

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Benjamins B - Fem/Masc

Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.122	Edna Vidigal	N S Lourinhã	18	00:02:49
2	2	673	Micaela Fonseca	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:03:00
3	3	877	Vasilina Vasiliev	C.R.D. Arrudense	14	00:03:18
4	4	669	Erica Fonseca	S.C. Reboleira / Damaia	12	00:03:24
5	5	1.179	Célia Machado	S.C. Reboleira / Damaia	10	00:03:26
6	6	986	Iris Gouveia	C.A. Patameiras	8	00:03:37
7	7	195	Inês Carvalho	A.C.R. Mealhada	7	00:03:44
8	8	1.107	Nuria Tavares	S.C. Reboleira / Damaia	6	00:03:49
9	9	1.269	Beatriz Matias	C.R.D. Arrudense	5	00:03:51
10	10	675	Aniza Silva	S.C. Reboleira / Damaia	4	00:04:11
11	11	1.272	Raquel Tremeço	Individual	0	00:04:29
12	12	1.273	Matilde Pereira	Individual	0	00:04:31
13	13	1.256	Maria Rita Balasteiro	C.A. Vale Figueira	0	00:04:34

Total dos Atletas 13

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Benjamins B - Fem/Masc

Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.121	Miguel Ribeiro	N S Lourinhã	18	00:02:41
2	2	694	Leandro Fernandes	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:02:47
3	3	1.163	Diogo Barradas	Os Carregueirenses	14	00:02:48
4	4	1.263	Ivan Brito	S.C. Reboleira / Damaia	12	00:03:04
5	5	1.279	Evanild Silva	C.A. Vale Figueira	10	00:03:05
6	19	864	Mihail Vasiliev	C.R.D. Arrudense	8	00:03:05
7	20	1.030	Filipe Pereira	C.R.D. Arrudense	7	00:03:08
8	21	207	Daniel Marinho	A.C.R. Mealhada	6	00:03:13
9	22	695	Petter Correia	S.C. Reboleira / Damaia	5	00:03:14
10	23	698	Carlos Tavares	S.C. Reboleira / Damaia	4	00:03:15
11	24	1.235	Mário Gomes	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:03:18
12	25	548	José Pedro	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:03:21
13	26	1.266	Andre Raposo	C.R.D. Arrudense	0	00:03:21
14	27	1.264	Rui Diegues	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:03:22
15	28	547	Igor Varela	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:03:27
16	29	1.120	Leandro Rodrigues	Individual	0	00:03:43
17	30	484	Tiago Couto	C.A. Patameiras	0	00:03:45
18	31	202	André Carvalho	A.C.R. Mealhada	0	00:03:49
19	32	867	Pedro Monteiro	C.R.D. Arrudense	0	00:03:52
20	33	125	Paulo Machado	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:04:10
21	34	1.257	João Pedro Monteiro	C.A. Vale Figueira	0	00:04:11

Total dos Atletas 21

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Infantis Fem/Masc

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.124	Lília Martins	N S Lourinhã	18	00:05:5
2	4	1.125	Ana Barata	N S Lourinhã	16	00:06:05
3	9	680	Blony Correia	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:06:31
4	12	208	Barbara Morais	A.C.R. Mealhada	12	00:06:50
5	13	682	Verónica Silva	S.C. Reboleira / Damaia	10	00:06:51
6	14	209	Carla Figueiredo	A.C.R. Mealhada	8	00:06:53
7	15	681	Jacira Mendes	S.C. Reboleira / Damaia	7	00:07:03
8	16	848	Iris Machado	C.R.D. Arrudense	6	00:07:06
9	18	820	Ana Monteiro	C.R.D. Arrudense	5	00:07:34
10	19	215	Eduarda Borges	A.C.R. Mealhada	4	00:07:46
11	20	212	Raquel Botelho	A.C.R. Mealhada	0	00:00:59

Total dos Atletas 11

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Infantis Fem/Masc

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	217	Rui Rodrigues	A.C.R. Mealhada	18	00:06:02
2	3	741	Cipriano Miranda	G.D. São Domingos	16	00:06:05
3	5	1.160	Francisco Antunes	Os Carregueirenses	14	00:06:13
4	6	65	Ricardo Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	12	00:06:15
5	7	220	Leandro Silva	A.C.R. Mealhada	10	00:06:23
6	8	481	André Teixeira	C.A. Patameiras	8	00:06:25
7	10	700	Taiza da Silva	S.C. Reboleira / Damaia	7	00:06:45
8	11	1.240	Rodrigo Rodrigues	A.M.B. Cruz Vermelha	6	00:06:48
9	17	1.147	Paulo Andrade	S.C. Reboleira / Damaia	5	00:07:31
10	21	221	Pedro Lourenço	A.C.R. Mealhada	4	00:08:03
11	22	127	João Batista	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:10:35
12	23	1.278	Danilo Djalo	C.A. Vale Figueira	0	00:10:40

