

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Benjamins Femininos e Masculinos

##### Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	342	Márcia Reis	S.L. Benfica	18	
2	6	1.106	Andreia Horta	S.C. Reboleira / Damaia	16	
3	7	673	Micaela Fonseca	S.C. Reboleira / Damaia	14	
4	12	334	Nádia Sousa	Ingleses F.C.	12	
5	16	877	Vasilina Vasiliev	C.R.D. Arrudense	10	
6	18	764	Érica Marques	G.D. São Domingos	8	
7	19	1.027	Jéssica Sousa	A.C.R. Mealhada	7	
8	20	613	Joana Lopes	C.D.U.L.	6	
9	22	669	Erica Fonseca	S.C. Reboleira / Damaia	5	
10	25	1.122	Edna Vidigal	N S Lourinhã	4	
11	26	676	Lucia Semedo	S.C. Reboleira / Damaia	0	
12	27	763	Mariana Abreu	G.D. São Domingos	0	
13	28	668	Inês Pinto	S.C. Reboleira / Damaia	0	
14	29	678	Khadija Semedo	S.C. Reboleira / Damaia	0	
15	32	986	Iris Gouveia	C.A. Patameiras	0	

Total dos Atletas 15

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Benjamins Femininos e Masculinos

#### Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.121	Miguel Ribeiro	N S Lourinhã	18	
2	2	694	Leandro Fernandes	S.C. Reboleira / Damaia	16	
3	4	864	Mihail Vasiliev	C.R.D. Arrudense	14	
4	5	1.139	Pedro Salgado	C.R.D. Arrudense	12	
5	8	1.030	Filipe Pereira	C.R.D. Arrudense	10	
6	9	622	Tiago Gomes	C.D.U.L.	8	
7	10	620	Miguel Vilares	C.D.U.L.	7	
8	11	693	Diogo Cabral	S.C. Reboleira / Damaia	6	
9	13	1.144	Cláudio Cardoso	S.C. Reboleira / Damaia	5	
10	14	871	Rodrigo Leal	C.R.D. Arrudense	4	
11	15	695	Petter Correia	S.C. Reboleira / Damaia	0	
12	17	207	Daniel Marinho	A.C.R. Mealhada	0	
13	21	1.140	Miguel Salgado	C.R.D. Arrudense	0	
14	23	483	David Sioga	C.A. Patameiras	0	
15	24	1.120	Leandro Rodrigues	Individual	0	
16	30	867	Pedro Monteiro	C.R.D. Arrudense	0	
17	31	484	Tiago Couto	C.A. Patameiras	0	
18	33	485	Ruben Couto	C.A. Patameiras	0	

Total dos Atletas 18

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Infantis Femininos e Masculinos

#### Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.124	Lília Martins	N S Lourinhã	18	00:02:40
2	5	1.125	Ana Barata	N S Lourinhã	16	00:02:47
3	7	680	Blony Correia	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:02:54
4	9	385	Inês Santos	ATMOS	12	00:03:00
5	10	338	Ângela Ferreira	Ingleses F.C.	10	00:03:03
6	13	820	Ana Monteiro	C.R.D. Arrudense	8	00:03:07
7	17	1.135	Laura Sousa	A.C.R. Mealhada	7	

Total dos Atletas 7

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Infantis Femininos e Masculinos

---

##### Infantis Masculinos

---

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	741	Cipriano Miranda	G.D. São Domingos	18	00:02:42
2	3	702	David Varela	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:02:43
3	4	320	Diogo Duarte	Ingleses F.C.	14	00:02:47
4	6	65	Ricardo Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	12	00:02:51
5	8	481	André Teixeira	C.A. Patameiras	10	00:02:59
6	11	64	Luís Brito	A.R.C.D. Vila de Rei	8	00:03:03
7	12	1.145	Nuno Gama	S.C. Reboleira / Damaia	7	00:03:05
8	14	635	Tiago Coutinho	C.D.U.L.	6	00:03:24
9	15	1.147	Paulo Andrade	S.C. Reboleira / Damaia	5	00:03:38
10	16	1.104	Alexandre Luis	S.C. Reboleira / Damaia	4	00:03:53

