
	<p><u>ASSOCIAÇÃO RECREATIVA, CULTURAL E DESPORTIVA</u></p> <p>do</p> <p><u>BAIRRO de SANTIAGO</u></p> <p><u>Fundada em 01/02/1975</u></p>	
<p>Rua Catarina Eufémia Bairro de Santiago 2680 - 065 CAMARATE</p> <p>Telefone : 219471358 E-mail : arcdbairrosantiago@netvisao.pt</p>		

## ATLETISMO

### 34º ANIVERSÁRIO da A.R.C.D. do BAIRRO de SANTIAGO

#### REGULAMENTO

1 – A Associação Recreativa, Cultural e Desportiva do Bairro de Santiago, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, da Junta de Freguesia de Camarate, dos Bombeiros de Camarate e do Comércio local vai realizar uma prova de atletismo denominada 34º ANIVERSÁRIO da A.R.C.D. do BAIRRO de SANTIAGO e integrada no 25º TROFÉU " CORRIDA das COLECTIVIDADES do CONCELHO de LOURES ".

2 – As provas disputam-se no dia 8 de Fevereiro de 2009, com início às 9:30 horas e com o seguinte programa:

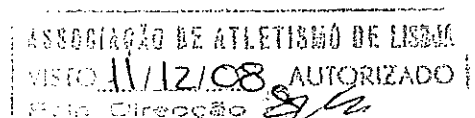
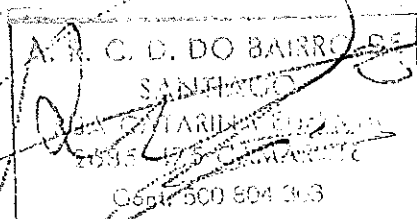
Escalões	Sexo	Data Nasc. / Anos	Distância aprox.	Horas
Benjamins B	Fem./Masc.	1999 / 1998	500 metros	9:30
Infantis	Fem./Masc.	1997 / 1996	1000 metros ( 1 volta ao Bairro )	9:40
Iniciados	Fem./Masc.	1995 / 1994	2000 metros ( 2 voltas ao Bairro )	9:50
Juvenis	Fem./Masc.	1993 / 1992	3000 metros ( 3 voltas ao Bairro )	10:10
Juniores	Feminino	1991 / 1990	3000 metros ( 3 voltas ao Bairro )	10:10
Juniores	Masculino	1991 / 1990	5800 metros	10:45
Seniores	Fem./Masc.	1989 e antes	5800 metros	10:45
Veterana (F35)	Feminino	35 a 44 anos no dia da prova	5800 metros	10:45
Veterana (F45)	Feminino	45 a 54 anos no dia da prova	3000 metros ( 3 voltas ao Bairro )	10:10
Veterana (F55)	Feminino	55 e mais anos no dia da prova	3000 metros ( 3 voltas ao Bairro )	10:10
Veterano (M35)	Masculino	35 a 39 anos no dia da prova	5800 metros	10:45
Veterano (M40)	Masculino	40 a 44 anos no dia da prova	5800 metros	10:45
Veterano (M45)	Masculino	45 a 49 anos no dia da prova	5800 metros	10:45
Veterano (M50)	Masculino	50 a 54 anos no dia da prova	5800 metros	10:45
Veterano (M55)	Masculino	55 a 59 anos no dia da prova	5800 metros	10:45
Veterano (M60)	Masculino	60 a 64 anos no dia da prova	5800 metros	10:45
Veterano (M65)	Masculino	65 e mais anos no dia da prova	5800 metros	10:45

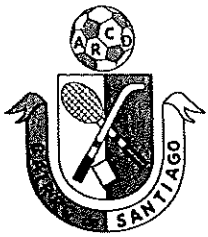

3 – As provas são abertas à participação de todos os atletas, federados ou não, em representação de Colectividades, Associações, Escolas, etc. ou individualmente.

4 – Cada atleta só poderá participar no **ESCALÃO** a que pertence.

5 – Os Escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados não contam para o Troféu de Loures

6 – A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos intervenientes nas provas, embora esteja presente uma ambulância para efectuar, se necessário, assistência de primeiros socorros.



