	1.365	Tessa Mendes	C.R.D. Arrudense	12	00:14:51
5	104	177	Rafaela Ferreira	A.D.L. Apelaçonenses	10	00:15:56

Total dos Atletas 5



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	70	Nuno Santos	A.R.C:D. Vila de Rei	18	00:08:58
2	11	708	Juilson Mendes	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:10:17
3	16	751	Edmir Correia	G.D. São Domingos	14	00:10:27
4	19	246	Carlos Figueiredo	A.C.R. Mealhada	12	00:10:42
5	40	913	Pedro Santos	C.R.D. Arrudense	10	00:11:59
6	44	264	Nuno Santos	S.C. Casaínhos	8	00:12:04
7	45	844	Gilberto Silva	C.R.D. Arrudense	7	00:12:05
8	49	244	Rui M. C. Caneira	A.C.R. Mealhada	6	00:12:14
Total dos Atletas			8			



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Séniiores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	22	898	Vera Nunes	S.L. Benfica	18	00:10:55
2	47	1.361	Sónia Sousa	S.L. Benfica	16	00:12:09
3	109	254	Cátia A. Rodrigues	A.C.R. Mealhada	14	00:16:13
4	110	688	Cláudia Correia	S.C. Reboleira / Damaia	12	00:16:27
5	116	61	Lina Silva	C.A. Vale Figueira	10	00:18:10
6	120	1.137	Teresa Sousa	A.C.R. Mealhada	8	

Total dos Atletas 6



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Séniiores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	72	Miguel Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:08:59
2	3	1.059	José da Luz	CCD C.M. Setúbal	16	00:09:20
3	4	818	Alexi Scutaru	C.R.D. Arrudense	14	00:09:22
4	6	1.157	Armando Monteiro	Coop. A. Sacavenense	12	00:09:44
5	8	866	Paulo Durães	C.R.D. Arrudense	10	00:10:03
6	9	151	Edgar Semedo	A.D.L. Apelaçonenses	8	00:10:10
7	13	1.118	Pedro Correia	CR Praia de Salema	7	00:10:21
8	15	819	Ambrósio Pereira	C.R.D. Arrudense	6	00:10:23
9	20	103	Paulo Silvestre	Coop. A. Sacavenense	5	00:10:45
10	23	469	Nuno Dorés	C.A. Patameiras	4	00:10:59
11	27	153	Gil Andrade	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:11:23
12	31	854	José Silva	C.R.D. Arrudense	0	00:11:44
13	32	1.268	João Luís	C.R.D. Arrudense	0	00:11:45
14	37	472	Pedro Marinho	C.A. Patameiras	0	00:11:49
15	39	471	Paulo Gamboa	C.A. Patameiras	0	00:11:50
16	41	78	César Gonçalves	A.D.C. Catujal	0	00:12:00
17	43	1.384	Pedro Nogueira	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:12:03
18	48	1.242	Luís Antunes	R.B. Running	0	00:12:11
19	50	829	Carlos Marques	C.R.D. Arrudense	0	00:12:23
20	55	439	João Oliveira	Odimarq Aluminios	0	00:12:34
21	57	901	Carlos Rodrigues	Individual	0	00:12:36
22	58	1.167	Pedro Antunes	Os Carregueirenses	0	00:12:37
23	66	1.146	Marco Santos	C.R.D. Arrudense	0	00:13:05
24	72	1.095	Fábio Ferreira	C.R.D. Arrudense	0	00:13:21
25	73	1.370	Pedro Burgete	Açoreana	0	00:13:22
26	78	1.303	António Silva	A.R.C.D. Vila de Rei	0	00:13:31
27	82	918	José Pereira	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:13:48
28	95	369	William Cardoso	Garagem	0	00:15:00
29	102	1.305	Paulo Pedro	A.R.C.D. Vila de Rei	0	00:15:46