Total dos Atletas 12

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Iniciadas / Iniciados

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	1.129	Cátia Silva	N S Lourinhã	18	00:09:16
2	10	550	Rosana Varela	A.M.B. Cruz Vermelha	16	00:10:57
Total dos Atletas			2			

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Iniciadas / Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.126	Ruben Fonseca	N S Lourinhã	18	00:07:41
2	2	1.127	Alexandre Batista	N S Lourinhã	16	00:08:01
3	3	705	Cleidir Santos	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:08:19
4	4	541	Flávio Santos	F. Paz Universal	12	00:08:27
5	5	1.172	Alexandre Jorge	Os Carregueirenses	10	00:08:54
6	6	549	Ângelo Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	8	00:09:12
7	8	1.173	Rodrigo Alves	Os Carregueirenses	7	00:09:48
8	9	1.236	Nilson Sanches	A.D.L. Apelaçonenses	6	00:10:24
9	11	704	Jelson Tavares	S.C. Reboleira / Damaia	5	00:11:10

Total dos Atletas 9



4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Juvenis Fem/ Masc, Jun Fem e Vet F50 e F

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	15	553	Ângela Monteiro	A.M.B. Cruz Vermelha	18	00:20:26
2	19	69	Catarina Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	16	00:21:45
Total dos Atletas			2			

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Juvenis Fem/ Masc, Jun Fem e Vet F50 e F

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.171	André Jorge	Os Carregueirenses	18	00:13:15
2	2	855	Luís Cláudio	C.R.D. Arrudense	16	00:13:35
3	3	554	Fábio Raimundo	A.M.B. Cruz Vermelha	14	00:14:51
4	5	872	Ruben Pinto	C.R.D. Arrudense	12	00:15:21
5	6	861	Matheus Silva	C.R.D. Arrudense	10	00:16:08
6	7	1.162	Rafael Gomes	Os Carregueirenses	8	00:16:34
7	10	555	Miguel Horta	A.M.B. Cruz Vermelha	7	00:17:48
8	18	263	Tiago Gomes	S.C. Casainhos	6	00:21:45

Total dos Atletas 8

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Juvenis Fem/ Masc, Jun Fem e Vet F50 e F

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	1.132	Micaela Lopes	N S Lourinhã	18	00:15:00
2	8	250	Margarida Vitorino	A.C.R. Mealhada	16	00:17:19
3	9	556	Ana Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	14	00:17:40
4	11	687	Liliana Pereira	S.C. Reboleira / Damaia	12	00:18:20
5	13	873	Rute Pinto	C.R.D. Arrudense	10	00:18:51
6	14	911	Telma Silva	C.R.D. Arrudense	8	00:20:14

Total dos Atletas 6

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	70	Nuno Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:23:14
2	11	708	Juilson Mendes	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:25:56
3	20	751	Edmir Correia	G.D. São Domingos	14	00:27:38
4	21	954	João Aleixo	U.A.Povoense	12	00:27:56
5	24	246	Carlos Figueiredo	A.C.R. Mealhada	10	00:28:11
6	25	837	Diogo Silva	C.R.D. Arrudense	8	00:28:25
7	36	557	Rui Justo	A.M.B. Cruz Vermelha	7	
8	46	244	Rui M. C. Caneira	A.C.R. Mealhada	6	
9	59	709	Pedro Silva	S.C. Reboleira / Damaia	5	
10	72	264	Nuno Santos	S.C. Casainhos	4	
Total dos Atletas			10			

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Séniore Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	32	831	Celina Rodrigues	C.R.D. Arrudense	18	
2	57	1.260	Marta Fonseca	C.A. Vale Figueira	16	
3	84	1.109	Rosa Vassandula	C.R.D. Arrudense	14	
4	86	689	Lucia Lopes	S.C. Reboleira / Damaia	12	
5	87	838	Edilene Bezerra	C.R.D. Arrudense	10	
6	96	1.267	Ana Paula	C.R.D. Arrudense	8	
7	98	688	Cláudia Correia	S.C. Reboleira / Damaia	7	