	<p><u>ASSOCIAÇÃO RECREATIVA, CULTURAL E DESPORTIVA</u></p> <p>do</p> <p><u>BAIRRO de SANTIAGO</u></p> <p><u>Fundada em 01/02/1975</u></p>	
<p>Rua Catarina Eufémia Bairro de Santiago 2680 - 065 CAMARATE</p> <p>Telefone : 219471358 E-mail : arcdbairrosantiago@netvisao.pt</p>		

7 – As inscrições devem ser feitas, em duplicado, para a **CÂMARA de LOURES** até ao dia 3 de Fevereiro de 2009. A partir desse dia e até ao dia 6 de Fevereiro de 2009 para :

**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA, CULTURAL e DESPORTIVA do BAIRRO de SANTIAGO**  
**Rua Catarina Eufémia - Bairro de Santiago**  
**2680 – 065 CAMARATE**

8 – Todos os atletas estão abrangidos pelo seguro desportivo, da responsabilidade da Câmara Municipal de Loures.

9 – Não serão aceites inscrições pelo telefone.

10 – Não serão aceites inscrições no dia da prova.

11 – É obrigatório a indicação da **DATA de NASCIMENTO** e do **Nº do B.I.** do atleta no boletim de inscrição, sem os quais não será inscrito.

**12 - PRÉMIOS**

Classificação por escalão	Prémio
1º ao 3º	Troféu
4º ao 10º	Medalhas

Equipas	1º ao 10º	Taças
---------	-----------	-------

13 – Para a classificação colectiva contam os dez ( 10 ) primeiros atletas chegados à meta em cada escalão e conforme a seguinte pontuação:

Classificação	Pontos
1º	18
2º	16
3º	14
4º	12
5º	10
6º	8
7º	7
8º	6
9º	5
10º	4

14 – Em caso de igualdade, para desempate contam as melhores classificações obtidas pelos atletas.

15 – Os atletas devem ser portadores do Bilhete de Identidade que obrigatoriamente deve ser apresentado no caso de premiado ou dúvidas de inscrição.

16 – A reclamação de alguma prova será feita por escrito e após 10 minutos da conclusão da referida prova, sendo acompanhada de 20,00 € , que serão restituídos se a reclamação tiver razão de ser.

17 – Em todos os casos omissos neste regulamento a Organização decidirá.

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LOURES  
 VISTO 11/12/08 AUTORIZADO  
 Pelo Direcção



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA, CULTURAL E DESPORTIVA

do

BAIRRO de SANTIAGO

Fundada em 01/02/1975

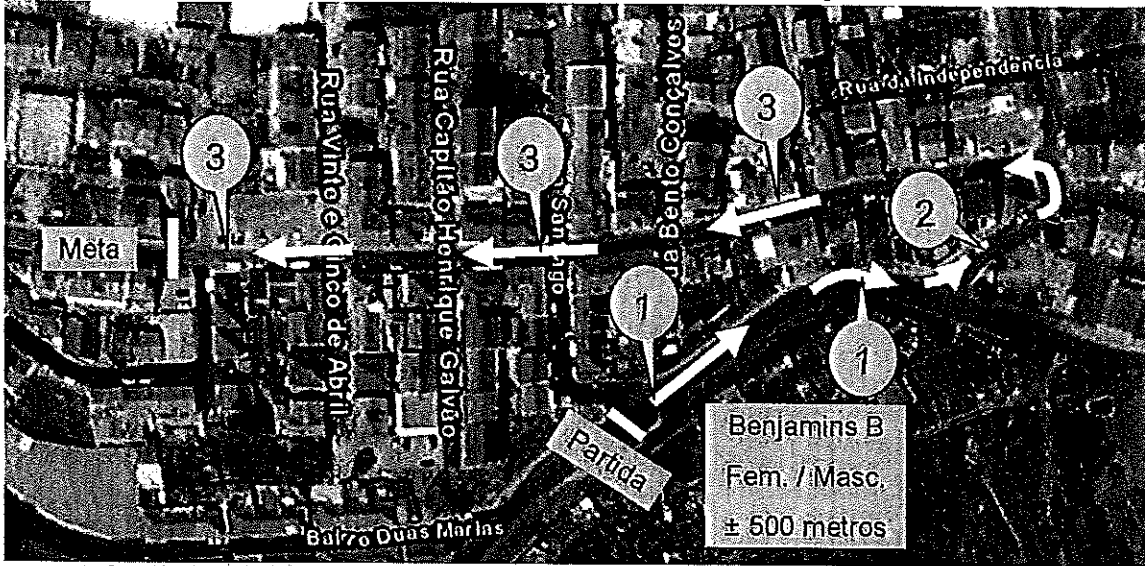


Rua Catarina Eufémia Bairro de Santiago 2680 - 065 CAMARATE

Telefone : 219471358 E-mail : arcdbairrosantiago@netvisao.pt

**Percorso – Benjamins B femininos e masculinos:**

Partida da Estrada Militar (1), Rua dos Matos Pequenos (2) e chegada na Rua da Liberdade (3).