Total dos Atletas            10

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Iniciadas e Iniciados

##### Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	343	Liliana Cabral	S.L. Benfica	18	00:05:36
2	6	346	Neuza Oliveira	S.L. Benfica	16	00:05:44
3	7	766	Carolina Ramos	G.D. São Domingos	14	00:05:45
4	10	350	Neuza Reis	S.L. Benfica	12	00:05:53
5	15	345	Eliana Tavares	S.L. Benfica	10	00:06:14
6	16	347	Diana Varela	S.L. Benfica	8	00:06:16
7	19	1.131	Daniela Damian	N S Lourinhã	7	00:06:31
8	20	1.129	Cátia Silva	N S Lourinhã	6	00:06:40
9	21	1.130	Diana Silva	N S Lourinhã	5	00:06:45
10	22	436	Raquel Pinto	Odimarq Aluminios	4	00:06:46
11	23	868	Rafaela Matias	C.R.D. Arrudense	0	00:07:16

Total dos Atletas 11

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Iniciadas e Iniciados

##### Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	845	Gonçalo Cláudio	C.R.D. Arrudense	18	00:05:15
2	2	1.143	Afonso Serpins	C.D.U.L.	16	00:05:15
3	3	1.126	Ruben Fonseca	N S Lourinhã	14	00:05:16
4	4	351	Ruben Tavares	S.L. Benfica	12	00:05:22
5	8	705	Cleidir Santos	S.C. Reboleira / Damaia	10	00:05:47
6	9	1.127	Alexandre Batista	N S Lourinhã	8	00:05:50
7	11	1.138	Rafael Rucha	C.R.D. Arrudense	7	00:05:55
8	12	743	Colin Nascimento	G.D. São Domingos	6	00:05:56
9	13	1.114	Miguel Teixeira	C.R.D. Arrudense	5	00:05:59
10	14	541	Flávio Santos	F. Paz Universal	4	00:06:10
11	17	834	David Guerra	C.R.D. Arrudense	0	00:06:19
12	18	640	Duarte Oliveira	C.D.U.L.	0	00:06:24
13	24	704	Jelson Tavares	S.C. Reboleira / Damaia	0	

Total dos Atletas 13

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Juvenis Femininos e Masculinos

##### Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	857	Mara Martinho	C.R.D. Arrudense	18	00:05:52
2	16	849	Jéssica Cruz	C.R.D. Arrudense	16	00:06:29
3	18	686	Nair Ramos	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:07:02
4	19	69	Catarina Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	12	00:07:12
5	20	340	Sabrina Silva	Ingleses F.C.	10	00:07:13
6	21	234	Mónica Cardoso	A.C.R. Mealhada	8	00:07:45
7	23	1.136	Maria Sousa	A.C.R. Mealhada	7	00:08:33

Total dos Atletas 7

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Juvenis Femininos e Masculinos

##### Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	841	Filipe Fraqueiro	C.R.D. Arrudense	18	00:51:8
2	2	855	Luís Cláudio	C.R.D. Arrudense	16	00:05:21
3	3	851	João Cruz	C.R.D. Arrudense	14	00:05:22
4	4	860	Mário Real	C.R.D. Arrudense	12	00:05:25
5	5	326	Carlos Lopes	Ingleses F.C.	10	00:05:28
6	6	745	João Miranda	G.D. São Domingos	8	00:05:30
7	7	746	Rafael Pedro	G.D. São Domingos	7	00:05:36
8	8	140	David Sousa	A.D.L. Apelaçonenses	6	00:05:40
9	9	138	Ailton Fredir	A.D.L. Apelaçonenses	5	00:05:45
10	10	747	Telmo Pereira	G.D. São Domingos	4	00:05:47
11	11	435	João Simões	Odimarq Aluminios	0	00:05:48
12	13	1.091	Edson Nazaré	G.D. São Domingos	0	00:06:00
13	14	872	Ruben Pinto	C.R.D. Arrudense	0	00:06:13
14	15	879	Vitor Briosá	C.R.D. Arrudense	0	00:06:18
15	17	263	Tiago Gomes	S.C. Casáinhos	0	00:06:42
16	22	322	Pedro Rodrigues	Ingleses F.C.	0	00:08:08

