



Sistema de Gestão Ambiental  
Contamos consigo!

Boletim N.º 2 | Trimestral | Jul/Set 2005

O NOSSO SGA PASSO A PASSO  
Projecto Gota-a-Gota

PEQUENOS GESTOS FAZEM A DIFERENÇA

PASSATEMPO



# Loures SGA

Sistema de Gestão Ambiental na Câmara Municipal de Loures

## Na Área de Artes Gráficas, tudo é separado

**Sabia que** existe um site (<http://snirg.inag.pt>) onde pode ver qual a qualidade da água da praia que costuma visitar?

**Sabia que** se deixar uma torneira mal fechada (a gotejar) durante um dia, perde cerca de 50 litros de água?

Evite estes desperdícios que, para além de serem prejudiciais ao ambiente, também não fazem bem à sua carteira. Ligue para o Piquete de avarias águas e esgotos, dos Serviços Municipalizados: 219 839 500.

As preocupações ambientais são levadas muito a sério na Área de Artes Gráficas da Divisão de Informação e Relações Públicas.

Ali, os nossos colegas, que trabalham com uma enorme quantidade de materiais potencialmente recicláveis, separam papel, chapas de alumínio, pilhas, óleos usados, tinteiros de impressoras, fotolitos, solventes de rolos e chapas e embalagens contaminadas.

Esta separação é feita desde Março de 2005, como resultado directo de uma acção de formação na área da reciclagem feita, no final de 2004, pela equipa do S.G.A. Posteriormente, os resíduos são recolhidos por diversas empresas que, consoante o tipo de materiais, procedem à sua reciclagem, transformação ou tratamento ambiental adequado.





# editorial

## Água: um bem precioso

A escassez da água é um tema muito em voga nos nossos dias e que, justificadamente, começa a concentrar especiais preocupações. Contudo, é frequente não nos apercebermos da importância deste recurso natural, que parece inesgotável, sobretudo quando olhamos para os nossos rios, lagos, praias...

Na verdade, a água é um bem precioso que tem de ser protegido por todos nós, quer seja nos locais de trabalho ou em nossas casas, nas nossas actividades quotidianas.

Abrir uma torneira e encher um copo com água potável e de boa qualidade é um privilégio que só agora começámos a reconhecer, embora não raras vezes ainda desperdicemos este bem, usando mais água do que na realidade necessitamos.

Importa ter presente que existem Pequenos Gestos, que todos poderemos adoptar, para proteger este recurso natural e combater a sua escassez, garantindo a manutenção da nossa qualidade de vida e a defesa do ambiente.

Com estas preocupações elegemos, no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental, o projecto "Gota-a-Gota", que visa a racionalização do consumo da água, através da instalação progressiva de torneiras temporizadas nas casas de banho dos nossos serviços; da lavagem das ruas utilizando água tratada e desinfectada das Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) em vez de água potável, e também estudando a possibilidade de usarmos água de poços para a rega dos jardins.

Este projecto está descrito em pormenor nesta edição. Estamos certos que não deixará de merecer a particular atenção e reflexão de todos.

Boa leitura!

O Vereador do Departamento de Ambiente

António Pereira

**Abrir uma torneira e encher  
um copo com água potável  
e de boa qualidade  
é um privilégio que só  
agora começámos a  
reconhecer**

### GLOSSÁRIO

**Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR):** "tipo de estação de tratamento constituída por obras de construção civil e outros equipamentos. O tratamento processa-se através da sequência de operações físicas, químicas e biológicas que se dividem em fase líquida (tratamento preliminar, tratamento primário, tratamento secundário e tratamento terciário) e fase sólida (desidratação, espessamento e estabilização)", *in site* do Inventário Nacional de Sistema de Abastecimento de Águas e Águas Residuais, [http://insaar.inag.pt/pagina/docs/glossario/glossario\\_out2004.pdf](http://insaar.inag.pt/pagina/docs/glossario/glossario_out2004.pdf).

No caso do concelho de Loures, as águas residuais são tratadas nas ETAR de Beirolas, Bucelas, Frielas e São João da Talha.

# O nosso SGA passo a passo



## Projecto Gota-a-Gota

Apesar de três quartos da superfície do globo terrestre estarem cobertos de água, a quantidade de água doce, disponível para utilização nas diversas actividades humanas, é muito escassa, pois apenas pode ser captada de rios, de lagos e de aquíferos. Estima-se assim que corresponda somente a menos de 1% da quantidade total de água na Terra.

Em paralelo, a mesma água, doce e disponível para consumo humano, também é imprescindível ao equilíbrio dos ecossistemas naturais.

Adicionalmente, a disponibilidade de água doce está muito dependente do regime das chuvas, sendo mais reduzida em situações de seca, como a que atravessamos presentemente em Portugal. Deste modo, uma gestão sustentável da água implica o seu consumo de forma racional, eliminando o desperdício e optimizando a sua utilização.

Por essa razão, a Câmara Municipal de Loures elegeu, como prioridade, a redução do consumo de água nas suas actividades e nas instalações por si geridas, incluindo no seu Programa de Gestão Ambiental o projecto “Gota-a-Gota”, destinado a promover o uso racional deste recurso.