Total dos Atletas

29



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranas F40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	33	1.393	Lucilia Soares	S.L. Benfica	18	00:11:46
2	64	856	Luísa Monteiro	C.R.D. Arrudense	16	00:12:51
3	86	774	Anabela Carvalho	G.D. São Domingos	14	00:14:12
4	89	539	Isabel Santos	F. Paz Universal	12	00:14:31
5	106	185	Marina Batista	A.D.L. Apelaçonenses	10	00:16:00
6	115	487	Idalina Madeira	A. C. Banif	8	00:18:07

Total dos Atletas 6



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranas F50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	97	900	Ana Barata	Coop. A. Sacavenense	18	00:15:16
2	107	835	Deolinda António	C.R.D. Arrudense	16	00:16:05
3	111	658	Alice Gomes	Ingleses F.C.	14	00:16:35
4	112	839	Fernanda Nunes	C.R.D. Arrudense	12	00:16:45

Total dos Atletas 4



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranas F60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	94	49	Joaquina Flores	G.A. Super Estrelas	18	00:14:59
2	99	540	Fátima Abreu	F. Paz Universal	16	00:15:22
3	119	63	Teresa Brito	C.A. Vale Figueira	14	00:21:42

Total dos Atletas 3



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	1.324	Pedro Pessoa	CD Praia da Salema	18	00:09:35
2	7	817	Alexandre Monteiro	C.R.D. Arrudense	16	00:09:50
3	26	279	Anibal Gaspar	C.C.D. Alvitejo	14	00:11:18
4	38	1.389	Paulo Basilio	A.D.L. Apelaçenenses	12	00:11:50
5	42	1.392	João Monteiro	Coop. A. Sacavenense	10	00:12:02
6	71	1.165	Rui Sales	Os Carregueirenses	8	00:13:18
7	80	259	Paulo Garcia	A.C.R. Mealhada	7	00:13:38
8	81	906	Paulo Santos	A.D.L. Apelaçenenses	6	00:13:44

Total dos Atletas **8**



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	444	João Lucas	Odimarq Aluminios	18	00:10:19
2	17	30	Paulo Póvoa	C.C.D. C.M. Loures	16	00:10:34
3	24	543	Armando Santos	F. Paz Universal	14	00:11:09
4	28	445	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	12	00:11:33
5	34	1.390	José Cunha	A.D.L. Apelaçonenses	10	00:11:47
6	63	161	José Morais	A.D.L. Apelaçonenses	8	00:12:49
7	96	843	Gilberto Silva	C.R.D. Arrudense	7	00:15:07
8	101	903	Adelino Barros	Lusitano de Odivelas	6	00:15:29
Total dos Atletas			8			



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	162	João Gomes	A.D.L. Apelaçonenses	18	00:10:11
2	18	5	António Henriques	C.C.D. C.M. Loures	16	00:10:37
3	21	10	Eurico Charneca	C.C.D. C.M. Loures	14	00:10:53
4	29	299	Arsénio Fernandes	C.C.D. Alvitejo	12	00:11:35
5	30	914	Gilberto Morais	C.D.U.L.	10	00:11:37
6	35	662	Manuel Rodrigues	C.D.U.L.	8	00:11:48
7	46	501	Virgílio Madeira	A. C. Banif	7	00:12:06
8	51	37	António Torres	G.A. Super Estrelas	6	00:12:25
9	52	456	Albino Tomás	C.A. Patameiras	5	00:12:27
10	56	1.161	Emanuel José	Os Carregueirenses	4	00:12:35
11	68	716	António Fernandes	A. Vale Silêncio	0	00:13:15
12	74	80	Almerindo Silva	A.D.C. Catujal	0	00:13:23
13	98	1.376	José Miranda	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:15:19
14	114	1.387	Domingos Santos	A.A. Pontinha	0	00:17:57
Total dos Atletas			14			