Total dos Atletas 16

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Juniores Femininos e Masculinos

#### Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.132	Micaela Lopes	N S Lourinhã	18	00:05:27
2	2	1.133	Susana Francisco	N S Lourinhã	16	00:05:30
3	3	250	Margarida Vitorino	A.C.R. Mealhada	14	00:06:39
4	12	769	Vânia Fernandes	G.D. São Domingos	12	00:07:02
5	13	177	Rafaela Ferreira	A.D.L. Apelaçonenses	10	00:07:13
6	14	687	Liliana Pereira	S.C. Reboleira / Damaia	8	00:07:28
7	15	873	Rute Pinto	C.R.D. Arrudense	7	00:07:39
8	16	911	Telma Silva	C.R.D. Arrudense	6	00:07:45

Total dos Atletas 8

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Juniores Femininos e Masculinos

#### Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	70	Nuno Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:04:39
2	2	708	Juilson Mendes	S.C. Reboleira / Damaia	16	00:04:57
3	3	751	Edmir Correia	G.D. São Domingos	14	00:05:01
4	4	148	Diogo Neves	A.D.L. Apelaçonenses	12	00:05:15
5	5	246	Carlos Figueiredo	A.C.R. Mealhada	10	00:05:24
6	6	1.057	Vasco Marta	C.R.D. Arrudense	8	00:05:27
7	7	264	Nuno Santos	S.C. Casaínhos	7	00:05:59
8	8	244	Rui M. C. Caneira	A.C.R. Mealhada	6	00:06:03

Total dos Atletas 8

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Seniores Femininos

##### Séniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	831	Celina Rodrigues	C.R.D. Arrudense	18	00:05:47
2	2	1.055	Anabela Tavares	C.R.D. Arrudense	16	00:05:52
3	3	1.149	Catarina Carola	C.R.D. Arrudense	14	00:06:06
4	4	379	Fátima Santos	J.D. Neves	12	00:06:36
5	5	689	Lucia Lopes	S.C. Reboleira / Damaia	10	00:06:59
6	6	1.028	lotelma Jumpe	A.C.R. Mealhada	8	00:07:13
7	7	1.156	Marisa Lopes	Individual	7	00:07:13
8	8	688	Cláudia Correia	S.C. Reboleira / Damaia	6	00:07:45
9	9	61	Lina Silva	C.A. Vale Figueira	5	00:08:15
10	10	1.142	Ana Alves	Ingleses F.C.	4	00:08:28
11	11	1.137	Teresa Sousa	A.C.R. Mealhada	0	00:09:00