**Percorso – Infantis femininos e masculinos:**

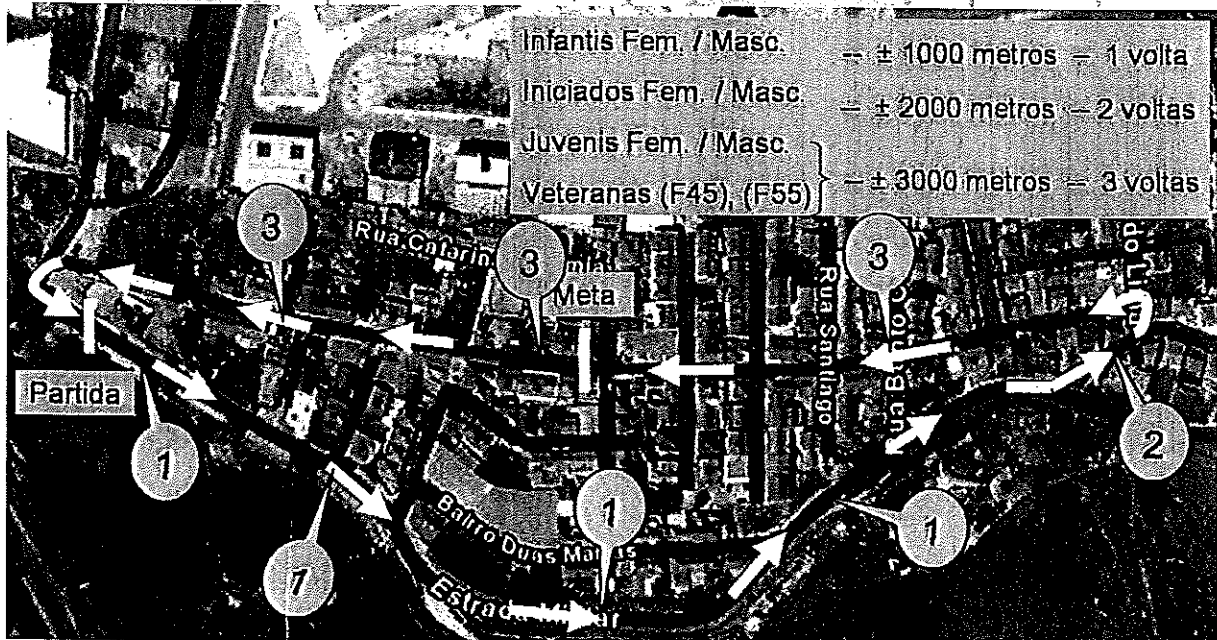
Partida da Estrada Militar (1) - Rua dos Matos Pequenos (2) - chegada na Rua da Liberdade (3).  
1 volta.

**Percorso – Iniciados e iniciadas:**

Partida da Estrada Militar (1) - Rua dos Matos Pequenos (2) - chegada na Rua da Liberdade (3).  
2 voltas.

**Percorso – Juvenis femininos e masculinos, Juniores femininos, Veteranas (F45) e Veteranas (F55):**

Partida da Estrada Militar (1) - Rua dos Matos Pequenos (2) - chegada na Rua da Liberdade (3).  
3 voltas.





