



Sistema de Gestão Ambiental  
Contamos consigo!

Boletim N.º 3 | Trimestral | Out/Dez 2005

**O NOSSO SGA PASSO A PASSO**  
Projecto Presolo

**PEQUENOS GESTOS FAZEM A DIFERENÇA**

**PASSATEMPO**



# Loures SGA

Sistema de Gestão Ambiental na Câmara Municipal de Loures



O SGA FEITO POR TODOS

## Gestão ambiental nas oficinas

O SGA já chegou às Oficinas Municipais.

No Fanqueiro, os nossos colegas que diariamente lidam com uma grande quantidade de materiais poluentes estão a separar alguns resíduos produzidos nas instalações: filtros, óleos, solventes, embalagens metálicas, pastilhas de travão, etc.

Para tornar ainda mais eficaz as tarefas de recolha selectiva, em Setembro iniciam-se ali acções de formação na área ambiental.

## Resíduos entregues na Interecycling



Com o contributo da DA, DOSIN, DCME, DADM e Equipa do SGA, foi possível entregar na Empresa Interecycling, até Julho, cerca de 5 toneladas de resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (REEE). Como referimos na edição anterior, está em curso a recolha, para posterior encaminhamento, deste tipo de equipamentos.

Se tiver equipamentos avariados, entre em contacto com o Gabinete de Sistema de Gestão Ambiental, para se proceder à sua recolha (telefone: 219 848 215).

Colabore e faça parte desta equipa.



# Utilização racional da Energia

## editorial

**Ao utilizarmos  
a energia certa,  
na quantidade certa,  
estamos a agir  
vantajosamente**

Nesta edição apresentamo-vos mais dois projectos integrados no Programa de Gestão Ambiental: o PRESOLO e o LOURES ENERGIA.

O objectivo do PRESOLO é evitar derrames de hidrocarbonetos e substâncias perigosas, passíveis de contaminarem os solos e a água.

Este projecto está a ser desenvolvido em paralelo com a definição de instruções de trabalho e procedimentos, para os funcionários das Oficinas Municipais.

O outro projecto, a que chamámos LOURES ENERGIA, visa o consumo racional de energia na realização das actividades da Autarquia, questão que se torna cada vez mais pertinente, tanto por razões ambientais (já é infelizmente frequente interrogarmo-nos se os recentes episódios de seca, tornados, ciclones, serão efeitos do agravamento do efeito de estufa devido à acção humana), como pela escalada de preços dos produtos petrolíferos, fonte de energia designada por convencional.

Ao utilizarmos a energia certa, na quantidade certa, estamos a agir vantajosamente: satisfazemos as necessidades de energia, asseguramos a realização do nosso trabalho com conforto, aumentamos a eficiência energética, reduzimos a factura em energia e protegemos o ambiente.

Racionalizarmos consumos energéticos no local de trabalho, nas escolas, nas habitações, é uma forma de todos contribuímos. Com efeito, devido a um menor conhecimento, a distrações, descuidos, ou até mesmo negligência, frequentemente tomamos atitudes que conduzem ao desperdício. Na verdade, gestos que em nossas casas já adoptámos – o apagar da luz, o desligar do computador, da televisão, enfim... evitar o desperdício –, ainda não se verificam, de forma sistemática, nos locais de trabalho.

E, no entanto, é tão simples poupar energia. O projecto LOURES ENERGIA vai explicar-nos como.

Contamos, mais uma vez, com a participação de todos.

O Vereador do Departamento de Ambiente

António Pereira

### GLOSSÁRIO

**Hidrocarbonetos:** “Na química, um hidrocarboneto é um composto químico constituído apenas por átomos de carbono e de hidrogénio. Hidrocarbonetos líquidos geologicamente extraídos são chamados de petróleo ou óleo mineral, enquanto hidrocarbonetos geológicos gasosos são chamados de gás natural. Todos são importantes fontes de combustível. São exemplo disso o gasóleo, a gasolina, o diesel, entre outros.” in site do Wikipédia, a Enciclopédia Livre <http://pt.wikipedia.org/wiki/Hidrocarbonetos>.

# O nosso SGA passo a passo

## Projecto Loures Energia

Este projecto tem duas vertentes:

Por um lado, fazer um diagnóstico dos consumos das instalações e equipamentos dos serviços municipais e da iluminação pública. Nesse sentido, têm vindo a ser avaliadas as vantagens de ajuste de tarifas contratadas em função de cada uso. Outra medida para diminuirmos o consumo energético passa pela sensibilização de todos os funcionários para a utilização racional da energia.

Por outro lado, realizar auditorias energéticas nas escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico do concelho de Loures. Assim, em Janeiro de 2005, iniciou-se um trabalho conjunto da Agência Municipal de Energia de Loures (AMEL), da Agência para a Energia (ADENE) e da Divisão de Educação e Juventude, por forma a verificar-se quais as medidas de racionalização de energia a adoptar nas 65 escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico. Posteriormente, este projecto será alargado às escolas dos restantes níveis de ensino, localizadas em Loures.



## Projecto Presolo

Do trabalho de diagnóstico ambiental, realizado em 2003, resultou a constatação da existência na Câmara de Loures de vários locais de armazenamento de hidrocarbonetos e outras substâncias perigosas, em particular nas oficinas e na tipografia, passíveis de resultarem em derrames e conseqüente contaminação do solo e da água.