Água Salgada (97.5%)



Água Doce (2.5%)

Glaciares e Neves - 1.76%  
Aqüíferos Subterrâneos - 0.76%  
Rios e Lagos - 0.007%

Fonte: UNEP/GEO-3

Na 1.ª edição foi apresentado o projecto Resiges: Gestão de Resíduos (Veja em: [http://www.cm-loures.pt/doc/aa\\_ambienteSGABoletim.pdf](http://www.cm-loures.pt/doc/aa_ambienteSGABoletim.pdf)). Na próxima edição serão abordados os projectos Presolo e Loures Energia.

## Resiges



### A solução para os equipamentos electrónicos

Quando na Câmara Municipal de Loures se iniciou o projecto Resiges (Gestão de Resíduos), deparámo-nos, em alguns locais de trabalho, com a existência de resíduos com componentes perigosos misturados com os restantes resíduos.

Para solucionar esta situação, colocámos em marcha o processo de recolha de resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (REEE), e encaminhámo-los para um operador de gestão de resíduos autorizado pelo Instituto dos Resíduos.

# Pequenos gestos fazem a diferença



- > Um duche de 15 minutos com a torneira meia aberta gasta cerca de 240 litros. Se fechar a torneira enquanto se ensaboa e reduzir o tempo do duche em 5 minutos, diminui o consumo para cerca de 80 litros. Um chuveiro com sistema redutor de caudal pode economizar 80% de água.
- > As torneiras dos lavatórios jorram cerca de 9 litros por minuto. Ao escovar os dentes durante 5 minutos com água a correr,

gasta, em média, 45 l de água! Lavar os dentes, usando um copo de água e a torneira fechada, reduz o desperdício. Se colocar a tampa no lavatório ao fazer a barba, gasta apenas 2 l de água.

- > Um terço da água que se gasta em casa é proveniente das descargas do autoclismo: 10 litros de água são consumidos cada vez que o autoclismo funciona. Se colocar uma garrafa de 1,5 l dentro do depósito, a capacidade diminui (o consumo reduz para 8,5 l por descarga). Outra solução é escolher o autoclismo de duplo depósito, de uso mais racional.
- > Uma máquina de lavar louça com a capacidade para 44 utensílios e 40 talhares gasta cerca de 40 l de água. Também as máquinas de lavar roupa gastam muita água (aproximadamente 100 litros por lavagem). Opte por utilizá-las apenas quando estiverem cheias.
- > São necessários cerca de 230 litros para lavar o carro e aproximadamente 260 para regar um jardim durante 15 minutos. Quando decidir lavar o carro, faça-o com a ajuda de uma esponja e de um balde. Regue o jardim ao fim do dia ou durante a noite.

## Passatempo

### Qual o Dia Mundial da Água?

- a) 22 de Março;
- b) 22 de Abril;
- c) 5 de Junho.

### Quais as ETAR's onde são tratadas as águas residuais do concelho de Loures?

- a) Bucelas, Frielas, Loures e Santa Iria da Azóia.
- b) Bucelas, Loures, Sacavém e Vale do Forno.
- c) Beirolas, Bucelas, Frielas e São João da Talha.

Envie a sua resposta para os contactos abaixo assinalados.  
(Identificação: Nome, Local de Trabalho e Telefone de contacto).

Os primeiros vinte participantes que enviem a resposta correcta irão receber um brinde surpresa. Na próxima edição, iremos divulgar as respostas correctas, bem como a lista dos que acertaram.

### Contactos:

Raquel Matos Silva  
Gabinete de Sistema de Gestão Ambiental  
Departamento de Ambiente  
Telefone: 219 848 239/41 (extensão: 38239 ou 38241)  
Fax: 219 848 251/50  
Email: damb\_sga@cm-loures.pt

## Passatempo da 1.ª Edição

### Quais os resíduos que se colocam no Papelão?

Caixas de cartão, jornais, revistas e papel de escrita de impressão.

Responderam acertadamente 54 colegas, os primeiros 20 foram: Ana Batalha (DIRP), Ana Miguel (DIRP/GPC), Carla Fonseca (DRH/DGP), Cecília Pratas (DSC/DPC/IC), Célia Moura (SMPC), Daniel Dias (DPM), Fernanda Pinheiro (DPM), Júlio Roldão (DADM/DJUR/SCO), Luís Brito (DAMB/GEPC), Luísa Grilo (DADM/DPM/SPIGF), Mafalda Oliveira (DADM/DJUR/SNOT), Manuel Caneira (DAMB/VAP), Nuno Pereira (DHSSOAS/AHST), Patrocínia Martins (DOSIN/AH), Paula Pontes (DSC/DD/NGED), Pedro Almeida (DOM/DEP/AAP), Rita Sousa (DMH), Rui Cota (DAMB/GEPC), Sandra Gomes (DRH/DGP) e Serafina Ferreira (DSC/DPC).

FICHA TÉCNICA – Edição: Câmara Municipal de Loures / Departamento de Ambiente | Design e Paginação: Susana Dionísio | Redacção: Gabinete do Sistema de Gestão Ambiental | Fotografia: DIRP | Revisão: Jorge Amado | Impressão: DIRP | Tiragem: 2000 exemplares | Periodicidade: trimestral | Julho a Setembro 2005 | Distribuição Gratuita.