Total dos Atletas 7

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Séniiores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	1.151	Ricardo Lindo	A. Acad. Pinhalnovense	18	00:23:50
2	3	368	Luís Rações	Girasol	16	00:23:56
3	4	74	Hernani Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	14	00:24:14
4	5	72	Miguel Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	12	00:24:15
5	6	1.157	Armando Monteiro	Coop. A. Sacavenense	10	00:24:34
6	7	982	Renato Manuel	Ingleses F.C.	8	00:25:14
7	8	75	João Brito	A.R.C.D. Vila de Rei	7	00:25:29
8	9	866	Paulo Durães	C.R.D. Arrudense	6	00:25:33
9	13	562	José Teixeira	A.M.B. Cruz Vermelha	5	00:26:18
10	15	1.258	João Tiago Caetano	C.A. Vale Figueira	4	00:26:45
11	16	1.259	Pedro Pereira	C.A. Vale Figueira	0	00:26:48
12	19	852	João Dias	C.R.D. Arrudense	0	00:27:19
13	22	441	Joaquim Lula	Odimarq Aluminios	0	00:28:00
14	33	1.190	Alexandre Ferreira	N S Lourinhã	0	
15	34	854	José Silva	C.R.D. Arrudense	0	
16	35	85	Daniel Gonçalves	A.D.C. Catujal	0	
17	37	78	César Gonçalves	A.D.C. Catujal	0	
18	41	1.268	joão Luis	C.R.D. Arrudense	0	
19	45	1.261	Fernando Caeiro	Individual	0	
20	49	86	Amândio Gouveia	A.D.C. Catujal	0	
21	51	901	Carlos Rodrigues	Individual	0	
22	52	829	Carlos Marques	C.R.D. Arrudense	0	
23	58	104	Paulo Tomás	Coop. A. Sacavenense	0	
24	63	1.250	Albano Osieas	Os Carregueirenses	0	
25	68	1.167	Pedro Antunes	Os Carregueirenses	0	
26	69	1.265	Carlos Machado	C.A. Vale Figueira	0	
27	73	876	Tiago Santos	C.R.D. Arrudense	0	
28	75	1.146	Marco Santos	C.R.D. Arrudense	0	
29	79	1.170	Fábio Ferreira	Os Carregueirenses	0	
30	83	918	José Pereira	A.D.L. Apelaçonenses	0	
31	89	369	William Cardoso	Garagem	0	
32	94	564	Carlos Gonçalves	A.M.B. Cruz Vermelha	0	
33	101	1.277	Carlos Pera	Os Zotopeques	0	

Total dos Atletas

33



4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Veteranas F40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	50	856	Luísa Monteiro	C.R.D. Arrudense	18	
2	70	539	Isabel Santos	F. Paz Universal	16	
3	91	185	Marina Batista	A.D.L. Apelaçonenses	14	

Total dos Atletas 3



4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Juvenis Fem/ Masc, Jun Fem e Vet F50 e F

Veteranas F50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	16	835	Deolinda António	C.R.D. Arrudense	18	00:20:31
2	17	658	Alice Gomes	Ingleses F.C.	16	00:20:49

Total dos Atletas 2



4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Juvenis Fem/ Masc, Jun Fem e Vet F50 e F

Veteranas F60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	49	Joaquina Flores	G.A. Super Estrelas	18	00:18:35
2	20	63	Teresa Brito	C.A. Vale Figueira	16	00:25:05

Total dos Atletas 2

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	817	Alexandre Monteiro	C.R.D. Arrudense	18	00:25:34
2	17	24	Luís Lopes	C.C.D. C.M. Loures	16	00:26:51
3	26	279	Anibal Gaspar	C.C.D. Alvitejo	14	00:28:33
4	27	19	Jorge Oliveira	C.C.D. C.M. Loures	12	00:28:40
5	39	51	Luí Reis	C.A. Vale Figueira	10	
6	44	1.251	Rogério Duarte	G.D. São Domingos	8	
7	61	544	Manuel Alves	F. Paz Universal	7	
8	64	560	Gabriel Cabral	A.M.B. Cruz Vermelha	6	
9	66	953	Vasco Silva	G.D. São Domingos	5	
10	67	1.165	Rui Sales	Os Carregueirenses	4	
11	92	906	Paulo Santos	A.D.L. Apelaçonenses	0	
12	99	1.271	Manuel Garcia	Individual	0	
13	103	1.281	Jorge Rovisco	Individual	0	