ASSOCIAÇÃO RECREATIVA, CULTURAL E DESPORTIVA

do

BAIRRO de SANTIAGO

Fundada em 01/02/1975

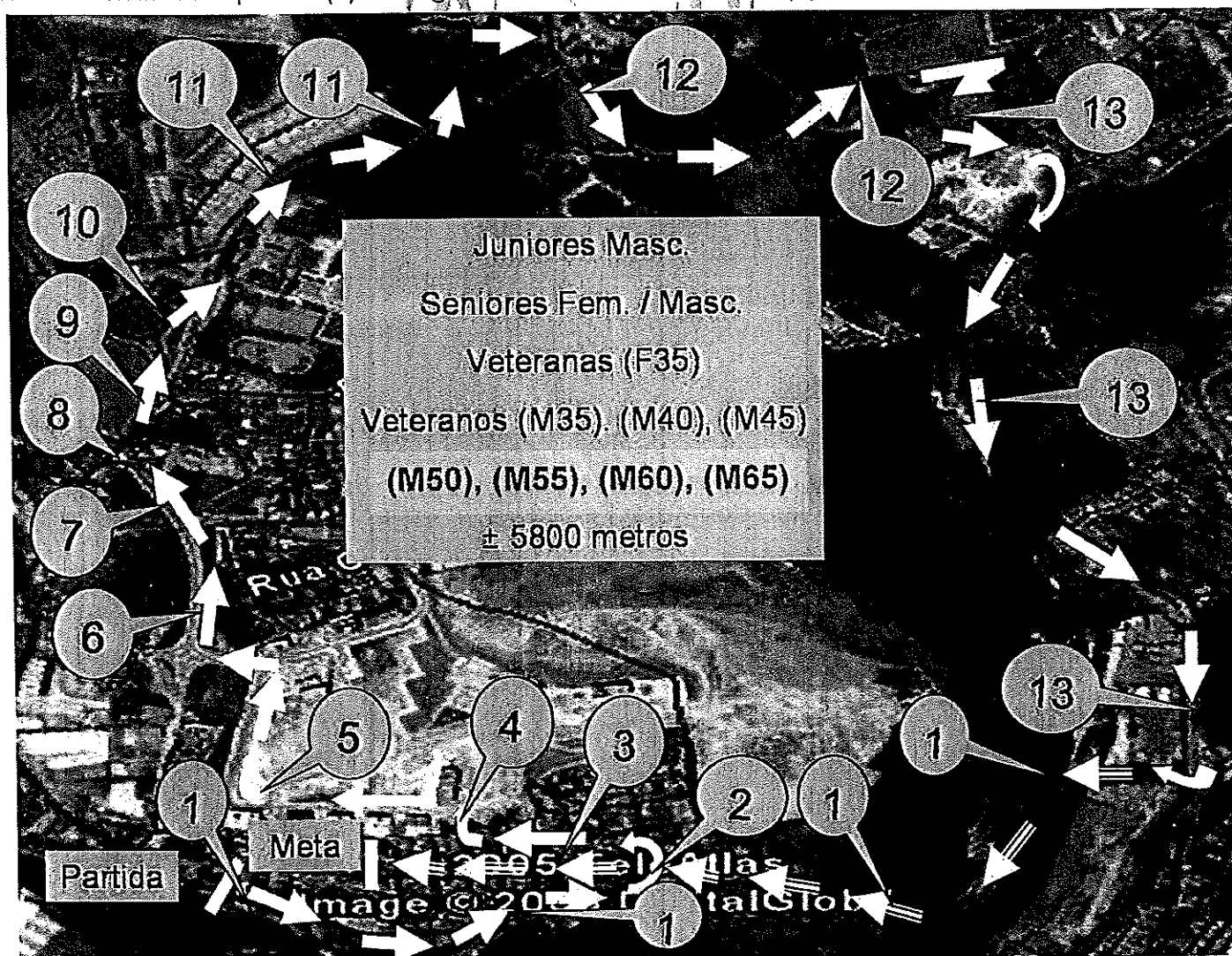


Rua Catarina Eufémia Bairro de Santiago 2680 - 065 CAMARATE

Telefone : 219471358 E-mail : arcdbairrosantiago@netvisao.pt

**Percurso – Juniores masculinos, Seniores femininos e masculinos, Veteranas (F35), Veteranos (M35), Veteranos (M40), Veteranos (M45), Veteranos (M50), Veteranos (M55), Veteranos (M60) e Veteranos (M65):**

Partida da Estrada Militar (1) – Rua dos Matos Pequenos (2) – Rua da Liberdade (3) – Rua 25 de Abril (4) – Arruamentos da Urbanização Parque das Oliveiras (5) – Via t7 (6) – Rua José Francisco Raposo (7) – Largo Jerónimo Soares (8) – Rua Eduardo Augusto Pinto (9) – Rotunda (10) – EM 507 (11) – Av. D. Nuno Álvares Pereira (12) – EN 250 (13) – Estrada Militar (1) – Rua dos Matos Pequenos (2) - chegada na Rua da Liberdade (3).



A DIRECÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA  
VISTO 11/12/08 AUTORIZADO  
Pela Direcção *[Signature]*

A SECCÃO de ATLETISMO