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	14	1	Aires Pratas	C.C.D. C.M. Loures	18	00:10:22
2	25	167	Fernando Fernandes	A.D.L. Apelaçonenses	16	00:11:14
3	59	13	Herminio Alves	C.C.D. C.M. Loures	14	00:12:38
4	60	758	António Portijo	G.D. São Domingos	12	00:12:40
5	69	21	José Marques	C.C.D. C.M. Loures	10	00:13:17
6	76	34	Vitor Moreira	C.C.D. C.M. Loures	8	00:13:27
7	85	500	Tam Afonso	A. C. Banif	7	00:14:05
8	87	371	Virgilio Espada	Garagem	6	00:14:22
9	90	9	Elísio Costa	C.C.D. C.M. Loures	5	00:14:47
10	93	777	Adriano Silva	A.R.C.D. Bairro Santiago	4	00:14:55
11	100	18	Jorge Jesus	C.C.D. C.M. Loures	0	00:15:24

Total dos Atletas 11



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	36	4	Augusto Cruz	C.C.D. C.M. Loures	18	00:11:49
2	54	20	José Aruil	C.C.D. C.M. Loures	16	00:12:31
3	61	664	Beato Marques	Ingleses F.C.	14	00:12:41
4	62	1.388	Jorge Leitão	A.D.L. Apelaçenenses	12	00:12:45
5	75	761	José Santos	G.D. São Domingos	10	00:13:25
6	84	79	José Valério	A.D.C. Catujal	8	00:14:02
7	103	116	António Pereira	Coop. A. Sacavenense	7	00:15:49
8	118	60	Francisco Casaca	C.A. Vale Figueira	6	00:20:43

Total dos Atletas 8



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	53	610	António Monteiro	A.M.C.R. IPSS Fonte Gra	18	00:12:29
2	65	119	José Silvestre	Coop. A. Sacavenense	16	00:12:54
3	70	42	Dinis Sousa	G.A. Super Estrelas	14	00:13:17
4	77	1.367	Vitor Domingues	Individual	12	00:13:30
5	83	665	Jeremias Ribeiro	Ingleses F.C.	10	00:13:49
6	91	910	Carlos Beirão	C.R.D. Arrudense	8	00:14:50
7	105	403	Artur Marcelino	G.D.P. Vialonga	7	00:15:57
8	108	404	Leopoldino Marcelino	G.D.P. Vialonga	6	00:16:07
9	113	11	Fernando Pereira	C.C.D. C.M. Loures	5	00:17:53
10	117	16	João Ramos	C.C.D. C.M. Loures	4	00:18:20

Total dos Atletas 10



Rampa do Moinho

Apelação

quinta-feira, 10 Junho, 2010

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
47	C.R.D. Arrudense	305
8	A.C.R. Mealhada	278
37	S.C. Reboleira / Damaia	216
7	A.D.L. Apelaçenenses	150
1	C.C.D. C.M. Loures	144
39	G.D. São Domingos	109
6	Coop. A. Sacavenense	68
12	S.L. Benfica	52
31	F. Paz Universal	47
4	A.R.C.D. Vila de Rei	44
2	G.A. Super Estrelas	38
11	Ingleses F.C.	38
3	C.A. Vale Figueira	30
26	Odimarq Aluminios	30
10	C.C.D. Alvitejo	26
28	A. C. Banif	22
68	Os Carregueirenses	22
9	S.C. Casaínhos	18
32	A.M.B. Cruz Vermelha	18
35	A.M.C.R. IPSS Fonte Grada	18
36	C.D.U.L.	18
81	CD Praia da Salema	18
88	CCD C.M. Setúbal	16
24	G.D.P. Vialonga	13
27	C.A. Patameiras	13
0	Individual	12
5	A.D.C. Catujal	8
54	Infantado FC	7
65	CR Praia de Salema	7
17	Garagem	6
50	Lusitano de Odivelas	6
40	A.R.C.D. Bairro Santiago	4

Total de equipas: 32