Total dos Atletas 13



4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	30	Paulo Póvoa	C.C.D. C.M. Loures	18	00:25:59
2	14	822	António Costa	C.R.D. Arrudense	16	00:26:40
3	28	543	Armando Santos	F. Paz Universal	14	00:28:42
4	31	160	José Silva	A.D.L. Apelaçenenses	12	
5	60	755	Daniel Silva	G.D. São Domingos	10	
6	77	1.262	Jorge Sousa	Individual	8	
7	88	903	Adelino Barros	Lusitano de Odivelas	7	

Total dos Atletas 7

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	18	5	António Henriques	C.C.D. C.M. Loures	18	00:26:55
2	23	10	Eurico Charneca	C.C.D. C.M. Loures	16	00:28:01
3	29	914	Gilberto Morais	C.D.U.L.	14	00:29:27
4	53	716	António Fernandes	A. Vale Silêncio	12	
5	54	456	Albino Tomás	C.A. Patameiras	10	
6	65	80	Almerindo Silva	A.D.C. Catujal	8	
7	81	2	António Caçador	C.C.D. C.M. Loures	7	

Total dos Atletas 7

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	38	111	Daniel Morão	Coop. A. Sacavenense	18	
2	40	57	Vergilio Nascimento	C.A. Vale Figueira	16	
3	42	758	António Portijo	G.D. São Domingos	14	
4	55	58	António Camacho	C.A. Vale Figueira	12	
5	56	21	José Marques	C.C.D. C.M. Loures	10	
6	62	112	Venâncio Guerreiro	Coop. A. Sacavenense	8	
7	74	759	António Brito	G.D. São Domingos	7	
8	78	371	Virgilio Espada	Garagem	6	
9	80	9	Elísio Costa	C.C.D. C.M. Loures	5	
10	85	782	Adriano Cunha	Individual	4	
11	90	1.280	luigi Venturini	Os Zotopeques	4	

Total dos Atletas 11

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	30	4	Augusto Cruz	C.C.D. C.M. Loures	18	00:29:34
2	43	20	José Aruil	C.C.D. C.M. Loures	16	
3	47	762	Fernando Guerreiro	G.D. São Domingos	14	
4	48	664	Beato Marques	Ingleses F.C.	12	
5	71	79	José Valério	A.D.C. Catujal	10	
6	95	59	José Lindo	C.A. Vale Figueira	8	

Total dos Atletas 6

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Classificações

Jun Masc, Sen Fem/Masc, Vet F40/ Vet M40

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	76	42	Dinis Sousa	G.A. Super Estrelas	18	
2	82	665	Jeremias Ribeiro	Ingleses F.C.	16	
3	93	910	Carlos Beirão	C.R.D. Arrudense	14	
4	97	403	Artur Marcelino	G.D.P. Vialonga	12	
5	100	11	Fernando Pereira	C.C.D. C.M. Loures	10	
6	102	16	João Ramos	C.C.D. C.M. Loures	8	

Total dos Atletas 6

4º Circuito de S. João da Talha

S. João da Talha

domingo, 16 Maio, 2010

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
47	C.R.D. Arrudense	249
37	S.C. Reboleira / Damaia	199
1	C.C.D. C.M. Loures	154
66	N S Lourinhã	140
8	A.C.R. Mealhada	101
32	A.M.B. Cruz Vermelha	101
3	C.A. Vale Figueira	92
39	G.D. São Domingos	88
4	A.R.C.D. Vila de Rei	79
68	Os Carregueirenses	75
11	Ingleses F.C.	52
31	F. Paz Universal	49
2	G.A. Super Estrelas	36
6	Coop. A. Sacavenense	36
7	A.D.L. Apelaçonenses	32
0	Individual	30
27	C.A. Patameiras	26
5	A.D.C. Catujal	18
67	A. Acad. Pinhalnovense	18
16	Girasol	16
10	C.C.D. Alvitejo	14
36	C.D.U.L.	14
24	G.D.P. Vialonga	12
38	A. Vale Silêncio	12
55	U.A.Povoense	12
9	S.C. Casaiinhos	10
50	Lusitano de Odivelas	7
17	Garagem	6
73	Os Zotopeques	4

Total de equipas: 29