Total dos Atletas 11

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Seniores Masculinos

##### Séniiores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	368	Luís Rações	Girasol	18	00:04:41
2	2	1.151	Ricardo Lindo	A. Acad. Pinhalnovense	16	00:04:46
3	3	1.118	Pedro Correia	CR Praia de Salema	14	00:04:49
4	4	1.157	Armando Monteiro	Coop. A. Sacavenense	12	00:04:52
5	5	1.053	João Vidigal	C.R.D. Arrudense	10	00:04:57
6	6	1.134	Henrik Santos	N S Lourinhã	8	00:04:58
7	7	919	David Fernandes	C.R.D. Arrudense	7	00:04:58
8	8	1.052	Joel Jacinto	C.R.D. Arrudense	6	00:04:59
9	9	440	Carlos Vaz	Odimarq Aluminios	5	00:05:02
10	10	805	Bruno Carvalho	C.C. Arcos de Valdevez	4	00:05:09
11	11	14	Hugo Adelino	C.C.D. C.M. Loures	0	00:05:13
12	12	880	Fábio Coelho	C.R.D. Arrudense	0	00:05:19
13	13	854	José Silva	C.R.D. Arrudense	0	00:05:19
14	14	153	Gil Andrade	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:05:22
15	15	915	Paulo Brito	C.F. Belenenses	0	00:05:28
16	16	1.152	David Morgado	Individual	0	00:05:30
17	17	829	Carlos Marques	C.R.D. Arrudense	0	00:05:49
18	18	85	Daniel Gonçalves	A.D.C. Catujal	0	00:05:51
19	19	78	César Gonçalves	A.D.C. Catujal	0	00:05:58
20	20	439	João Oliveira	Odimarq Aluminios	0	00:06:03
21	21	918	José Pereira	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:06:03
22	22	840	Filipe Beirão	C.R.D. Arrudense	0	00:06:04
23	23	901	Carlos Rodrigues	Individual	0	00:06:05
24	24	83	Attila Vasile	A.D.C. Catujal	0	00:06:07
25	25	120	Ricardo Conceição	Coop. A. Sacavenense	0	00:06:18
26	26	813	Nuno Pereira	Coop. A. Sacavenense	0	00:06:22
27	27	86	Amândio Gouveia	A.D.C. Catujal	0	00:06:28
28	28	1.153	Nuno Castro	Individual	0	00:06:31
29	29	1.146	Marco Santos	C.R.D. Arrudense	0	00:06:48
30	30	369	William Cardoso	Garagem	0	00:07:04

Total dos Atletas 30

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Veteranas F40, F50 e F60

#### Veteranas F40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	856	Luísa Monteiro	C.R.D. Arrudense	18	00:06:37
2	2	539	Isabel Santos	F. Paz Universal	16	00:06:52
3	4	185	Marina Batista	A.D.L. Apelaçonenses	14	00:07:30
4	7	1.141	Catarina Silva	C.R.D. Arrudense	12	00:07:55
5	12	1.155	Maria Vieira	A.D.C. Catujal	10	00:11:26

Total dos Atletas 5

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Veteranas F40, F50 e F60

##### Veteranas F50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	839	Fernanda Nunes	C.R.D. Arrudense	18	00:07:48
2	8	658	Alice Gomes	Ingleses F.C.	16	00:08:11
3	9	48	Vanda Augusto	G.A. Super Estrelas	14	00:08:16
4	10	835	Deolinda António	C.R.D. Arrudense	12	00:09:12
5	13	1.117	Maria Júlia Miguel	Individual	10	00:11:37

Total dos Atletas 5

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Veteranas F40, F50 e F60

---

#### Veteranas F60

---

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	49	Joaquina Flores	G.A. Super Estrelas	18	00:07:26
2	5	540	Fátima Abreu	F. Paz Universal	16	00:07:42
3	11	63	Teresa Brito	C.A. Vale Figueira	14	00:09:27

---

Total dos Atletas                    3

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Veteranos M40, M45, M50

#### Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	817	Alexandre Monteiro	C.R.D. Arrudense	18	00:05:10
2	5	443	Paulo Carvalho	Odimarq Aluminios	16	00:05:30
3	8	542	Helder Teixeira	F. Paz Universal	14	00:06:01
4	9	906	Paulo Santos	A.D.L. Apelaçonenses	12	00:06:09
5	15	859	Mário Pombo	C.R.D. Arrudense	10	00:07:19

Total dos Atletas 5

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Veteranos M40, M45, M50

#### Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	444	João Lucas	Odimarq Aluminios	18	00:05:06
2	4	445	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	16	00:05:30
3	6	591	Alfredo Valente	S.L. Campolide	14	00:05:31
4	11	333	Américo Brito	Ingleses F.C.	12	00:06:33
5	12	903	Adelino Barros	Lusitano de Odivelas	10	00:06:36
6	14	660	Ernesto Alves	C.D.U.L.	8	00:06:44
7	16	1.154	Domingos Vieira	A.D.C. Catujal	7	00:08:40