Com efeito, é importante saber que a existência de solos e água contaminados representa uma ameaça para os ecossistemas e para as populações que neles vivem ou trabalham, ou seja, são uma ameaça real para os trabalhadores e munícipes da Câmara Municipal de Loures.

É neste âmbito que surge o projecto PRESOLO, cujo objectivo é identificar os locais de armazenamento temporário de hidrocarbonetos e outras substâncias perigosas, e proceder-se ao desenvolvimento das adequadas medidas de prevenção de derrames e minimização de impactes ambientais.

A identificação dos locais já foi feita; o passo seguinte consiste em definir qual o tipo de bacias de retenção a utilizar.

Relativamente às Oficinas Municipais, já foi iniciada a separação de diferentes tipos de resíduos, nomeadamente, óleos usados, trapos contaminados, pneus, baterias, filtros de óleo, solventes, embalagens metálicas contaminadas e pastilhas de travão e o seu encaminhamento para operadores de gestão de resíduos autorizados pelo Ministério do Ambiente, do Ordenamento do Território e do Desenvolvimento Regional.

*Na 2.ª edição foi apresentado o projecto Gota-a-Gota.*

*Na próxima edição serão abordados os projectos Reglic, Ozono e RP: Redução de Pesticidas.*

# Pequenos gestos fazem a diferença

- › Sempre que possível, aproveite a luz do dia e evite o uso de luz artificial.
- › As lâmpadas e os globos ou protectores de lâmpadas devem estar limpos, para que a energia luminosa seja aproveitada na totalidade.
- › Ao fim de um dia de trabalho, não se esqueça de desligar o computador e o equipamento de ar condicionado.
- › O equipamento de ar condicionado deve apenas garantir o conforto térmico (temperaturas ideais: no Verão 23 a 26.ºC; no Inverno 20 a 24.ºC).
- › Se o equipamento de ar condicionado estiver ligado, mantenha as janelas fechadas.
- › Apague as luzes, quando já não forem necessárias.
- › Quando comprar um electrodoméstico, consulte a sua etiqueta de eficiência energética. Esta ajuda-o a comprar equipamentos mais eficientes e que consomem menos energia. Esteja atento e faça opções amigas do ambiente.
- › Por que não avaliar a opção da tarifa bi-horária em sua casa? Tal como é referido no sítio da EDP, “Trata-se de uma tarifa a preços reduzidos (menos 45%) aplicada a consumos efectuados em horas de vazio (maioritariamente de noite e fim-de-semana) em instalações com potência contratada até 20,7 kVA”.
- › Utilize lâmpadas compactas fluorescentes: duram mais e gastam apenas 25% da energia consumida por uma lâmpada fluorescente.

## Passatempo

### Que energia renovável é utilizada pela viatura da Brigada de Sapadores Florestais da Câmara Municipal de Loures?

- a) Energia eólica;
- b) Biodiesel;
- c) Energia Solar Fotovoltaica.

### Qual o destino dos óleos usados nas Oficinas Municipais?

- a) São descarregados na sarjeta;
- b) São recolhidos por um operador autorizado pelo Instituto dos Resíduos;
- c) São descarregados na linha de água.

Envie a sua resposta para os contactos assinalados.  
(Identificação: Nome, Local de Trabalho e Telefone de contacto).

Os primeiros vinte participantes que enviem a resposta correcta irão receber um brinde surpresa. Na próxima edição, iremos divulgar as respostas correctas, bem como a lista dos que acertaram.

**Sabia que** existe um simulador na internet, que lhe permite conhecer os consumos da energia eléctrica existentes na sua habitação?

Visite o sítio da EDP – [www.edp.pt](http://www.edp.pt)

Contactos:  
Raquel Matos Silva  
Gabinete de Sistema de Gestão Ambiental  
Departamento de Ambiente  
Telefone: 219 848 215 (extensão: 38215)  
Fax: 219 848 251/50  
Email: [damb\\_sga@cm-loures.pt](mailto:damb_sga@cm-loures.pt)

## Passatempo da 2.ª Edição

**Qual o Dia Mundial da Água?** a) 22 de Março

**Quais as ETAR onde são tratadas as águas residuais do concelho de Loures?** c) Beirilolas, Bucelas, Frielas e São João da Talha

Responderam acertadamente 22 colegas, os primeiros 20 foram: Ana Raquel Silva (DPC), Ana Ribeiro (DRH/GEPC), Ana Teresa (DPAUGI), Arlinda Martins (DPAUGI), Bárbara Azevedo (DPC), Cristina Ferreira (DAMB/DLU), Daniel Dias (DPM/SPMS), Dina Dias (DPC), Eugénio Oliveira (DD/ADD), Fátima Sobrinho (DPM/SPMS), Fernanda Neto (DPM/SPMS), José Belarmino (DAMB/ACQA), Luís Brito (DAMB/GEPC), Paula Braga (DPM/SPMS), Paula Ferreira (DAMB/DLU), Sandra Paiva (DPCA), Serafina Ferreira (DPC), Sofia Major (DAMB/ACQA e AFE), Sónia Filipe (DAMB/ACQA e AFE) e Vitalina Araújo (DPM/SPMS). (DMH), Rui Cota (DAMB/GEPC), Sandra Gomes (DRH/DGP) e Serafina Ferreira (DSC/DPC).

**Sabia que** para acender a lareira, pode evitar o uso de acendedores feitos a partir de petróleo e optar por tiras de casca de laranja seca que, para além de servirem como acendedor, também deixam um cheiro agradável.