Total dos Atletas 7

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

## Classificações

### Veteranos M40, M45, M50

---

#### Veteranos M50

---

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	378	José Santos	J.D. Neves	18	00:05:14
2	7	1.150	Eurico Brás	C.R.D. Arrudense	16	00:05:31
3	10	914	Gilberto Morais	C.D.U.L.	14	00:06:18
4	13	80	Almerindo Silva	A.D.C. Catujal	12	00:06:39

---

Total dos Atletas 4

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Veteranos M55, M60 e M65

##### Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	167	Fernando Fernandes	A.D.L. Apelaçonenses	18	00:05:35
2	2	111	Daniel Morão	Coop. A. Sacavenense	16	00:05:47
3	3	115	Joaquim Coelho	Coop. A. Sacavenense	14	00:05:49
4	4	3	António Valério	C.C.D. C.M. Loures	12	00:06:00
5	5	57	Vergilio Nascimento	C.A. Vale Figueira	10	00:06:05
6	6	13	Herminio Alves	C.C.D. C.M. Loures	8	00:06:07
7	7	58	António Camacho	C.A. Vale Figueira	7	00:06:15
8	8	21	José Marques	C.C.D. C.M. Loures	6	00:06:22
9	9	112	Venâncio Guerreiro	Coop. A. Sacavenense	5	00:06:24
10	10	371	Virgilio Espada	Garagem	4	00:06:47
11	11	760	Anibal Carvalho	G.D. São Domingos	0	00:06:49
12	12	1.148	José Venâncio	Individual	0	00:06:50
13	13	777	Adriano Silva	A.R.C.D. Bairro Santiago	0	00:07:15

Total dos Atletas 13

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Veteranos M55, M60 e M65

##### Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	39	Manuel Chamusca	G.A. Super Estrelas	18	00:05:40
2	2	20	José Aruil	C.C.D. C.M. Loures	16	00:06:15
3	3	762	Fernando Guerreiro	G.D. São Domingos	14	00:06:27
4	4	664	Beato Marques	Ingleses F.C.	12	00:06:29
5	5	116	António Pereira	Coop. A. Sacavenense	10	00:07:42
6	6	6	Carlos Gadunhas	C.C.D. C.M. Loures	8	00:07:55
7	7	59	José Lindo	C.A. Vale Figueira	7	00:08:16

Total dos Atletas 7

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Classificações

#### Veteranos M55, M60 e M65

##### Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	920	Francisco Fernandes	C.R.D. Arrudense	18	00:06:09
2	2	665	Jeremias Ribeiro	Ingleses F.C.	16	00:06:53
3	3	910	Carlos Beirão	C.R.D. Arrudense	14	00:07:36
4	4	404	Leopoldino Marcelino	G.D.P. Vialonga	12	00:08:07
5	5	403	Artur Marcelino	G.D.P. Vialonga	10	00:08:13
6	6	16	João Ramos	C.C.D. C.M. Loures	8	00:08:50

Total dos Atletas 6

# 15ª Milha Urbana de Moscavide

## Moscavide

domingo, 11 Abril, 2010

### Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
47	C.R.D. Arrudense	410
37	S.C. Reboleira / Damaia	172
66	N S Lourinhã	138
11	Ingleses F.C.	116
39	G.D. São Domingos	105
12	S.L. Benfica	94
7	A.D.L. Apelaçonenses	77
8	A.C.R. Mealhada	67
36	C.D.U.L.	65
26	Odimarq Aluminios	59
1	C.C.D. C.M. Loures	58
6	Coop. A. Sacavenense	57
2	G.A. Super Estrelas	50
4	A.R.C.D. Vila de Rei	50
31	F. Paz Universal	50
3	C.A. Vale Figueira	43
20	J.D. Neves	30
5	A.D.C. Catujal	29
24	G.D.P. Vialonga	22
16	Girasol	18
0	Individual	17
67	A. Acad. Pinhalnovense	16
34	S.L. Campolide	14
65	CR Praia de Salema	14
23	ATMOS	12
27	C.A. Patameiras	10
50	Lusitano de Odivelas	10
9	S.C. Casaiños	7
17	Garagem	4
45	C.C. Arcos de Valdevez	4

Total de equipas: 30